

Jídelníček na Prosinec 2022

1.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7) rajčatová s vlasovými nudlemi a bazalkou (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Rybí filet zapečený s cibulí a sýrem, šťouchané brambory s cibulkou, okurkový salát (obsahuje alergen ^y *: 4, 7) Obložená kaiserka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
2.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocný táč, caro (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7) asijská polévka s čínskými nudlemi (obsahuje alergen ^y *: 1a, 6, 9) Kuřecí plátek v hrašce, bramborová kaše, ovocný salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7, 9) Veka, sýrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
5.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, pomazánka z cottage sýra, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) fazolová italská s rajčaty a sýrem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) Palačinky s tvarohem a marmeládou (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7) Tmavý rohlík, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 4, 7)
6.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 3, 7) brokolicová (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) Sekaná vepřová pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát s broskví (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7, 9) Houska, pomazánka s ořechy, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 8)
7.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Puding, ovoce (obsahuje alergen ^y *: 7) celerová (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Chili con carne s hovězím masem, chléb (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 9) Toustový chléb, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7)
8.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Třený moučník, mléko (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7) bramborová s česnekem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Krůtí maso na pórku, rýže Basmati, ledový salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Houska, okurková pomazánka (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
9.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, pomazánkové máslo, kedlubna (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) písmenková (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Vepřový moravský vrabec, zelí, bramborový knedlík s chia semínky (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 9, 12) Šestizranná bageta, pestrá pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
12.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, máslo, džem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergen ^y *: 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Tmavý rohlík, celerová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9)
13.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) hrachová s krutony (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Rybí filé na másle, šťouchané brambory s petrželkou, zelenina s bylinkovým máslem (obsahuje alergen ^y *: 4, 7, 9) Chléb, tvarohová rozhuda, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7)
14.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7) z vaječné jíšky (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 9) Penne s peperonatom, krůtím masem a parmazánem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) Houska, sýrová pomazánka s česnekem, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
15.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Perník s rozinkami, ochucené mléko (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) Smažený květák, šťouchané brambory, smetanový dip, ledový salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7, 9) Kaiserka, šlehaná niva, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
16.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) květáková s pažitkou (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9, 12) Rýžová kaše se skořicí, ovoce
19.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, lískooříšková pomazánka (obsahuje alergen ^y *: 1a, 8b) z hlívy ústřičné (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Vepřový guláš, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Grahamový rohlík, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
20.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 4, 7) hrášková se smaženým hráškem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7) Veka, pomazánka z ajaru, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
21.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Grahamový rohlík, pórková pomazánka ze slunečnicovými semínky, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) kuřecí vývar s drobením (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 9) Fazole na kyselo, libový párek, chléb, okurek (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7, 9, 10) Houska, máslo, šunka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
22.12. čtvrtek	Přesnídávka	Kokosová buchta, Caro (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7)

Polévka	čočková (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
Hlavní jídlo	Džuveč z vepřového masa, zeleniny sypaný sýrem, salát z čínského zelí (obsahuje alergeny*: 7, 9)
Svačina	Toustový chléb, pomazánkové máslo, pórek (obsahuje alergeny*: 1a, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši