

Jídelníček na Březen 2020

2.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb lámankový, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) žampionová (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 12) Houska, balkánská pomazánka s rajčaty, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)		
3.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Sojový rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) zelná s bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Sýrový nákyp, šťouchané brambory s pažitkou, příloha z teplé zeleniny, dresink ze zakysané smetany (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)		
4.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocná přesnídávka, houska (obsahuje alergeny*: 1) z míchaných luštěnin (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí nudličky ve smetanovém špenátu, těstoviny, jarní salát (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Toustový chléb, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)		
5.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kaiserka, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergeny*: 9) Obalovaná ryba v těstíčku, bramborová kaše, mrkvový salát s pomerančem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Brownies, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)		
6.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Šlehaný tvaroh s ovocem, houska (obsahuje alergeny*: 1, 7) francouzská (obsahuje alergeny*: 1, 9) Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9, 12) Chléb, máslo, pórek (obsahuje alergeny*: 1, 7)		
9.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, mrkvová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) s kukuřičnou polentou (obsahuje alergeny*: 9) Vepřové maso pečené na zelenině, vařené brambory, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Lámankový chléb, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)		
10.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Grahamová veka, sýrová pomazánka s pažitkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) s droždovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Chilli con carne s hovězím masem, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Banánový puding, piškoty ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7)		
11.3. středa	Přesnídávka Svačina	Houska, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Kakaový řez s mřížkou, Caro (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)		
12.3. čtvrtek	Přesnídávka Svačina	Chléb, masová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Toustový chléb, pomazánka se sójou (obsahuje alergeny*: 1, 6, 7)		
13.3. pátek	Svačina	Chléb, máslo, pažitka (obsahuje alergeny*: 1, 7)		
16.3. pondělí	17.3. úterý	18.3. středa	19.3. čtvrtek	20.3. pátek

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši