

Jídelníček na Květen 2023

2.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, nutela, mléko (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 8b) z jarní zeleniny s kapáním (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) Vepřové nudličky s paprikou, rýže, ledový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 4, 7)
3.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) kuřecí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Okoun na kmíně, šťouchané brambory, zelenina na másle (obsahuje alergen* [*] : 4, 7, 9) Veka, pórková pomazánka se slunečnicovými semínky, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
4.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, šunka, vejce (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 3, 7) mexická fazolová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Mašličky s tvarohem, kompot (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) Kaiserka, žervé s pažitkou, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
5.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Toustový chléb, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) kroupová česnečka s bramborem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 12) Veka, máslo, strouhaný Eidam, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
9.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Piškoty, ovocné pyrě (obsahuje alergen* [*] : 1a) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergen* [*] : 9) Vepřové maso pečené, zelí dušené, bramborový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9, 10, 12) Houska, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
10.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 3, 7) bramborová s freekeh (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Chili con carne s hovězím masem, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 9) Houska, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 4, 7)
11.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tortila se šunkou a sýrem, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) Minestrone (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Kuřecí ražničí na plechu, šťouchané brambory s petrželkou, salát Colleslaw (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Veka, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
12.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Palačinky s džemem, Caro (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3) cizrnová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Vepřový guláš, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Tmavý rohlík tvarůžková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
15.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, máslo, džem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) rajská s těstovinou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9, 12) Kaiserka, pomazánka z ajvaru, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9)
16.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, balkánská pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Vepřové kostky, špenát, vařené brambory (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) Tmavý rohlík, fazolová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
17.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rýžová kaše s ovocným přívem (obsahuje alergen* [*] : 7) kmínová s vejci (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) Kovojské fazole, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 9, 12) Houska, žervé s francouzskou zeleninou, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
18.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pudink, piškoty, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) hovězí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Zapečené brambory s uzeným masem, salát z kysaného zelí s cibulí (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) Chléb, sardinková pomazánka s tomatoou, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 4, 7)
19.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, třená niva, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) asijská polévka s čínskými nudlemi (obsahuje alergen* [*] : 1a, 6, 9) Vepřový plátek na žampionech, rýže, salát z čínského zelí (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Listový závin, kakao (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
22.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jogurt, müsli, sušené ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1d, 7) čočková s bramborou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Krutí plátek, šťouchané brambory s pažitkou, restované fazolky se slaninou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Kaiserka, žampionová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
23.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) hovězí vývar s kapáním (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) Ryba v cereálním obalu, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 4, 7) Špaldová kaše se skořicí a medem (obsahuje alergen* [*] : 1e, 7)
24.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Lahůdkový sýrový salát, houska (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) kedlubnová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Hamburská pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 4, 7)

25.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) chřestový krém (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Kuřecí stehno pečené, jasmínová rýže, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Veka, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
26.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 7) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Penne s boloňskou masovou omáčkou a sýrem, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Ovocný táč, kakao (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
29.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocné pyrė, piškoty (obsahuje alergeny*: 1a) italská (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 12) Lososové nugety, bramborová kaše, salát z čínského zelí s kukuřicí (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 4, 7, 9) Houska, čočková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
30.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, pomazánka s ořechy, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 8c) drůbeží s vlasovými nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Kuřecí nudličky na kari, rýže (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
31.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Moučník, kakao (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) květáková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Kuře na paprice, dvoubarevné těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši