

Jídelníček na Říjen 2025

1.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jablečný závin, kakao (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Luštěninová (obsahuje alergený*: 9) Nudle s mákem, kompot (obsahuje alergený*: 1a, 7) Bageta, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
2.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Sedlácký chléb, sýrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) Gulášová (obsahuje alergený*: 1a) Ryba v celozrnném obalu, šťouchané brambory s pažitkou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 11) Rohlík, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
3.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Procorn, pomazánka Burrito, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 7) Písmenkova (obsahuje alergený*: 1a, 9) Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 12) Chléb, bylinkové máslo, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
6.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocné pyré, piškoty (obsahuje alergený*: 1a) Brokolicová (obsahuje alergený*: 1a, 7) Kuřecí ražničí na plechu, rýže Chléb, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
7.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, rajčatová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) Z červené čočky se smetanou (obsahuje alergený*: 7) Vepřové výpečky, špenát, brambory (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Chléb, luštěninová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
8.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vánočka se zdravou nutelou (cizrna, banán, med) (obsahuje alergený*: 1a) Ragú (obsahuje alergený*: 1a, 7) Znojemská vepřová pečeně, brambor (obsahuje alergený*: 1a) Bageta, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
9.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Sedlácký chléb, pomazánka z mrkve, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) Bramborová s houbami (obsahuje alergený*: 9) Luštěninový boršč, chléb (obsahuje alergený*: 1a) Rohlík, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
10.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kaiserka, balkánská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) Masový vývar s kapáním (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Holandský řízek, bramborový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Chléb, celerová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši