

Jídelníček na Říjen 2023

2.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 4, 7) zeleninová s kukuřičnou polentou (obsahuje alergen(y)*: 9) Krůtí maso na kmíně, rýže, salát z červené řepy (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Houska, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)
3.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jablečný závin, bílá káva (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) hovězí vývar s kapáním (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Sekaná vepřová pečeně, šťouchané brambory s cibulkou, mrkvový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Tmavý rohlík, žervé s francouzskou zeleninou, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9)
4.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, Rychtář, pomazánka z kysaného zelí, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) květáková (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Kuřecí kung pao, jasmínová rýže, ledový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 6, 9) Bageta, nivová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)
5.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík se záparou, fazolová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) kroupová česnečka s bramborem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Lososové nugety, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 4, 7, 9) Krupicová kaše sypaná kakaem, 1/4 jablka (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)
6.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Zapečený toust se sýrem, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) hrachová s krutony (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Krůtí perkelt, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Chléb, medové máslo (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7)
9.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) cuketová na kari (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Rozlitaný španělský ptáček, rýže, ledový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9, 10) Podmáslový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7)
10.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Šlehaný tvaroh, houska, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Krupicová s vejci (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) fazole na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 3, 9) Kaiserka, tvarohová rozhuda, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)
11.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložený chlebiček (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) písmenková (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Krůtí přírodní řízek, šťouchané brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Chléb, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 4, 7)
12.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 3, 7) rajčatová s těstovinovou rýží (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Bratislavské plecko, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Tiramisu z plechu (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 8)
13.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, sýrový salát, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Zeleninový vývar s červenou čočkou (obsahuje alergen(y)*: 9) Kuřecí roláda se šunkou, sýrem a špenátem, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Grahamový rohlík, řecká pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)
16.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rýžová kaše se skořicí a máslem (obsahuje alergen(y)*: 7) bramborová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Srbské drůbeží rizoto se sýrem, okurek (obsahuje alergen(y)*: 7, 9) Houska, čočková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)
17.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Raženka Cornmix, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) zeleninová krémová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Fish and chips, šťouchané brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 4, 7, 9) Chléb, pomazánka z jatrovky, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7)
18.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Linecký koláč s marmeládou, Caro (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3) Izelná s klobásou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9, 12) Vepřová masová směs, rýže, salát z čínské zelí (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Tmavý rohlík, kedlubnová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)
19.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 4, 7) cizrnová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Čevabčiči s cibulí, šťouchané brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Kaiserka, sýrová pomazánka s mrkví, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)
20.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, pórková pomazánka ze slunečnicovými semínky, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) hovězí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Segedinský guláš, celozrnný knedlík (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9, 10, 12) Chléb ve vajíčku se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 3, 7)
23.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Mléko, cereálie (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) žampionový krém (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Vepřové výpečky, zelí dušené, bramborový knedlík s chia semínky (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9, 12)

	Svačina	Chléb, Rychtář, dýňová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
24.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, pomazánka z pečených paprik, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) Polévka ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergený*: 1a, 9) Vepřový plátek na česneku, vařené brambory, salát z čínské zelí (obsahuje alergený*: 1a, 9, 10) Chléb s máslem a klíčky z červené řepy (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
25.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dýňové muffiny, bílá káva (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Masový vývar s jáhlemi (obsahuje alergený*: 9) Chili con carne s hovězím masem, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, 9) Rohlík se záparou, mrkvová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
26.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) bramborový krém (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kuře na smetaně, tarhoňa (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Houska, žampionová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
27.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pizza šneci z listového těsta (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) brokolicová (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Mašličky s mákem, kompot (obsahuje alergený*: 1a, 7) Veka, fazolová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
30.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, sýr Kiri, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) zeleninová s kuskusem (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kuřecí maso po debrecínsku, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Rohlík se záparou, cizrnová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
31.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, džem (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) vývar s luštěninovými nudličkami (obsahuje alergený*: 9) Rybí filé na bylinkách, bramborový pyré, okurkový salát (obsahuje alergený*: 4, 7, 9) Houska, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vláčí bob
- 14 Měkkýši