

Jídelníček na Únor 2023

1.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Bublanina s rybízem, Melta (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) písmenková (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Krůtí paprikáš, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 3, 7)
2.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb, máslo, pórek (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) bramborová s houbami (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Hovězí maso vařené rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9, 12) Veka, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)
3.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, žampionová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) zeleninová s bulgurem a quinou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Vepřové maso na zelenině, rýže (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Chléb, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7)
6.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pudink, piškoty, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) kedlubnová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Čočka po brněnsku, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 3, 9) Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7)
7.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) kroupová česnečka s bramborem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Kuřecí ražničí na plechu, štouchané brambory s petrželkou, salát Colleslaw (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Kaiserka, fazolová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)
8.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 4, 7) mexická fazolová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Mašličky s tvarohem, kompot (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Tmavý rohlík křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)
9.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, pomazánka tvarohová s pažitkou, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) hovězí vývar s kapáním (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Hovězí štěpánská pečeně, rýže, ledový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 10) Perník s rozinkami, kakao (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7)
10.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, řecká pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) z vaječné jíšky (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, brusinky (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Šestizranná bageta, pestrá pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)
13.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, máslo, džem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen(y)*: 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Kaiserka, máslo, šunka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)
14.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) z hlívy ústříčné (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Vepřová na žampionech, rýže (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 4, 7)
15.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 3, 7) rajčatová s těstovinovou rýží (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Lososové nugety, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 4, 7, 9) Grahomový rohlík, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)
16.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Toustový chléb zapečený se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) hrachová s opečenou houskou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Penne s peperonatom, krůtím masem a parmazánem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Táč se švestkami, kakao
17.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jogurt ovoce (obsahuje alergen(y)*: 7) kuřecí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Pečené kuřecí stehno, rýže Basmati, ovocný salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Chléb, máslo, pažitka (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7)
20.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) čočková s bramborou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Palačinky s tvarohem a marmeládou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) Houska, pórková pomazánka se slunečnicovými semínky, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)
21.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý rohlík, ořechová pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 8) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergen(y)*: 9) Chili con carne s hovězím masem, chléb (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 9) Veka, nivová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)
22.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Hřeben plněný, Caro (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) květáková s pažitkou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Vepřové kostky, špenát, bramborový knedlík (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Kaiserka, ševcovský mls (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 10)

23.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 4, 7) kulajda (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Sekaná vepřová pečeně, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Houska, sýrová pomazánka s mrkví, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)
24.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pudink, piškoty, (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) hovězí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Řecký krůtí guláš, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Šestizrná bageta, cizrnová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)
27.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocné pyrė, houska (obsahuje alergen(y)*: 1a) brokolicový krém se smetanou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Masová směs z kuřecího masa, rýže, salát z čínského zelí (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Chléb, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 4, 7)
28.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, lískooříšková pomazánka (obsahuje alergen(y)*: 1a, 8b) rajská s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Hovězí znojemská pečeně, vařené brambory (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9, 10) Chléb, pomazánka z játrovky, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši