

Jídelníček na Březen 2025

3.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, Rama, strouhaný Eidam, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) kmínová s vejci (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Kuřecí kung-pao, rýže Basmati, ledový salát (obsahuje alergený*: 1a, 6, 9) Kaiserka, pomazánka z balkánského sýra s rajčaty, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
4.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) čočková (obsahuje alergený*: 1a, 9) Bavorské vdolky s tvarohem a povidlím (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Houska, máslo, sýr KIRI, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
5.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, pórková pomazánka se slunečnicovými semínky, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) Česneková se sýrem a opečeným chlebem (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 9) Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 1a, b, 9, 10) Pudink s piškoty a ovocem (obsahuje alergený*: 1a, 7)
6.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rýžová kaše s ovocem, mléko (obsahuje alergený*: 7) bramborová (obsahuje alergený*: 1a, 9) Hovězí maso na hořčici, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9, 10) Sedlácký chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7)
7.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 10) hovězí s nudlemi a játrovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, 9) Veka, žervé s cibulkou, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
10.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, máslo, džem (obsahuje alergený*: 1a, 7) květáková s pažitkou (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Boloňské špagety s vepřovým masem a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Farmářská bageta, žervé s chia semínky, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
11.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Litá buchta s rozinkami, Caro (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) hrachová s opečeným rohlíkem (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kuřecí kousky po milánsku (r. protlak, česnek, olivy), vařené brambory, míchaný salát (obsahuje alergený*: 1a, 9) Chléb, nivová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
12.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená kaiserka (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) zeleninový vývar s quinoou (obsahuje alergený*: 9) luštěninový boršč, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, 9) Jogurt, piškoty, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 7)
13.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7) kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) vepřové nudličky na zelenině, rýže (obsahuje alergený*: 1a, 9) Toust zapečený se sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7)
14.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) frankfurtská (obsahuje alergený*: 1a, 9) Segedinský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9, 10) Bageta, žervé s pažitkou, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
17.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocné pyré, piškoty (obsahuje alergený*: 1a) špenátová (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Kuřecí po provensálsku, rýže, salát míchaný (obsahuje alergený*: 1a, 9) Rohlík, lososová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 4, 7)
18.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tvarohová rozhuda, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) kuřecí vývar s písmenky (obsahuje alergený*: 1a, 9) Krůtí živáňská pečeně (krůtí maso, brambory, paprika, cibule), okurkový salát (obsahuje alergený*: 9) Veka, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
19.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jablečný závin, kakao (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 9) Lososové nugety, šťouchané brambory s pažitkou (obsahuje alergený*: 1a, 3, 4, 7) Chléb, máslo, pažitka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
20.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) alpských pastevců (brambory, špenát, gouda, široké nudle) (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Farmářská bageta, řecká pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
21.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, cizrnová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kuřecí stripsy, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Kaiserka, pomazánka s Eidamem, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
24.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z tresčích jater, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7) rajská s tarhoňou (obsahuje alergený*: 1a, 9) Zapečené těstoviny s uzeným masem, zelný salát s mrkví (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Houska, pomazánka z uzeného sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)

25.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Farmářská bageta, cizrnová pomazánka s quinoou, pečenou cibulí a česnekem, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 7) písmenková (obsahuje alergen*: 1a, 9) Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergen*: 1a, b, 3, 9, 10) Kaiserka, máslo, mrkev (obsahuje alergen*: 1a, 7)
26.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Banánové lívance, kakao (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7) Zeleninový krém (obsahuje alergen*: 1a, 9) Filé z tresky, opékané brambory, Ratatouille zelenina, domácí tatarka (obsahuje alergen*: 4, 7, 9) Dřevorubecký chléb, pomazánka z dýňových semínek s česnekem, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 7)
27.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 7) ze tří druhů fazole (obsahuje alergen*: 1a, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7) Tortila se šunkou a sýrem, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 7)
28.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík, nutela, jablko (obsahuje alergen*: 1a, 8) hovězí vývar s hvězdičkami (obsahuje alergen*: 1a, 9) Kachní prso pečené, červené zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergen*: 1a, 3, 9) Veka, sýrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 7)
31.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovesná kaše s medem a kakaem (obsahuje alergen*: 1e, 7) kukuřičná s limetkou (obsahuje alergen*: 1a, 7, 9) Srbské kuřecí rizoto se sýrem, okurkový salát (obsahuje alergen*: 7, 9) Bageta, pestrá pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vláčí bob
- 14 Měkkýši