

Jídelníček na Červen 2022

| | | |
|---------------|---|---|
| 1.6. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Zapečená tortila se šunkou a sýrem, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen ^y *: 9) Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, okurek (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9, 10) Špaldová kaše se skořicí a medem, ovoce (obsahuje alergen ^y *: 1e, 7) |
| 2.6. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, pomazánka ze žervé a fazole, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7) mléčná s koprem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7, 9) Hovězí na rajčatech, rýže, ledový salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Toustový chléb, okurková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) |
| 3.6. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Houska, pomazánka z nivy, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) bramborová s houbami (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Kuřecí závitok se špenátem a sýrem, šťouchané brambory s petrželkou, okurkový salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) Chléb, máslo strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7) |
| 6.6. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, pomazánka z taveného sýra s mrkví, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7) ze tří druhů čočky (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7) Celozrnný rohlík, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) |
| 7.6. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Veka, máslo, šunka, sýr, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) pórková s opečenou houskou (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Hamburská pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7) Houska, žervé s čočkou, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) |
| 8.6. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Pudink, piškoty, ovoce (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) česneková s kroupami a bramborou (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Obalovaná ryba v těstíčku, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 4, 7) Kaiserka, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) |
| 9.6. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 4, 7) cuketová na kari (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) Rizoto s drůbežím masem, zeleninou a sýrem, okurkový salát (obsahuje alergen ^y *: 7, 9) Moučník, melta (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7) |
| 10.6. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Houska, máslo, kedlubna (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) franocouzská (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) Veka, pórková pomazánka se slunečnicovými semínky, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) |
| 13.6. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Houska, ovocné pyrė (obsahuje alergen ^y *: 1a) zeleninová s fridátovými nudlemi (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Vepřová kýta, kapusta, bramborový knedlík s cizrnou (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 9) Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 3, 7) |
| 14.6. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | houska, sýrová pomazánka s kapií, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) kedlubnová (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Kuřecí ražničí na plechu, šťouchané brambory s cibulkou, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 4, 7) |
| 15.6. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Rohlík se záparou, pomazánkové máslo, ředkvičky (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) zeleninová s quinoou (obsahuje alergen ^y *: 9) Čočka po brněnsku, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 9) Moučník, melta (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7) |
| 16.6. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Cereálie, mléko (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) kuřecí vývar se strouháním (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 9) Kuře na divoko, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) Houska, jemná tvarůžková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) |
| 17.6. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Toustový chléb zapečený se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) fazolová (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Hovězí maso na žampionech, rýže, ledový salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Tmavý rohlík, celerová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) |
| 20.6. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7) z jarní zeleniny s kapáním (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 9) Guláš z vepřového masa, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Veka, sýrová roláda |
| 21.6. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Houska, máslo, džem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) z kukuřičné polenty (obsahuje alergen ^y *: 9) Rozlitaný španělský ptáček, rýže, okurkový salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 9, 10) Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 4, 7) |
| 22.6. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo | Toustový chléb, máslo, šunkový salám, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) zeleninová s pečenými korálky (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Rybí filé na másle, šťouchané brambory s petrželkou, zelenina s bylinkovým máslem (obsahuje alergen ^y *: 4, 7, 9) |

| | | |
|---------------|---|--|
| | Svačina | bageta, mozaiková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) |
| 23.6. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Selský rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) brokolicová (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Smažený květák, braborová kaše, mrkvový salát s ovocem (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) Moučník, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) |
| 24.6. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Cereálie, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) z hlívy ústříčné (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Kuřecí stroganov, jasmínová rýže, salát z čínského zelí s bylinkami (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Chléb, tvarohová rozhuda, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) |
| 27.6. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Jáhlová kaše se skořicí a cukrem (obsahuje alergeny*: 7) zeleninová s červenou rýží (obsahuje alergeny*: 9) Kovbojské fazole, chléb (obsahuje alergeny*: 1a, b, 9, 12) Chléb, pomazánka z jätrovky, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) |
| 28.6. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Veka, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) rajčatová s bulgurem a bazalkou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Masová směs, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Houska, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) |
| 29.6. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Tmavý rohlík, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) s droždovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Džuveč s vepřového masa, zeleniny sypaný sýrem, salát z červeného zelí (obsahuje alergeny*: 7, 9) Moučník, kakao (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) |
| 30.6. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Cereálie, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) z vaječné jíšky (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Pečený karbenátek, brambory na másle, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Šlehaný tvaroh, ovoce, 1/2 rohlíku (obsahuje alergeny*: 1a, 7) |

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši