

Jídelníček na Září 2023

4.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, pomazánkové máslo (obsahuje alergený*: 1a, 9) gulášová (obsahuje alergený*: 1a, 9) Rizoto s drůbežím masem, zeleninou a sýrem, čerstvý okurek (obsahuje alergený*: 7, 9) Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 7)
5.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) hovězí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kuřecí maso na žampionech, rýže, ledový salát (obsahuje alergený*: 1a, 9) Tmavý rohlík, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
6.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jáhlová kaše s kakaem a ovocem (obsahuje alergený*: 7) kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Zapečené filé s mozarenou a rajčaty, bramborová kaše, zelný salát s mrkví (obsahuje alergený*: 4, 7, 9) Kaiserka, žervé s cibulkou, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
7.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) rajská s bazalkou a rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kuřecí maso na čínské zelenině, čínské nudle (obsahuje alergený*: 1a, 6, 9) Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7)
8.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Moučník, Caro (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 9) Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, brusinky (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Veka, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
11.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7) lednická (hlávkové zelí, vepřové maso mleté) (obsahuje alergený*: 1a, 9) Boloňské špagety s mletým masem a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Rohlík, tvarhová pomazánka s mrkví, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
12.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kokosová buchta, kakao (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) bramborová (obsahuje alergený*: 1a, 9) Losos na másle se zeleninou Ratatouille, šťouchané brambory s cibulkou, šopský salát (obsahuje alergený*: 4, 7, 9) Raženka, mozaiková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
13.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, pomazánka s ajvarem, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) jarní s vaječnou sedlinou (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Vepřové maso v kapustě, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1a, 9) Veka, pomazánka z červené čočky, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
14.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jogurt, müsli (obsahuje alergený*: 1e, 7, 8) hrstková (obsahuje alergený*: 1a, 9) Palačinky s tvarohem a ovocným přelivem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Rohlík zápara, sýrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
15.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, bryndzová pomazánka se špenátem, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) s játrovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 9, 12) Chléb, máslo, džem (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
18.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocné pyré, piškoty (obsahuje alergený*: 1a) z hlívy ústřední (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Veka, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
19.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, čerstvý sýr s bylinkami, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) zeleninový vývar s fridátovými nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 1a, 3, 10) Kaiserka, pomazánka ze zeleného hrášku, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
20.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vánočka s čokoládovou pomazánkou z cizrny (obsahuje alergený*: 1a) Minestrone (obsahuje alergený*: 1a, 9) Moravský vrabec, špenát, brambory (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Houska, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 4, 7)
21.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 10) fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Houska, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
22.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb prokorn, guacamole pomazánka (z avokáda), zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) pórkový krém s krutony (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Pečené kuře, rýže Basmati, salát Colleslaw (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Tmavý rohlík, balkánská pomazánka s rajčaty, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
25.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) asijská polévka s čínskými nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 6, 9) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 1a, b, 9, 10) Houska, pažitková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)

26.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pudink, piškoty, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 7) brokolicová se smaženým hráškem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Francouzské brambory, salát z kysaného zelí s cibulkou (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Veka, pomazánka se sýrem a česnekem, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
27.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, balkánská pomazánka s paprikou, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) čočková (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kuřecí maso na kari, rýže, ledový salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Perník, Caro (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
28.9. čtvrtek	29.9. pátek Polévka Hlavní jídlo Svačina	Přesnídávka Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7) dýňová s krutony a dýňovými semínky (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Vepřový guláš, houskový knedlík, cibule (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Panini se šunkou a sýrem, zelenina

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši