

## Jídelníček na Únor 2024

1.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Švestkový táč, kakao (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7) francouzská (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Kovbojské fazole, chléb (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, b, 9, 12) Houska, cizrnová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)
2.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) brokolicová (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7, 9) Kuřecí maso na česneku, rýže, zeleninová obloha (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Chléb, máslo, strouhaný Eidam, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, b, 7)
12.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Óvocné pyrė, piškoty (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a) zeleninová s kuskusem (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Vepřové na paprice, těstoviny (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7, 9) Chléb, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7, 9)
13.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) kudrbánková (bramboračka s nočky) (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7, 9) Smažené vdolky s povidlím a tvarohem (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7) Grahamový rohlík, cizrnová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)
14.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, balkánská pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) hrstková (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Lososové nugety, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 4, 7, 9) Chléb, medové máslo (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, b, 7)
15.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, b, 4, 7) Kuřecí vývar s těstovinou (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Francouzské brambory, šopský salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 3, 7, 9) Rýžový chlebiček, tvarohový dezert (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 7)
16.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) z hlívy ústřičné (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Smažený kuřecí řízek, štouchané brambory s jarní cibulkou, mrkvový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7, 9) Houska, máslo, uzený sýr, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, b, 7)
19.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Špaldová kaše s medem a skořicí, ovoce (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) brokolicový krém se smetanou (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7, 9) Krůtí na kari se smetanou, rýže, zeleninový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7, 9) Bageta, žampionová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)
20.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Farmářská bageta, žervé s ředkvičkou, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) písmenková (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) penne s kuřecím masem a smetanovým špenátem, ledový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7) Hřeben s ořechovou náplní, melta (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 8, 7)
21.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, b, 3, 7) hrachová s krutony (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Přírodní vepřový řízek, štouchané brambory, okurkový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 7, 9) Plněný slaný závin (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7)
22.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, lískooříšková pomazánka (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 8b) jarní s kapáním (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 9) Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 10) Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, b, 4, 7)
23.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, salámová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) zelná (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9, 10) Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 9, 12) tmavý rohlík, ořechová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7, 8)
26.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, česneková pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) rajská s těstovinou (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Kuřecí maso po cikánsku, rýže Basmati, ledový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Cereálie, mléko
27.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 4, 7) kapustová (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Sekaná vepřová pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát s broskvemi (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7, 9) Chléb, máslo, šunka, sýr, zeleninová obloha (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, b, 7)
28.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7) cizrnová (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Vepřové maso po námořnicku, těstoviny (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 9) Tmavý rohlík, žervé s pažitkou, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)
29.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Puding, , sušenka, ovoce (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) boršč (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7, 9) Losos s grilovanou zeleninou, štouchané brambory s petrželkou (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 4, 7, 9)

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši