

Jídelníček na Listopad 2022

1.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, turistická pomazánka, zelenina 1 (obsahuje alergen [*] : 1a, b, 7, 3) fazolová (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Knedlíky s ovocnou náplní sypané tvarohem (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 7) Kaiserka, pomazánka z řápkatého celeru, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7)
2.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Lahůdkový sýrový salát, houska (obsahuje alergen [*] : 1a, 7) kuřecí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Lososové nugety, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 4, 7, 9) Tmavý rohlík pomazánka Belluga, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7)
3.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, liptovská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7) brokolicová (obsahuje alergen [*] : 1a, 7, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen [*] : 1a, 7, 9) Bageta, ořechová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7, 8c)
4.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Olejová buchta s rozinkami, kakao (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 7) Minestrone (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Kuřecí plátek se žampiony a sýrem, šťouchané brambory s pažitkou, salát z čínské zelí s pórkem (obsahuje alergen [*] : 1a, 7, 9) Chléb, severská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 4, 7)
7.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, pomazánka z nivy, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7) zeleninová s červenou čočkou (obsahuje alergen [*] : 9) Mexická kuřecí směs, rýže, mrkvový salát (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Jogurt, müsli, ovoce (obsahuje alergen [*] : 1a, 7, 8)
8.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z taveného sýra, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, b, 7) pórková se smaženým hráškem (obsahuje alergen [*] : 1a, 7, 9) Krůtí maso na žampionech, vařené brambory (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Houska, pórková pomazánka se slunečnicovými semínky, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7)
9.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovesná kaše s kakaem a skořicí, ovoce (obsahuje alergen [*] : 1e, 7) s drožďovými knedlíčky (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 9) Fazole po bretaňsku, vejce, chléb (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 7, 9) Kaiserka, žervé s francouzskou zeleninou, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7, 9)
10.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, b, 4, 7) bramborová s houbami (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Hovězí maso na rajčatech, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Houska, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7)
11.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, máslo, džem (obsahuje alergen [*] : 1a, 7) francouzská (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Kachní prso pečené, dušené zelí, houskový knedlík (obsahuje alergen [*] : 1a, 9, 12) Veka, balkánská pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7)
14.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocné pyrė, piškoty (obsahuje alergen [*] : 1a) hrášková s krutony (obsahuje alergen [*] : 1a, 7, 9) Rybí filé obalované, šťochané brambory, paprikový salát (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 4, 7) Chléb, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, b, 7)
15.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Bublanina s rybízem, Melta (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 7) kroupová česnečka s opečeným chlebem (obsahuje alergen [*] : 1a, b, 9) Mexický hovězí guláš, rýže s hráškem (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1, 3, 10)
16.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, žervé, šunka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Žemlovka s tvarohem a jablky, kakao (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 7) Chléb, máslo, pórek (obsahuje alergen [*] : 1a, b, 7)
18.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, b, 4, 7) zeleninová s tarhoňou (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Vepřové maso na kmíně, vařené brambory (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Veka, máslo, strouhaný Eidam, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1, 7)
21.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, nutella, mléko (obsahuje alergen [*] : 1a, 8b, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen [*] : 9) Čočka po brněnsku, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergen [*] : 1a, b, 3, 9) Bageta, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7)
22.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý rohlík, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7) dýňová (obsahuje alergen [*] : 1a, 7, 9) Krůtí poděbradské maso, vařené brambory, salát z čínské zelí s bylinkami (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Chléb, pomazánka z ajvaru, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, b, 7)
23.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Kokosová buchta, melta (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 7) kuřecí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Kurecí maso na kari, rýže, okurkový salát (obsahuje alergen [*] : 1a, 7, 9)

	Svačina	Kaiserka, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
24.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, pažitkový krém, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) zelná (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 10) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9, 12) Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 4, 7)
25.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Toustový chléb zapečený se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1a, 7) cizrnová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, ledový salát (obsahuje alergeny*: 7, 9) Houska, sýr KIRI, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
28.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) z černé čočky s bramborou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Vepřové kostky, špenát, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 7)
29.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý rohlík, žervé s mrkví, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) z kukuřičné polenty (obsahuje alergeny*: 9) Hovězí svíčková pečeně na smetaně, houskový knedlík, brusinky (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Houska, hanácká pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
30.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Grahamový rohlík, čočková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) s fridátovými nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9) kuřecí perkelt, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Chléb, medové máslo (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši