

Jídelníček na Říjen 2026

1.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoj	Sedlácký chléb, medové máslo, čaj, kakao (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) Ovarová (obsahuje alergený*: 1a, 9) Uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 1a, b, 10) Rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina, sirup, voda (obsahuje alergený*: 1a, c, 4, 7) Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)
2.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoj	Kaiserka, šlehaná niva, zelenina, čaj, mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) Zelná (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Boloňské špagety s vepřovým masem a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7) Chléb, celerová pomazánka, zelenina, sirup, voda (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 9) Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)
5.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoj	Jogurt, loupáček, mléko, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 6, 7) Kvěťáková (obsahuje alergený*: 1a, 7) Rozlitaný ptáček, rýže (obsahuje alergený*: 1a, 3, 10) Rohlík, ajvarová pomazánka, zelenina, sirup, voda (obsahuje alergený*: 1a, c, 7) Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)
6.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoj	Grahamový rohlík, rybičková pomazánka, zelenina, mléko, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 4, 7) Boršč (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Čevabčiči, brambor (obsahuje alergený*: 1a, 3, 10) Horácký chléb, pomazánka z pečených paprik, zelenina, sirup, voda (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) Voda s citronem, ochucené mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)
7.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoj	Podmáslový chléb, pomazánka z přírodního sýra, zelenina, mléko, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) Zeleninová s bulgurem (obsahuje alergený*: 1a, 7) Šulánky s mákem a povidlovým rozvarem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Chléb, droždíová pomazánka, zelenina, sirup, voda (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 7) Voda s citronem, ochucené mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)
8.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoj	Ovocný táč, kakao, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7) Bramborová s houbami (obsahuje alergený*: 9) Losos na bylinkách, zelenina ratatouille, brambory (obsahuje alergený*: 1a, 4) Kaiserka, brynzová pomazánka, zelenina, sirup, voda (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)
9.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoj	Houska, pomazánka z červené řepy, zelenina, mléko, čaj (obsahuje alergený*: 1a, c, 7) Masový vývar s kapáním (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Hovězí svíčková, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9, 10) Rohlík, bylinkové máslo, zelenina, sirup, voda (obsahuje alergený*: 1a, c, 7) Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši