

## Jídelníček na Duben 2023

3.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pudink, piškoty, (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) z červené čočky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 9) Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, ledový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7, 9) Kaiserka, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
4.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tortila se šunkou a sýrem, zelenina (1a, 7) dýňová s krutony (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9) Kovbojské fazole, chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 9, 12) Chléb vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 3, 7)
5.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Plněný hřeben, Caro hovězí vývar s těstovinou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Sekaná vepřová pečeně, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7, 9) Houska, máslo uzený sýr, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
6.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, cizrnová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) zeleninová s bulgurem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Veje, smetanový špenát, vařené brambory (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7) Toustový chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
10.4. pondělí	Polévka	Pondělí velikonoční
11.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, čočková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) zeleninová krémová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Mexická masová směs, rýže Basmati (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Chléb, máslo, džem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7)
12.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) kroupová česnečka s bramborem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Treska v celozrnném obalu, šťouchané brambory s pažitkou, mrkvový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 4, 7, 9) Chléb, máslo, pórek (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7)
13.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, salámová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7) bramborová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Kuře na čínský způsob, jasmínová rýže, salát z čínského zelí s klíčky mungo (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 6, 9) Houska, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 4, 7)
14.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jogurt, müsli, sušené ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1d, 7) z ovesných vloček (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1d, 9) Vepřová kýta na divoko, houskový knedlík, brusinky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7, 9) Toustový chléb, žampionová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
17.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7) zeleninová s kuskusem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Kuřecí nudličky se smetanovým špenátem, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9) Houska, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
18.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) cuketová na kari (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9) Kynuté knedlíky s ovocem sypané tvarohem a cukrem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) Kaiserka, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
19.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Listový hřeben, kakao (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) květáková s pažitkou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9) Rybí filé na řecký způsob, bramborová kaše, ledový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 4, 7, 9) Tmavý rohlík, okurková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
20.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 3, 7) hrachová s krutony (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Zapečená brokolice s těstovinami a sýrem, zelený salát s kukuřicí (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7, 9) Domácí perník, Caro (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7)
21.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7) masový vývar s kapáním (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 9) Pečený karbenátek, šťouchané brambory s petrželkou, zeleninová obloha (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7, 9) Chléb, tvarohová rozhuda, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7)
24.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 4, 7) kulajda (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7, 9) Vepřové kostky dušené, kapusta, vařené brambory (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Tmavý rohlík, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)
25.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, myšáková pomazánka (Hermelín, jablko, tvaroh), zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Kuřecí sotté s pórkem, žampiony a paprikou, rýže, okurkový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9) HOuska, pomazánka z játrovky, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)

26.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kaše z ovesných vloček s kakaem a máslem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1d, 7) boršč se zakysanou smetanou (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Krůtí maso na paprice, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Kaiserka, žervé s jarní cibulkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
27.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Bageta, šunka, sýr, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) brokolicová se smaženým hráškem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 10) Bublanina s ovocem, melta (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
28.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, pomazánka z mozzarelová s česnekem a oreganem (obsahuje alergeny*: 1a, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergeny*: 9) Vepřová pečeně, bramborová kaše, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Veka, cizrnová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši