

Jídelníček na Únor 2022

1.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kaiserka, sýrový špíz, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7) gulášová (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 7) Chléb, játrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, b, 7)
2.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Toustový chléb, máslo, sýr, šunkový salám, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7) hovězí s tarhoňou (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Hovězí štěpánská pečeně, brambory, ledový salát (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 7, 10) Houska, sýrová řecká pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7)
3.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergen [*] : 1, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen [*] : 9) Krůtí plátek na bylinkách, rýže, salát z červené řepy (obsahuje alergen [*] : 1) veka, pažitková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7)
4.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý rohlík, žervé s pórkem, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7) zeleninová s hráškem a rýží (obsahuje alergen [*] : 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen [*] : 1, 7, 9) Ovocné pyré, houska (obsahuje alergen [*] : 1a)
7.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, žervé s cibulkou, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7) zeleninová s bulgurem (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen [*] : 1a, 7, 9, 12) Chléb, medové máslo (obsahuje alergen [*] : 1a, b, 7)
8.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7) pórková se smaženým hráškem (obsahuje alergen [*] : 1a, 7, 9) Čočka na kyselo, vejce, chléb (obsahuje alergen [*] : 1a, 3) Kaiserka, tvarohová pomazánka s pórkem, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7)
9.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Toustový chléb zapečený se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergen [*] : 1a, 7) ovarová (obsahuje alergen [*] : 1, 9) Kapustový karbenátek, brambory, okurkový salát (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 7) Selský rohlík, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 10)
10.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, lososová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 4, 7) z červené čočky (obsahuje alergen [*] : 9) Krůtí guláš, těstoviny (obsahuje alergen [*] : 1a, 7, 9) Moučník, ochucené mléko (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 7)
11.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sýrová pomazánka s kapií, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, b, 7) slepíčí vývar s nudlemi (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Pečené kuře, rýže, ovocný salát (obsahuje alergen [*] : 1, 7) Houska, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7)
14.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocné pyré, piškoty (obsahuje alergen [*] : 1a) gulášová (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Mašličky s tvarohem, kompot (obsahuje alergen [*] : 1a, 7) Chléb, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, b, 3, 7)
15.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, tvarůžková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7) z kukuřičné polenty (obsahuje alergen [*] : 9) Kuře na čínský způsob, jasmínová rýže (obsahuje alergen [*] : 1, 6) Chléb, máslo, šunka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, b, 7)
16.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergen [*] : 1, 7) cizrnová (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Nugety z jaljašské tresky, brambory, mrkvový salát s anansem (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 4, 7) Tmavý rohlík, žervé s francouzskou zeleninou, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1, 7)
17.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb ve vejíčku, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, b, 3) krupicová s vejci (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 9) Vepřový guláš, těstoviny (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Veka, cottage pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7)
18.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vánočka, máslo, jablko (obsahuje alergen [*] : 1a, 7) vývar s kapáním (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 9) Hamburská pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 7) Houska, fazolová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7)
21.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, b, 7) kapustová s bramborou (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny (obsahuje alergen [*] : 1a, 7, 9) Houska, třená niva, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7)
22.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 4, 7) hlívová (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Králík na zelenině, brambory (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7)
23.2. středa	Přesnídávka	Chléb, pažitková pomazánka, 1/4 jablka (obsahuje alergen [*] : 1a, b, 7)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	franocouzská (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 9) Sýrový nákyp, brambory s pažitkou, zelný salát s mrkví (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 3, 7) Veka, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 3, 7)
24.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Selský rohlík, máslo, mrkev (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 7) z vaječné jíšky (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 3, 9) Krůtí na bazalce, rýže (obsahuje alergen* ¹ : 1a) Krupičná kaše, ovoce (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 7)
25.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložený chléb, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1a, b, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 9) Čevabčiči, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 7, 9) Toustový chléb, balkánská pomazánka s rajčaty, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 7)
28.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Müsli, jogurt, (obsahuje alergen* ¹ : 1a, d, 7) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergen* ¹ : 9) Vejece, koprová omáčka, vařené brambory (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 3, 7, 9) Chléb, máslo, pórek (obsahuje alergen* ¹ : 1a, b, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši