

## Jídelníček na Březen 2022

|               |   |   |
|---------------|---|---|
| 1.3. úterý    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Houska, máslo, šunkový salám, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)<br>rumfurtská (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9)<br>Fazole na kyselo, libový párek, chléb (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, b, 7, 9)<br>Chléb, masová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, b, 7, 9, 10)  |
| 2.3. středa   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Kaiserka, pomazánka z uzeného sýra, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)<br>květáková (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9)<br>Vepřový plátek, smetanová houbová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7, 9)<br>Veka, pomazánka z červené řepy (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)   |
| 3.3. čtvrtek  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Toustový chléb, nutela, 1/2 banánu (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 8)<br>hovězí vývar s játrovými knedlíčky (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 9)<br>Treska na česneku, brambory s pažitkou, zelenina na másle (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 4, 7)<br>Veka, tvarohová rozhuda, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)  |
| 4.3. pátek    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Cereální rohlík, máslo, kedlubna (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)<br>rajčatová s těstovinovou rýží (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9)<br>Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, ledový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7)<br>Houska, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 4, 7)   |
| 7.3. pondělí  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Veka, pomazánkové máslo, 1/4 jablka (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)<br>zeleninová s těstovinou (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9)<br>Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7, 9)<br>Chléb, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, b, 7)   |
| 8.3. úterý    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 4, 7)<br>květáková s pažitkou (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7, 9)<br>Kynuté knedlíky s ovocem, sypané tvarohem (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7)<br>Houska, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7)   |
| 9.3. středa   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Cereálie, mléko (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)<br>s černou čočkou (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9)<br>Vejce, smetanový špenát, vařené brambory (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7)<br>Bageta, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)   |
| 10.3. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Toustový chléb, máslo, marmeláda (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)<br>zeleninová s quinoou (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 9)<br>Krůtí na kari, rýže (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7, 9)<br>sojový rohlík žervé s pažitkou, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7)   |
| 11.3. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Makový závin, melta (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)<br>krupicová s vejci (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 9)<br>Pečený karbenátek, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7)<br>Chléb, máslo, vejce, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, b, 3, 7)  |
| 14.3. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Houska, žervé s cibulkou, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)<br>pórková se smaženým hráškem (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7, 9)<br>Vepřové maso TAMPICO, bramborové copánky (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) vepřové maso v rajč. protlaku s cizrnou, hráškem, kukuřicí a paprikou)<br>HOuska, pomazánka z játrovky, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) |
| 15.3. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, b, 7)<br>fazolová polévka s rajčím a sýrem (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7, 9)<br>Rozlitaný španělský ptáček, rýže, okurkový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 9)<br>Selský rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7)                                       |
| 16.3. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Cereálie, mléko (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7)<br>česneková s vejcem a bramborou (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 9)<br>Obalovaná ryba v celozrnném obalu, bramborová kaše, mrkvový salát s meruňkami (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 4, 7, 9)<br>Bageta, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)  |
| 17.3. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Veka, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)<br>dýňová s krutony (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7, 9)<br>Kuřecí ražničí na plechu, vařené brambory s máslovým přelivem a petrželkou, salát z červeného zelí (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7, 9)<br>Moučník, horká čokoláda (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7)   |
| 18.3. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, medové máslo (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, b, 7)<br>kuřecí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9)<br>Pečené kachní prso, červené zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9, 12)<br>Toustový chléb, česneková pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)  |
| 21.3. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Houska, sýrová pomazánka s mrkví, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)<br>čočková (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9)<br>Palačinky s tvarohem a marmeládou (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7)<br>Chléb, balkánská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, b, 7)  |
| 22.3. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo            | Houska, sýrový špíz se zeleninou (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)<br>Minestrone (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9)<br>Pečený karbenátek, šťouchané brambory s pažitkou, zelný salát s mrkví (obsahuje alergen <sup>y</sup> *)   |

|               |   | 1a, 3, 7, 9)  |
|---------------|---|---|
|               | Svačina   | Veka, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)   |
| 23.3. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Tmavý rohlík, pomazánka s cizrnou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)<br>cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)<br>Čočka po brněnsku, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 9)<br>Toustový chléb, pomazánka s francouzskou zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) |
| 24.3. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Moučník, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)<br>vývar s kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9)<br>Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 12)<br>Chléb, droždíová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3)  |
| 25.3. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Toustový chléb, žervé s pažitkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)<br>z vaječné jíšky (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9)<br>Rizoto s drůbežím masem, zeleninou a sýrem, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 7, 9)<br>Jáhlová kaše s medem, ovoce (obsahuje alergeny*: 7)  |
| 28.3. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)<br>zeleninová s kuskusem (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>Smažený květák, šťouchané brambory, smetanový dip, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9)<br>Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 4, 7)       |
| 29.3. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | šlehaný tvaroh, kiwi, piškoty (obsahuje alergeny*: 1a, 7)<br>jarní s kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9)<br>Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, brusinky (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9)<br>Veka, pomazánka z ajvaru, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)  |
| 30.3. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Tmavý rohlík, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)<br>cuketová na kari (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)<br>Losos na špenátovém lůžku, šťouchané brambory s pažitkou (obsahuje alergeny*: 4, 7)<br>Toustový chléb, máslo, šunkový salám, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)                 |
| 31.3. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Houska, pomazánka z červené fazole, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)<br>kedlubnová (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>kuřecí perkelt, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)<br>Moučník, melta (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)   |

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši