Jídelníček na Listopad 2026

2.11. pondělí	Přesnídávka	Ovocné pyré, piškoty, čaj, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, 3)
	Polévka	Žampionový krém (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
	Hlavní jídlo	Kuřecí kung pao, rýže (obsahuje alergeny*: 6)
	Svačina	Chléb, česneková pomazánka, zelenina, čaj, voda (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
	Nápoj	Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergeny*: 7)
3.11. úterý	Přesnídávka	Borůvkový táč, kakao (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
	Polévka	Hrachová (obsahuje alergeny*: 1a)
	Hlavní jídlo	Sekaná pečeně, bramborovo-dýňové pyré, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
	Svačina	Chléb, luštěninová pomazánka, zelenina, čaj, voda (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
	Nápoj	Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergeny*: 7)
4.11. středa	Přesnídávka	Celozrnný rohlík, celerová pomazánka, zelenina, čaj, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 6, 7)
	Polévka	Cibulová krémová se sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
	Hlavní jídlo	Výpečky, špenát, bramborový knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
	Svačina	Bageta, vitamínová pomazánka, zelenina, čaj, voda (obsahuje alergeny*: 1a, c, 3, 7, 11)
	Nápoj	Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergeny*: 7)
5.11. čtvrtek	Přesnídávka	Sedlácký chléb, šunková pěna, zelenina, čaj, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
	Polévka	Dýňová (obsahuje alergeny*: 7)
	Hlavní jídlo	Fish and chips, vařené brambory s pažitkou, dýňovo-cibulové čatní (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 4, 7, 10)
	Svačina	Rohlík s obilnou záparou, švédská pomazánka, zelenina, čaj, voda (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 7)
	Nápoj	Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergeny*: 7)
6.11. pátek	Přesnídávka	Raženka, balkánská pomazánka, zelenina, čaj, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 11)
	Polévka	Hovězí vývar s játrovou rýží a těstovinou (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9)
	Hlavní jídlo	Vepřový guláš, špecle (obsahuje alergeny*: 1a)
	Svačina	Chléb, mozaiková pomazánka, zelenina, čaj, voda (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
	Nápoj	Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergeny*: 7)
9.11. pondělí	Přesnídávka	Chléb, máslo, uzený sýr, mléko, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
	Polévka	Kulajda (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
	Hlavní jídlo	Masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9)
	Svačina	Rohlík, ajvarová pomazánka, zelenina, čaj, voda (obsahuje alergeny*: 1a, c, 7)
	Nápoj	Voda s citronem, ochucené mléko, sirup (obsahuje alergeny*: 7)
10.11. úterý	Přesnídávka	Rohlík, luštěninová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, c, 7)
	Polévka	Z černé čočky se smetanou (obsahuje alergeny*: 7, 9)
	Hlavní jídlo	Kuřecí kousky na slanině, brambory (obsahuje alergeny*: 1a)
	Svačina	Chléb, pomazánka z pečených paprik, zelenina, čaj, voda (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
	Nápoj	Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergeny*: 7)
11.11. středa	Přesnídávka	Houska, pomazánka z červené řepy, zelenina, mléko, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, c, 7)
	Polévka	Zabijačková veganská s tofu a bulgurem (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	Buchtičky s krémem (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
	Svačina	Chléb, celerová pomazánka, zelenina, čaj, voda (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 9)
	Nápoj	Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergeny*: 7)
12.11. čtvrtek	Přesnídávka	Jablečný závin, kakao (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
	Polévka	Zeleninový krém s krutony (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)
	Hlavní jídlo	Hrachová kaše, výpečky z kuřecího masa, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1a, b, 10)
	Svačina	Kaiserka, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj, voda (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 4, 7)
	Nápoj	Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergeny*: 7)
13.11. pátek	Přesnídávka	Tmavý chléb, pomazánka z přírodního sýra, zelenina, mléko, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
	Polévka	Masový vývar s bylinkovými nočky (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9)
	Hlavní jídlo	Filované kachní prso, červené zelí, houskový a bramborový knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3)
	Svačina	Rohlík, bylinkové máslo, zelenina, čaj, voda (obsahuje alergeny*: 1a, c, 7)
	Nápoj	Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergeny*: 7)

SEZNAM ALERGENŮ
01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Korýši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašídy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer

10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlčí bob
14 Měkkýši