

## Jídelníček na Březen 2024

|               |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.3. pátek    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Bublanina s ovocem, Caro (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)<br>hovězí vývar s játrovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9)<br>Hovězí guláš s cibulí, špecle (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>Bageta, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)                                                         |
| 4.3. pondělí  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Jogurt, müsli, sušené ovoce (obsahuje alergený*: 1d, 7)<br>česnekový krém (obsahuje alergený*: 1, 7, 9)<br>Rozlitaný španělský ptáček, rýže, salát z čínské zelí (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9, 10)<br>Chléb, žervé s kapií, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)                                                     |
| 5.3. úterý    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Rohlík, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)<br>zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergený*: 9)<br>Moravský vrabec, kapusta, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>Rohlík se záparou, pórková pomazánka se slunečnicovými semínky, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)                               |
| 6.3. středa   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Jablečný závin, bílá káva (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)<br>hráškový krém se smaženým hráškem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9)<br>Kuřecí ražničí na plechu, šťouchané brambory s petrželkou, salát Colleslaw (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9)<br>Žitný chléb máslo, strouhaný Eidam, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) |
| 7.3. čtvrtek  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, sardinková pomazánka s rajčaty, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 4, 7)<br>bramborová (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>Luštěninový boršč, chléb (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>Houska, máslo, džem (obsahuje alergený*: 1a, 7)                                                                                      |
| 8.3. pátek    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Veka, čočková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)<br>Kuřecí vývar s fridátovými nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9)<br>Svíčková na smetaně, špaldový knedlík, brusinky (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9)<br>Chléb, sýrová pomazánka s mrkví, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)                      |
| 11.3. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Houska, sýr Kiri, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)<br>květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>Boloňské špagety s vepřovým masem a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9)<br>Tmavý rohlík, žervé s cibulkou, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)                                                                      |
| 12.3. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Houska, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)<br>fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>Palačinky s marmeládou a tvarohem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)<br>Bageta, pomazánka z červené fazole, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)                                                                       |
| 13.3. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Švetský táč s drobenkou, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)<br>gulášová (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>Obalovaná treska, šťouchané brambory s pažitkou, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 4, 7, 9)<br>Chléb, pomazánka z ajvaru, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9)                             |
| 14.3. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Houska, vajíčková pomazánka zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)<br>zeleninová s luštěninovou vložkou (obsahuje alergený*: 9)<br>Pečené kuře, rýže, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 10)<br>Veka, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)                                                     |
| 15.3. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, medové máslo, ovoce, kakao (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)<br>Kuřecí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>Záhorácký závitok, šťouchané brambory s petrželkou, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9)<br>Rohlík, žervé s pažitkou, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)        |
| 18.3. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Cereálie, mléko (obsahuje alergený*: 1a, 7)<br>zeleninová s kapáním (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9)<br>Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, okurkový salát (obsahuje alergený*: 7, 9)<br>Rohlík se záparou, sýrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)                                                 |
| 19.3. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7)<br>čočková (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>Flamendr z krůtího masa, rýže, ledový salát (obsahuje alergený*: 1a, 9, 10)<br>Panini se šunkou a sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1a, 7)                                           |
| 20.3. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Míša řez, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)<br>kroupová česnečka s bramborami (obsahuje alergený*: 1c, 9)<br>Vepřový plátek, špenát, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9)<br>houska, máslo, pažitka (obsahuje alergený*: 1a, 7)                                                                 |
| 21.3. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pomazánka z játrovky, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)<br>francouzská (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>Fazole na kyselo, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9)<br>Houska, lískooříšková pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 8b)                                                          |
| 22.3. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo            | toust zapečený se sýrem, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)<br>pórková s krutony (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9)<br>Pečené kachní prso, červené a bílé zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 9)                                                                                                             |

|               |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | Svačina                                           | Bageta, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)                                                                                                                                                                                                                          |
| 25.3. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 4, 7)<br>hrachová s krutony (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9)<br>Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9)<br>Houska, žervé s francouzskou zeleninou, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9)              |
| 26.3. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Rýžový chlebiček, jogurt (obsahuje alergen(y)*: 7)<br>kedlubnová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9)<br>Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergen(y)*: 4, 7, 9)<br>Tmavý rohlík, špenátová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)                          |
| 27.3. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Mechové muffiny s krémem Mascarpone (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7)<br>selská (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9)<br>Vepřenky s cibulí, šťouchané brambory s pažitkou, zeleninová obloha (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9)<br>Bageta, pestrá pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) |
| 28.3. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 10)<br>špenátová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9)<br>Jidáše (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 8a)<br>Veka, pažitková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)                                                    |

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši