

## Jídelníček na Září 2022

1.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) zeleninová se strouháním (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 9) Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, okurek (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7, 9) Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 4, 7)
2.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) fazolová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Bratislavské plecko, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9) Veka, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 10)
5.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7) jemná květáková s pažitkou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9) Vepřový guláš, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Veka, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
6.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, máslo, džem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) zeleninová s bulgurem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Ryba v cereálním obalu, bramborová kaše, zelený salát s mrkví (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 4, 7) Tmavý rohlík, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
7.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereální rohlík, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9) Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 3, 7)
8.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, pomazánka s mrkví, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) hovězí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Krůtí masová směs, rýže, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Toustový chléb, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
9.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Moučník, kakao (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7) Minestrone (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 9, 12) Chléb, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 4, 7)
12.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7) čočková (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7) Grahamový rohlík, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
13.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, pomazánka z balkánského sýra s rajčaty, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) brokolicová s opečenou houskou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9) Vepřové kostky, špenát, vařené brambory (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7, 9) Chléb, medové máslo (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7)
14.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jáhlová kaše se skořicí a máslem, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7) zeleninová s tarhoňou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Chilli con carne s hovězím masem, chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9, 12) Obložená kaiserka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
15.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 4, 7) bramborová s houbami (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Kuřecí ražničí na plechu, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7, 9) Tmavý rohlík, pomazánka okurková, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
16.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, pomazánka z uzeného sýra, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) s játrovými knedlíčky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 9) Vepřový plátek na žampionech, rýže, salát z čínského zelí (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Šlehaný tvaroh, ovoce, 1/2 rohlíku (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
19.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) asijská polévka s čínskými nudlemi (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 6, 9) Krůtí maso na pórku, rýže Basmati (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Ovocné pyrė, houska (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a)
20.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7) jarní s kapáním (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 9) Hovězí tokáň, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Moučník, ochucené mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7)
21.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Toustový chléb zapečený se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) česneková s kroupami a bramborou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Filet z hejka s cibulí, sýrem a smetanou, šťouchané brambory s petrželkou, mrkvový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 4, 7) Kaiserka, žervé s francouzskou zeleninou, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9)
22.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7) s cizrnou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) kuřecí perkelt, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9) Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 4, 7)
23.9. pátek	Přesnídávka	Chléb, pomazánka z jaterky, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	písmenková (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 9) Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, brusinky (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 3, 7, 9) Veka, žervé s cibulkou, zeleninová obloha (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 7)
26.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík se záparou, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 7) pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 3, 9) Sekaná z krůtího masa, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 3, 7, 9) Selský rohlík, hanácká pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 7)
27.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, balkánská pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 7) zeleninová krémová s chlebovými krutony (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, b, 7, 9) Čočka na kyselo, vejce, chléb (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 3) Puding, piškoty, ovoce (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1, 7)
28.9. středa	Hlavní jídlo	Státní svátek
29.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 7) zeleninová s červenou čočkou (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 9) Bavorské vdolky s tvarohem a marmeládou (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 3, 7) Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, b, 4, 7)
30.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, lískooříšková pomazánka, mléko (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 7, 8b) kuřecí vývar s těstovinovou rýží (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 9) Vepřový vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 3, 9, 10, 12) Kaiserka, pomazánka z ajaru, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 7, 9)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši