

Jídelníček na Září 2024

| | | |
|---------------|---|--|
| 2.9. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Cereálie, mléko (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) rajčatová s těstovinovou rýží (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, čerstvý okurek (obsahuje alergen(y)*: 7, 9) Houska, pažitková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) |
| 3.9. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, rybičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 4, 7) Vývar s drobením (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Veka, sýrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) |
| 4.9. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Tmavý rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) gulášová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Lososové nugety, štouchané brambory s pažitkou, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 4, 7) Mrkvové muffiny s krémem, kakao (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) |
| 5.9. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Houska, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) bramborová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Boloňské špagety s vepřovým masem a sýrem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Farmářská bageta, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) |
| 6.9. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Ovesná kaše s medem a ovocem (obsahuje alergen(y)*: 1d, 7) čočková (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Kaiserka, pomazánka z balkánského sýra s rajčaty, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) |
| 9.9. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Ovocné pyrė, sušenka (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) kmínová s vejci (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Kuřecí ražniči na plechu, brambory, šopský salát (obsahuje alergen(y)*: 7, 9) Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) |
| 10.9. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | houska, pórková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) hrachová s opečeným rohlíkem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Palačinky s ovocným přelivem a tvarohem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) Veka, mrkvová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) |
| 11.9. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 3, 7) bramborová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Vepřové výpečky, kapusta, vařené brambory (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Jogurt, houska (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) |
| 12.9. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Farmářská bageta, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) zeleninový vývar s kuskusem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 3, 9, 10) Houska, sýr KIRI, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) |
| 13.9. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Jablečný závin, kakao (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) Masový vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Kaiserka, pomazánka z tuňáka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 4, 7) |
| 16.9. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 4, 7) česneková s kroupami (obsahuje alergen(y)*: 1c, 9) Vepřový vrabec, špenát, bramborové knedlíky s chia semínky (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Farmářská bageta, pestrá pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) |
| 17.9. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Houska, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Rozlitaný španělský ptáček (hov. maso, okurek, vajíčko, šunka), rýže, míchaný salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9, 10) Selský chléb, tvarohová rozhuda, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) |
| 18.9. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Míša řez, bílá káva (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) fazolová s rajčaty (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Vepřová sekaná pečeně, štouchané brambory s petrželkou, okurkový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Veka, pomazánka z játrovky, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) |
| 19.9. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Tortila zapečená se šunkou a sýrem, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) boršč (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9, 12) Rybí filé na másle a bylinkách, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergen(y)*: 4, 7, 9) Houska, máslo, džem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) |
| 20.9. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Veka, pomazánka z čočky beluga, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) brokolicová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Pečené kuře, rýže, rajčatový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Žofík, ochucené mléko (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) |
| 23.9. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo | Houska, sýrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen(y)*: 9) Kuřecí flamendr, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) |

| | | |
|---------------|---|---|
| | Svačina | Chléb, pomazánka z lososa, zelenina (1a, b, 4, 7) |
| 24.9. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Šlehaný tvaroh, ovoce, houska (obsahuje alergen*: 1a, 7) kapustová (obsahuje alergen*: 1a, 9) Zapečené těstoviny se šunkou, salát z míchané zeleniny (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7, 9) Farmářská bageta, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 7) |
| 25.9. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Houska, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 7) cuketová na kari (obsahuje alergen*: 1a, 7, 9) Živáňská vepřová pečeně s bramborami, salát z červené řepy (obsahuje alergen*: 9) Chléb, žervé s francouzskou zeleninou, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, b, 7, 9) |
| 26.9. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Rohlík se záparou, šlehaná niva, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 7) písmenková (obsahuje alergen*: 1a, 9) Hrachová kaše, výpečky, okurek, chléb (obsahuje alergen*: 1a, b, 9) Chléb, medové máslo, jablko (obsahuje alergen*: 1a, b, 7) |
| 27.9. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Hřeben plněný, Caro (obsahuje alergen*: 1a, 7) cizrnová (obsahuje alergen*: 1a, 9) Kuřecí roláda plněná šunkou a sýrem, bramborová kaše, salát Colleslaw (obsahuje alergen*: 1a, 7, 9) Veka, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 7) |
| 30.9. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Mléčná rýže, houska (obsahuje alergen*: 1a, 7) hrášková s krutony (obsahuje alergen*: 1a, 7, 9) Krůtí perkelt, těstoviny (obsahuje alergen*: 1a, 7, 9) Veka, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 7) |

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši