

## Jídelníček na Září 2019

2.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Makový závin, kakao (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) bramborová s houbami (obsahuje alergený*: 1, 9) Vepřová kostky na česneku, rýže, ledový salát (obsahuje alergený*: 1, 9) Krníkový chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
3.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) zeleninová s kuskusem (obsahuje alergený*: 1, 9) Špagety s vepřovým masem a sýrem (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Houska, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)
4.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) hrstková (obsahuje alergený*: 1, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Soyový rohlík, máslo, strouhaný Eidam (obsahuje alergený*: 1, 6, 7)
5.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s chia semínky, sýrová pomazánka s pažitkou (obsahuje alergený*: 1, 7) zeleninová (obsahuje alergený*: 9) Čočka po brněnsku, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 1, 3, 9) Kaiserka, balkánská pomazánka s rajčaty, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)
6.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Mléko, kukuřičné lupínky, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) kuřecí vývar s nudlemi (obsahuje alergený*: 1, 9) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, máslo, pórek (obsahuje alergený*: 1, 7)
9.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Selský rohlík, tvarohová pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 6, 7) italská (obsahuje alergený*: 1, 9, 12) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, turistická pomazánka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7), zelenina
10.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) čočková (obsahuje alergený*: 1, 9) Kruťtí perkelt, špece, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Veka, smetanová pomazánka s kapií, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)
11.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Luštěninový rohlík, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) květáková (obsahuje alergený*: 1, 9) Nugety z lososa, šťouchané brambory s pažitkou, salát z čínské zeli s pórkem (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7, 9) Zakysaná smetana s ovocem a piškoty (obsahuje alergený*: 1, 7)
12.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kaiserka, sýrová pomazánka s česnekem (obsahuje alergený*: 1, 7) francouzská cibulačka s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergený*: 1, 7, 12) Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergený*: 7, 9) Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7)
13.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, máslo, džem (obsahuje alergený*: 1, 7) písmenková (obsahuje alergený*: 1, 9) Hovězí svíčková na smetaně, houskový a celozrnný knedlík, brusinky (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Soyový rohlík, pomazánkové máslo, 1/4 jablka (obsahuje alergený*: 1, 6, 7)
16.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sýrová pomazánka s mrkví, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) česneková s kroupami a bramborami (obsahuje alergený*: 1, 3, 9) Vepřové kostky dušené, zeli, bramborový knedlík s chia semínky (obsahuje alergený*: 1, 3, 9, 12) Toustový chléb, rybičková pomazánka s rajčaty, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7)
17.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, šlehaná niva, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) z cizrny (obsahuje alergený*: 1, 9) Kuřecí nudličky se smetanovým špenátem, těstoviny, salát Colleslaw (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Luštěninový rohlík, pažitkové žervé, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)
18.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocné pyrė, piškoty (obsahuje alergený*: 1, 3) bramborová (obsahuje alergený*: 1, 9) Chilli con carne, chléb (obsahuje alergený*: 1, 9) Veka, zeleninová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7, 9)
19.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z jatrovky, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) s kukuřičnou polentou (obsahuje alergený*: 9) Kapustové karbenátky s vepř. masem, šťouchané brambory s pažitkou, mrkvový salát (1, 3, 7, 9) Houska, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)
20.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Selský rohlík, pórková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) brokolicová s krutony (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Hovězí cikánská pečeně, rýže, salát z červeného zeli (obsahuje alergený*: 1, 9, 12) Chléb, máslo, nastrouhaný Eidam, 1/4 hrušky
23.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Houska, sýrová pomazánka s pažitkou, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) zeleninová s Pepitkami (obsahuje alergený*: 9) Mexický guláš, hrášková rýže (obsahuje alergený*: 1, 9)

	Svačina	Selský rohlík, pomazánka z červené čočky, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
24.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Chléb, medové máslo, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) s drožďovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Filet z tresky na česneku, bramborová kaše, rajčatový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7, 9)
25.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložený chléb, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) zeleninový boršč (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 12) Švestkové knedlíky sypané mákem, máslo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Houska, balkánská pomazánka s rajčaty, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
26.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo  Svačina	Veka s chia semínky, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) bramborová s freekeh (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí ražničí na plech, šťouchané brambory s petrželkou, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 9) sojový rohlík, vajíčková pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 5, 3, 7)
27.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Toustový chléb, máslo, strouhaný Eidam, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) hrachová s opečenou houskou (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Bratislavské plecko, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Perník, kakao (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
30.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, třená niva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) pórková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kovbojské fazole, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Vánočka, máslo, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši