

## Jídelníček na Říjen 2022

3.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) italská (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9, 12) Kuřecí stroganov, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9) Mistrovský chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 3, 10)
4.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, čočková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7) rychlá s vejci (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 9) Vepřová pečeně, kapusta, vařené brambory (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Grahamový rohlík pomazánka ze smetanového sýra se šunkou, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
5.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kefírová buхта, kakao, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7) hrachová s opečenou houskou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Kuřecí maso na kari, rýže, ledový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9) Šestizrná bageta, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
6.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložený toustový chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) kedlubnová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Ryba obalovaná v těstíčku s citronovou trávou, bramborová kaše, okurkový salát (1a, 3, 4, 7, 9) Bageta, pestrá pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7)
7.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, žampionová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9, 12) Jablečný závin, ochucené mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7)
10.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, máslo, džem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) kmínová s vejci (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 9) Segedinský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7, 9, 10, 12) Chléb, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 4, 7)
11.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 3, 7) z jarní zeleniny s kapáním (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 9) Kuřecí nudličky se smetanovým špenátem, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9) Kaiserka, fazolová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
12.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka, máslo, strouhaný sýr Eidam, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) Fazolová polévka s rajčaty, povidly a slaninou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Penne s peperonatom, krůtím masem a parmazánem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) Tiramisu z plechu (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7, 8)
13.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, žervé s pažitkou, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 9) Kovbojské fazole, chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 9, 12) Bageta, pomazánka z cottage, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
14.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý rohlík kuřecí pomazánka s kari, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) dýňová s krutony a dýňovými semínky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9) Džuveč s vepřového masa, zeleniny sypaný sýrem, okurkový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7, 9) Závin na slano (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7)
17.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) květáková (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Pečený karbenátek, šťouchané brambory s pažitkou, kukuřice (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7, 9) Kaiserka, brynzová pomazánka se špenátem, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
18.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 4, 7) hovězí vývar s těstovinou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Kuře na čínský způsob, rýže, salát z čínské zelí (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 6, 9) Grahamový rohlík, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
19.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, žervé s cibulkou, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) francouzská cibulačka s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9) Losos na bylinkách, bramborová kaše, zelenina na másle (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 4, 7, 9) Tmavý rohlík, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
20.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Termix, ovesná sušenka s brusinkami (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1e, 7) boršč (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9) Palačinky s tvarohem a marmeládou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7)
21.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Buhta s kokosem, špaldový nápoj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7) hrstková (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Hovězí plátek na česneku, rýže, okurkový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b) Veka, pomazánka z cizrny
24.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, tvarohová rozhuda, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) čočková (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 9) Tmavý rohlík, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
25.10. úterý	Přesnídávka Polévka	Obložený chléb, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7) písmenková (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)

	Hlavní jídlo Svačina	Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, okurek (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9, 10) Kaiserka, papriková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
26.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) česneková s vejcem a bramborou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 9) Sýrový nákyp, brambory s pažitkou, smetanový dip, zeleninová obloha (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7) Chléb, máslo vařené vejce, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 3, 7)
27.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Moučník, Caro (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) z ovesných vloček (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1d, 9) Krůtí na bazalce, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Toustový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 4, 7)
28.10. pátek	Hlavní jídlo	Státní svátek
31.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánkové máslo, mrkev (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7) z hlívy ústřičné (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Zapečené těstoviny s uzeným masem, ledový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7, 9) Dýňové muffinky s krémem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši