

## Jídelníček na Březen 2023

|               |   |  |
|---------------|---|--|
| 1.3. středa   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Houska, pomazánka z kysaného zelí, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)<br>česneková s vejcem a bramborou, opečený chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 3, 9)<br>Vepřové výpečky, zelí, houskový knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 9)<br>Kaše z ovesných vloček s medem a kakaem, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1d, 7) |
| 2.3. čtvrtek  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložený chléb, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7)<br>ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)<br>Rybí filé na másle, šťouchané brambory s petrželkou, zelenina s bylinkovým máslem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 4, 7, 9)<br>Kaiserka, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)               |
| 3.3. pátek    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Veka, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)<br>asijská polévka s čínskými nudlemi (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 6, 9)<br>Džuveč s vepřového masa, zeleniny sypaný sýrem, okurkový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7, 9)<br>Chléb, míchaná vejce na cibulce, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 3)      |
| 6.3. pondělí  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Veka, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)<br>bramborová s freekeh (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)<br>Kuřecí nudličky na bazalce, rýže Basmati, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)<br>Grahamový rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7)                    |
| 7.3. úterý    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, tvarohová rozhuda, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7)<br>z jarní zeleniny s kapáním (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 9)<br>Kuře po římsku, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)<br>Houska, mozaiková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7)  |
| 8.3. středa   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Kokosová buchta, Caro (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7)<br>cizrnová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)<br>Vepřové ragů, vařené brambory, salát z červené řepy (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)<br>Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 4, 7)   |
| 9.3. čtvrtek  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Houska, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7)<br>zeleninová s fridátovými nudlemi (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)<br>Bretaňské fazole, chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)<br>Toustový chléb, pažitková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)   |
| 10.3. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, medové máslo, jablko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7)<br>cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7, 9)<br>Cikánská hovězí pečeně, rýže, zelný salát s kukuřicí (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)<br>Veka, fazolová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)                          |
| 20.3. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Cereálie, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7)<br>pórková se smaženým hráškem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9)<br>Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7)<br>Kaiserka, pomazánkové máslo, kedlubna (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)   |
| 21.3. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 4, 7)<br>kedlubnová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9)<br>Kuře na kari, rýže, salát z čínské zelí (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)<br>Veka, sýrová pomazánka s mrkví, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)  |
| 22.3. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Houska, balkánská pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)<br>z fazole adzuki (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)<br>Krůtí perkelt, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9)<br>Tmavý rohlík, pomazánka z Cottage sýra, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)   |
| 23.3. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Houska, máslo, džem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)<br>z pečeného celeru (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)<br>Nugetky z aljašské tresky, bramborová kaše, mrkvový salát s meruňkou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 4, 7, 9)<br>kaiserka, čočková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a7)                                   |
| 24.3. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Moučník, Caro (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7)<br>francouzská (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9)<br>Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 9, 12)<br>Chléb, máslo, pažitka (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7)   |
| 27.3. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, sardinková pomazánka s rajčaty, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 4, 7)<br>s hráškem a rýží (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 9)<br>Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát z kysaného zelí s cibulí (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7, 9)<br>Veka, žervé s bylinkami, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)                 |
| 28.3. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | houska, sýrová pomazánka s kapií, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)<br>ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)<br>Krůtí maso na houbách, rýže (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)<br>Chléb, pomazánka z jatrovky, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7)   |
| 29.3. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo            | Bublanina s ovocem, Caro (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7)<br>brokolicová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9)<br>Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, okurek (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9, 10)  |

|               |   |   |
|---------------|---|---|
|               | Svačina   | Toustový chléb, česneková pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)  |
| 30.3. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Houska, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)<br>bramborová (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)<br>Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 7)                             |
| 31.3. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Houska, kuřecí pomazánka s kari, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)<br>zelná (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 10)<br>Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9, 12)<br>Bageta, fazolová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) |

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši