

Jídelníček na Říjen 2024

1.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7) hrstková (obsahuje alergený*: 1a, 9) Smažený květák, šťouchané brambory, domácí tatarka, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Houska, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
2.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Farmářská bageta, pomazánka z dýňových semínek, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) zelná (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Losos na másle, opékané brambory, grilovaná zelenina (obsahuje alergený*: 4, 7, 9) Kaiserka, máslo, uzený sýr, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
3.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kuřecí kung-pao, rýže, ledový salát (obsahuje alergený*: 1a, 6, 9) Sedlácký chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 9)
4.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Fazolový brownies, kakao (obsahuje alergený*: 3, 7) Hovězí vývar s kapáním (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinky (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Veka, pažitková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
7.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovesná kaše s kakaem, ovoce (obsahuje alergený*: 1d, 7) pórková se smaženým hráškem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Rizoto s drůbežím masem, zeleninou a sýrem, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergený*: 7, 9) Rohlík se záparou, cizrnová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
8.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) bramborová s houbami (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kuřecí kostky na kmíně, rýže, ledový salát (obsahuje alergený*: 1a, 9) Farmářská bageta, pomazánka z červené řepy, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
9.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Croissant, Caro (obsahuje alergený*: 1a, 7) zeleninová s tarhoňou (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kovojské fazole s vepřovým masem, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, 9) Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7)
10.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, pórková pomazánka se slunečnicovými semínky, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) italská (obsahuje alergený*: 1a, 9) Vepřový guláš, špecle (obsahuje alergený*: 1a, 9) Pudink s piškoty a ovocem (obsahuje alergený*: 1a, 7)
11.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Zapečený toust se sýrem, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) zeleninová s droždovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Bratislavské vepřové plecko, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Veka, máslo, strouhaný Eidam, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
14.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jogurt, müsli, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 8, 7) z hlívy ústříčné (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kuřecí nudličky po domažlicku, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9, 10) Houska, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 4, 7)
15.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 7) francouzská (obsahuje alergený*: 1a, 9) Ryba v celozrnném obalu, šťouchané brambory s petrželkou, mrkvový salát s jablky (obsahuje alergený*: 1a, 3, 4, 7) HOuska, brokolicová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
16.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Domácí perník, Caro (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) hrachová s krutony (obsahuje alergený*: 1a, 9) Francouzské brambory, okurkový salát (obsahuje alergený*: 3, 7, 9) Houska, máslo, džem (obsahuje alergený*: 1a, 7)
17.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Farmářská bageta, pomazánka z kysaného zelí, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) kroupová česnečka s bramborami (obsahuje alergený*: 1c, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Rohlík se záparou, tvarohová pomazánka s paprikou, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
18.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb procorn, quacamole (avokádová pomazánka), zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) hovězí s nudlemi a játrovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Chléb, sýrová pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
21.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, máslo, džem (obsahuje alergený*: 1a, 7) žampionová (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Penne s kuřecím masem, špenátem a smetanou, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Kaiserka, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
22.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Jablečný závin, kakao (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) fazolová s libečkem (obsahuje alergený*: 1a, 9) Krůtí výpečky, dušené zelí bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 9, 10)

	Svačina	sedlácký chléb, pomazánka z játrovky, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
23.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Farmářská bageta, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) květáková s pažitkou (obsahuje alergený*: 1a, 9) Lososové nugety, bramborová kaše, zelný salát s mrkví (obsahuje alergený*: 1a, 3, 4, 7, 9) Šlehaný tvaroh, ovoce, piškoty (obsahuje alergený*: 1a, 7)
24.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z makrely, zelenina (1a, b) minestrone (obsahuje alergený*: 1a, 9) Mexický guláš, hrášková rýže (obsahuje alergený*: 1a, 9) Tmavý rohlík, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
25.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tortila zapečená se šunkou a sýrem, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) Masový vývar s fridátovými nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Veka, sýrová česnečka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
28.10. pondělí	29.10. úterý Polévka Hlavní jídlo Svačina	Přesnídávka Houska, máslo, strouhaný sýr, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1a, 7) brokolicová (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Pečený karbenátek, šťouchané brambory s pažitkou, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Cereální polštářky, mléko (obsahuje alergený*: 1a, 7)
30.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý rohlík, žervé s cibulkou, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) kmínová s vejci (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Kuřecí kostky na česneku, vařené brambory, ledový salát (obsahuje alergený*: 1a, 9) Farmářská bageta, dýňová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
31.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dýňové muffiny s krémem, Caro (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) dýňová s dýňovými semínky (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Vepřové nudličky po čínsku, divoká rýže, salát z čínského zelí (obsahuje alergený*: 1a, 9) Chléb, sardinková pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 3, 4, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši