

Jídelníček na Listopad 2023

1.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, sýrový špíz s cherry rajčátky (obsahuje alergený*: 1, 7) čočková (obsahuje alergený*: 1a, 9) Mašličky s tvarohem, kompot (obsahuje alergený*: 1a, 7) Chléb, rybičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7)
2.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, čokoládový šlehaný tvaroh, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 7) kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9) Hovězí štěpánská pečeně, vařené brambory, salát z čínské zelí, s bylinkami (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9, 10) Tmavý rohlík, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
3.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, kuřecí pomazánka s kari, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) moravská cibulačka s opečeným chlebem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9, 12) Grahamový rohlík, pomazánka zeleninová, zeleninová příloha (obsahuje alergený*: 1a, 7)
6.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocné pyré, piškoty (obsahuje alergený*: 1a) zeleninový vývar s kapáním (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Boloňské špagety s mletým masem a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Chléb, pomazánka z ajvaru, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
7.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) Smažený květák, šťouchané brambory, smetanový dip, šopský salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Bageta, žervé s pažitkou, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
8.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Farmářská bageta, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) francouzská (obsahuje alergený*: 1a, 9) Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 1a, 9, 10) Tmavý rohlík, balkánská pomazánka s rajčaty, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
9.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7) pórková s krutony (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Rohlík se záparou, okurková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
10.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Moučník s tvarohem, bílá káva (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) kachní kaldoun s celestýnskými nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Kachní prso pečené, dušené červené zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 9, 12) Veka, pomazánka s ořechy, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7, 8)
13.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) rajská s těstovinou (obsahuje alergený*: 1a, 9) Zapečené těstoviny se šunkou, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Veka, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
14.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) hrstková (obsahuje alergený*: 1a, 9) Žemlovka s tvarohem a jablky, kakao (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Sušenka, ovoce (obsahuje alergený*: 1)
15.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) květáková s pažitkou (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Vepřové výpečky, dušená kapusta, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1a, 9) Tmavý rohlík ředvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
16.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Moučník, Caro (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) gulášová (obsahuje alergený*: 1a, 9) Ryba v cereální obalu, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky (obsahuje alergený*: 1a, 3, 4, 7) Veka, čočková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
20.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) špenátová (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Vepřové nudličky po pražsku (vejce, šunka), rýže, salát z čínské zelí (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9, 10) Chléb, medové máslo (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
21.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) s cizrnou (obsahuje alergený*: 1a, 9) Pečené kuřecí stehno, šťouchané brambory s máslem a pažitkou, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Grahamový rohlík, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
22.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý rohlík, žervé s francouzskou zeleninou, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Vývar s drobením (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Vepřový guláš, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 9) Chléb ve vajíčku se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 7)
23.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka	Farmářská bageta, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) zeleninová krémová (obsahuje alergený*: 1a, 9)

	Hlavní jídlo Svačina	Čočka po brněnsku, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 7, 9) Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7)
24.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergený*: 1, 7) hovězí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) Rizoto s drůbežím masem, zeleninou a sýrem, čerstvý okurek (obsahuje alergený*: 7, 9) Houska, máslo, uzený sýr, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
27.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Špaldová kaše s medem a sušeným ovocem (obsahuje alergený*: 1, 7) česnekový krém (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Vepřový přírodní plátek, rýže, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 9) Houska, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
28.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7) hrachová s krutony (obsahuje alergený*: 1a, 9) Vepřová sekaná pečeně, šťouchané brambory, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Raženka, mozaiková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
29.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) z pečeného celeru (obsahuje alergený*: 1a, 9) Lososové nugety, bramborová kaše, mrkvový salát s pomerančem (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7, 9) Veka, ořechová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7, 8)
30.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Perník s rozinkami, kakao (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) kroupová (obsahuje alergený*: 1, 9) Mexická masová směs, těstoviny (obsahuje alergený*: 1, 9) Tmavý rohlík, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši