

## Jídelníček na Září 2025

|               |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.9. pondělí  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Pudink, ovoce, houska (obsahuje alergený*: 1a, 7)<br>kudrůnková (brambory, houby, nočky) (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9)<br>Džuveč s vepřovým masem, sýr, okurek (obsahuje alergený*: 7, 9)<br>Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)                                                                |
| 2.9. úterý    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Houska, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)<br>Vývar s játrovými knedlíčky a vlasovými nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9)<br>Vepřové kostky na česneku, vařené brambory, zelý salát s mrkví a okurkou (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>Farmářská bageta, cuketová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) |
| 3.9. středa   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Houska, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 4, 7)<br>čočková se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>Maďarský krůtí perkelt, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9)<br>Rohlík se záparou, mrkvová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)                                                          |
| 4.9. čtvrtek  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, máslo, džem, kakao (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)<br>rajčatová s těstovinou a bazalkou (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>Lososové nugety, šťouchané brambory s cibulkou, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 4, 7)<br>Tmavý rohlík, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)                             |
| 5.9. pátek    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Veka, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)<br>zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergený*: 9)<br>Hovězí "svíčková" na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9)<br>Farmářská bageta, cizrnová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)                                                 |
| 8.9. pondělí  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Cereálie, mléko, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)<br>Hráškový krém s krutony (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)<br>Kuře na kari, rýže, zelý salát (obsahuje alergený*: 1a, 10)<br>chléb s máslem a šunkou, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)                                                                                 |
| 9.9. úterý    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | tmavé pečivo, nivová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7)<br>Bramborová (obsahuje alergený*: 9)<br>Vepřové výpečky, kapusta, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1a)<br>kaiserka, balkánská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7)                                                          |
| 10.9. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | chléb, tvarohová pomazánka s červenou řepou, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)<br>Luštěninová (obsahuje alergený*: 9)<br>Vepřová sekaná pečeně, bramborová kaše (1a, b, c, d, 3, 7, 10)<br>Ovocný táč, kakao (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)                                                                                  |
| 11.9. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | rohlík, řecká pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)<br>Zeleninový vývar s quinoa (obsahuje alergený*: 9)<br>Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, 3)<br>houska, ajvarová, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9)                                                                            |
| 12.9. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Procorn, pomazánka z kukuřičí a limetkou, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)<br>Francouzská (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>Kuřecí stripsy, šťouchané brambory s cibulkou (obsahuje alergený*: 1a, 3)<br>chléb medové máslo, kakao (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)                                                              |
| 15.9. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | ovesná kaše, ovoce (obsahuje alergený*: 1d, 7)<br>Kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)<br>Rozlýtaný ptáček, rýže míchaný salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 10)<br>houska, čočková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a)                                                                                                   |
| 16.9. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | farmářská bageta, pažitková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7)<br>Moravská cibulačka (obsahuje alergený*: 3, 9)<br>Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b)<br>kukuřičný rohlík, avokádová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)                                                        |
| 17.9. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | chléb pomazánka z pečeného masa (obsahuje alergený*: 1a, b)<br>Kvěťáková (obsahuje alergený*: 1a, 7, 8)<br>Alpský knedlík (obsahuje alergený*: 1, a, 7)<br>rohlík s pomazánkou z čerstvého sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)                                                                                              |
| 18.9. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | chléb, játrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)<br>Minestrone (obsahuje alergený*: 9)<br>Rybí file na másle, bramborová kaše (obsahuje alergený*: 7)<br>chléb s bazalkovým máslem a rajčetem (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)                                                                                      |
| 19.9. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | rohlík se záparou, vajíčková pomazánka, zelenina, (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)<br>Fazolová (obsahuje alergený*: 9)<br>Masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, b, 9)<br>Veka a sýr KIRI, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)                                                                           |

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši