

Jídelníček na Září 2026

1.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoj	Ovocná přesnídávka, piškoty, mléko, voda (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) Kvěťáková (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Kuřecí rizoto, sýr, okurek (obsahuje alergen(y)*: 7) Chléb, špenátová pomazánka, zelenina, čaj, mléko, voda (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergen(y)*: 7)
2.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoj	Podmáslový chléb, rybičková pomazánka, mléko, voda (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 4, 7) Valašská kyselice (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Vepřové na kmíně, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a) Bageta, hermelínová pomazánka, zelenina, čaj, mléko, voda (obsahuje alergen(y)*: 1a, c, 3, 7, 11) Voda s citronem, ochucené mléko, sirup (obsahuje alergen(y)*: 7)
3.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoj	Sedlácký chléb, pomazánka z mrkve, zelenina, čaj, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) Bramborový krém (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Lososové nugetky, bramborová kaše /BZL dieta: přírodní fileť z lososa/ (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 4, 7) Rohlík, švédská pomazánka, zelenina, čaj, mléko, voda (obsahuje alergen(y)*: 1a, c, 3, 7) Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergen(y)*: 7)
4.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoj	Kaiserka, balkánská pomazánka, zelenina, čaj, mléko, voda (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) Masový vývar s nudlemi (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Kuřecí řízek, brambory, okurkový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) Chléb, celerová pomazánka, zelenina, čaj, mléko, voda (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7, 9) Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergen(y)*: 7)
7.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoj	Chléb, šunka, máslo, voda, mléko, čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) Brokolicová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Kuřecí ražničí na plechu, rýže Chléb, česneková pomazánka, zelenina, čaj, voda (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergen(y)*: 7)
8.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoj	Rohlík, rajčatová pomazánka, zelenina, voda, mléko, čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, c, 7) Z červené čočky se smetanou /dieta s kokosovým mlékem/ (obsahuje alergen(y)*: 7) Výpečky, špenát, bramborový knedlík (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) Dýňový chléb, luštěninová pomazánka, zelenina, čaj, voda (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 7) Voda s citronem, ochucené mléko, sirup (obsahuje alergen(y)*: 7)
9.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoj	Vánočka se zdravou nutelou (cizrna, banán, med), čaj, mléko, voda (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 6, 7) Ragú (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Znojemská vepřová pečeně, rýže Basmati (obsahuje alergen(y)*: 1a) Bageta, pomazánka z pečených paprik, zelenina, čaj, voda (obsahuje alergen(y)*: 1a, c, 3, 7, 11) Voda s citronem, ochucené mléko, sirup (obsahuje alergen(y)*: 7)
10.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoj	Sedlácký chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj, mléko, voda (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 3, 7) Bramborová s houbami (obsahuje alergen(y)*: 9) Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 3, 10) Rohlík, ovocný tvaroh, ovoce, čaj, voda (obsahuje alergen(y)*: 1a, c, 3, 7) Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergen(y)*: 7)
11.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoj	Prokorn, pomazánka Burito, zelenina, čaj, mléko, voda (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 6, 7) Masový vývar s játrovou rýží a těstovinou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Sekaná pečeně, brambory s pažitkou, zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) Kaiserka, sýrová pomazánka, zelenina, čaj, voda (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergen(y)*: 7)
14.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoj	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj, mléko (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) Hráškový krém s krutony (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Krůtí maso na divoko, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a) Rohlík s obilnou záparou, brokolicová pomazánka, zelenina, čaj, voda (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergen(y)*: 7)
15.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoj	Bageta, rybičková pomazánka s rajčaty, zelenina, kakao, čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, c, 4, 7, 11) Francouzská (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Alpský knedlík /BZL dieta: kynutý alpský knedlík/ (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) Chléb s máslem a vejcem, zelenina, čaj, voda (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 3, 7) Voda s citronem, mléko, ledový čaj bez cukru (obsahuje alergen(y)*: 7)
16.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoj	Sedlácký chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina, mléko, čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) Zeleninová s quinoou (obsahuje alergen(y)*: 3, 9) Chilli con carne s vepřovým masem, chléb (obsahuje alergen(y)*: 1a, b) Karamelový řez /BZL dieta: bezlepkový řez/, kakao, čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) Voda s citronem, ochucené mléko, sirup (obsahuje alergen(y)*: 7)
17.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka	Dalamánek, pažitková pomazánka, zelenina, mléko, čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 6, 7) Fazolová (obsahuje alergen(y)*: 9)

	Hlavní jídlo	Treska v cereální obalu, bramborová kaše /diety: pečené filé, kuřecí prso, brambory/ (obsahuje alergen*: 1a, 4, 7)
	Svačina	Rohlík, přibináček, čaj, voda (obsahuje alergen*: 1a, c, 7)
	Nápoj	Voda s citronem, mléko, ledový čaj bez cukru (obsahuje alergen*: 7)
18.9. pátek	Přesnídávka	Prokorn, avokádová pomazánka s jarní cibulkou, zelenina, čaj, mléko (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 6, 7)
	Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou (obsahuje alergen*: 1a, 3, 9)
	Hlavní jídlo	Hovězí guláš, bramborové špecle /BZL dieta: bramborové noky/ (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7)
	Svačina	Chléb, bylinkové máslo, zelenina, čaj, voda (obsahuje alergen*: 1a, b, 7)
	Nápoj	Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergen*: 7)
21.9. pondělí	Přesnídávka	Cereálie, mléko, čaj (obsahuje alergen*: 1a, 7)
	Polévka	Kedlubnový krém s krutony (obsahuje alergen*: 1a)
	Hlavní jídlo	Kuřecí čínská směs, rýže Basmati (obsahuje alergen*: 1a, 6)
	Svačina	Tmavý rohlík, žervé s cibulkou, zelenina, čaj, voda (obsahuje alergen*: 1a, 7)
	Nápoj	Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergen*: 7)
22.9. úterý	Přesnídávka	Rohlík, budapešťská pomazánka, zelenina, čaj, mléko (obsahuje alergen*: 1a, c, 7)
	Polévka	Z hlívy ústříčné (obsahuje alergen*: 1a)
	Hlavní jídlo	Masové kuličky, rajská omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7)
	Svačina	Chléb, valašská pomazánka, zelenina, čaj, mléko (obsahuje alergen*: 1a, b, 7)
	Nápoj	Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergen*: 7)
23.9. středa	Přesnídávka	Jablečný závin, kakao (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7)
	Polévka	Luštěninová (obsahuje alergen*: 9)
	Hlavní jídlo	Gnocchi se špenátem a kuřecím masem (obsahuje alergen*: 1a, 7)
	Svačina	Bageta, pomazánkové máslo, zelenina, čaj, mléko (obsahuje alergen*: 1a, c, 7, 11)
	Nápoj	Voda s citronem, ochucené mléko, sirup (obsahuje alergen*: 7)
24.9. čtvrtek	Přesnídávka	Dýňový chléb, sýrová pomazánka, zelenina, čaj, mléko (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 7)
	Polévka	Gulášová (obsahuje alergen*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	Živáňská pečeně /brambory, maso, slanina, cibule/
	Svačina	Rohlík, ředkvičková pomazánka, zelenina, čaj, mléko (obsahuje alergen*: 1a, c, 7)
	Nápoj	Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergen*: 7)
25.9. pátek	Přesnídávka	Podmáslový chléb, šunková pomazánka, zelenina, čaj, mléko (obsahuje alergen*: 1a, b, 7)
	Polévka	Písmenková (obsahuje alergen*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen*: 1a, 7)
	Svačina	Chléb, batátová pomazánka, zelenina, čaj, mléko (obsahuje alergen*: 1a, b, 7)
	Nápoj	Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergen*: 7)
28.9. pondělí	Hlavní jídlo	Státní svátek
29.9. úterý	Přesnídávka	Rohlík s máslem a šunkou, zelenina, čaj, mléko (obsahuje alergen*: 1a, c, 7)
	Polévka	Čočková se zeleninou a noky (obsahuje alergen*: 1a, 3, 9)
	Hlavní jídlo	Výpečky, kapusta, brambor (obsahuje alergen*: 1a)
	Svačina	Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, sirup, voda (obsahuje alergen*: 1a, b, 7)
	Nápoj	Voda s citronem, ochucené mléko, sirup (obsahuje alergen*: 7)
30.9. středa	Přesnídávka	Rohlík s obilnou záparou, droždíová pomazánka, zelenina, čaj, mléko (obsahuje alergen*: 1a, b, 3, 7)
	Polévka	Rajská s těstovinou (obsahuje alergen*: 1a)
	Hlavní jídlo	Štěpánská vepřová pečeně, brambor (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7)
	Svačina	Bageta, kedlubnová pomazánka, zelenina, sirup, voda (obsahuje alergen*: 1a, c, 7, 11)
	Nápoj	Voda s citronem, ochucené mléko, sirup (obsahuje alergen*: 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši