

Jídelníček na Červen 2021

1.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, lískooříšková pomazánka (obsahuje alergený*: 1, 8) písmenková (obsahuje alergený*: 1, 9) Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, brusinky (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Selský rohlík, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)
2.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rýžový chlebiček, zakysaná smetana, ovoce (obsahuje alergený*: 7) rajčatová s cizrnovým kapáním (obsahuje alergený*: 1, 3, 9, 12) Těstovinový salát s tuňákem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergený*: 1, 4, 7, 9) Veka, vajíčková pomazánka s pažitkou, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
3.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, smetanová pomazánka s kapií, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) pórková s opečenou houskou (obsahuje alergený*: 1, 9) Kuře na čínský způsob, rýže (obsahuje alergený*: 1, 6, 9) Cereální rohlík švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)
4.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Toustový chléb, balkánská pomazánka s rajčaty, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) cizrnová (obsahuje alergený*: 1, 9) Mašličky sypané mákem a cukrem, kompot (obsahuje alergený*: 1, 7) Krosánky, mléko (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
7.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergený*: 1, 7) chřestová s krutony a slaninou (obsahuje alergený*: 1, 9) Jádrová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 9) Selský rohlík, žervé s cizrnou, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)
8.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Grahamový rohlík, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) hrstková (obsahuje alergený*: 1, 9) Mexická kuřecí směs, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1, 9) Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3)
9.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Zeleninové hranolky, smetanový dip (obsahuje alergený*: 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 9) Čočka po brněnsku, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 1, 3, 9) Brownies, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
10.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Sójový rohlík, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)
11.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocná mistička, piškoty (obsahuje alergený*: 1) zeleninový vývar s hvězdičkami (obsahuje alergený*: 1, 9) Kuřecí stehýnko, rýže, kompot (obsahuje alergený*: 7) Bageta, sýrová pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)
14.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, pomazánkové máslo, jablko (obsahuje alergený*: 1, 7) Kroupová s hráškem (obsahuje alergený*: 1, 9) Sekaná vepřová pečeně, bramborová kaše, šopský salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Sójový rohlík, sýrová pomazánka s vajíčkem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
15.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) fazolová s bramborami (obsahuje alergený*: 1, 9) Špecle se zelím a slaninou, ledový salát (obsahuje alergený*: 1, 9, 10) bageta, balkánská pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)
16.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergený*: 9) Kuřecí nudličky s třibarevnou paprikou, těstoviny (obsahuje alergený*: 1, 9) Grahamový rohlík, fazolová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)
17.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, pomazánka z Cottage, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) brokolicová (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Rybí porce obalované, šťouchané brambory, mrkvový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Banánovočokoládová buchta, kakao (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
18.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereální chlebiček, ovocné pyré francouzská (obsahuje alergený*: 1, 9) Kuřecí závitky se sušenými rajčaty a sýrem, rýže (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Dřevorubecký chléb, pažitková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)
21.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergený*: 1, 7) česneková s vejcem a opečeným chlebem (obsahuje alergený*: 1, 3, 9) Smažený květák, šťouchané brambory, smetanový dip, řecký salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Bageta, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)
22.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, medové máslo, mléko (obsahuje alergený*: 1, 7) zeleninová krémová (obsahuje alergený*: 1, 9) Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Grahamový rohlík, cizrnová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)
23.6. středa	Přesnídávka	Houska, sýrová pomazánka s mrkví, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergen*: 1, 9) Kynuté knedlíky s ovocem sypané mákem a opraženou strouhankou (obsahuje alergen*: 1, 7) Sójový rohlík, ořechová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 1, 7, 8c)
24.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 1, 4, 7) Čínská s nudlemi (obsahuje alergen*: 1, 6, 9) Kovbojské fazole, chléb (obsahuje alergen*: 1, 9, 12) Puding, piškoty, ovoce (obsahuje alergen*: 1, 7)
25.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Grahamový rohlík, smetanová pomazánka s kapií, zelenina (obsahuje alergen*: 1, 7) z vaječné jíšky (obsahuje alergen*: 1, 3, 9) Rizoto s drůbežím masem, zeleninou a sýrem, rajčatový salát (obsahuje alergen*: 7, 9) Veka, pomazánka z avokáda, zelenina (obsahuje alergen*: 1, 7)
28.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 1, 4, 7) zeleninová s bulgurem (obsahuje alergen*: 1, 9) Hovězí na žampionech, brambory, ledový salát (obsahuje alergen*: 1, 9) Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, (obsahuje alergen*: 1, 3, 7)
29.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, sýrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 1, 7) bramborová (obsahuje alergen*: 1, 9) Vejce, rajčatová omáčka, těstoviny (obsahuje alergen*: 1, 3, 9, 12) Krosánek, kakaový nápoj (obsahuje alergen*: 1, 7)
30.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, jogurt (obsahuje alergen*: 1, 7) čočková (obsahuje alergen*: 1, 9) Kuřecí nudličky na pórku, rýže (obsahuje alergen*: 1, 9) Dřevorubecký chléb, máslo, šunka (obsahuje alergen*: 1, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vláčí bob
- 14 Měkkýši