

Jídelníček na Prosinec 2021

1.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 7) česneková s vejcem a bramborou, opečený chléb (obsahuje alergen*: 1a, b, 3, 9) Sekaná vepřová pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7, 9) Chléb, máslo, med, ochucené mléko (obsahuje alergen*: 1a, b, 7)
2.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Toustový chléb, sýrová pomazánka s kapií, zelenina (obsahuje alergen*: 1, 7) pórková se smaženým hráškem (obsahuje alergen*: 1a, 7, 9) Kuře na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7, 9) Houska, pomazánka z červené řepy, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 7)
3.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový krém, houska, ovoce (obsahuje alergen*: 1a, 7) hovězí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen*: 1a, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, těstoviny (obsahuje alergen*: 1, 9, 12) Veka, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 7)
6.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereální rohlík, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 7) z dýně Hokaido se smaženým hráškem (obsahuje alergen*: 1a, 7, 9) Vepřová kýta na zelenině, těstoviny (obsahuje alergen*: 1a, 9) Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, b, 3, 7)
7.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložený chléb se šunkou a sýrem, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, b, 7) zeleninová s kuskusem (obsahuje alergen*: 1a, 9) Obalovaná ryba v celozrnném obalu, štouchané brambory s pažitkou, zeleninový salát (obsahuje alergen*: 1, 4, 7, 9) Selský rohlík, pomazánka s čockou, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 7)
8.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý rohlík, máslo, strouhaný sýr, 1/4 jablka (obsahuje alergen*: 1a, 7) cizrnová (obsahuje alergen*: 1a, 9) Králik na česneku, rýže, ledový salát (obsahuje alergen*: 1a, 9) Brownies, ochucené mléko (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7)
9.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Müsli, jogurt, sušené ovoce (obsahuje alergen*: 1a, d, 7, 8) brokolicová (obsahuje alergen*: 1a, 7, 9) Kuřecí ražničí na plechu, bramborová kaše, salát z čínské zelí s pórkem (obsahuje alergen*: 7, 9) Toustový chléb, salámová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 7)
10.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, b, 4, 7) francouzská (obsahuje alergen*: 1a, 9) Vepřový vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergen*: 1a, 3, 9, 10, 12) Veka, nivová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 7)

27.12. pondělí

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši