

Jídelníček na Leden 2025

6.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovesná kaše s medem a skořicí (obsahuje alergeny*: 1d, 7) z kukuřičné polenty (obsahuje alergeny*: 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Chléb, žervé s pažitkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
7.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Kuřecí čínská směs, rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 9) Chléb, budapešťská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
8.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Farmářská veka, pomazánka z kysaného zelí, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) zeleninová s kuskusem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Houska, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
9.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jogurt, houska (obsahuje alergeny*: 1a, 7) brokolicová (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Ryba na másle, šťouchané brambory, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7) Houska, žervé s chia semínky, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
10.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 4, 7) Hovězí vývar s kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Kuřecí roláda plněná šunkou a sýrem, bramborová kaše, salát Colleslaw (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Veka, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
13.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, 7) bramborová s hříbkou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Houska, žervé s francouzskou zeleninou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)
14.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 4, 7) zeleninový vývar s bulgurem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Bageta, sýrová pomazánka s mrkví, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
15.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) hrachová s opečeným rohlíkem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Sekaná vepřová pečeně, šťouchané brambory s pažitkou (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Houska, máslo, džem (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
16.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Clitronová babeta, kakao (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) česneková s kroupami (obsahuje alergeny*: 1c, 9) Chilli con carne, chléb (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Sedlácký chléb, pomazánka z červené fazole, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
17.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Zapečený toust se sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) boršč (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9, 12) Kuřecí smažený řízek, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Veka, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
20.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, lískooříšková pomazánka, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, 8b) hráškový krém s krutony (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Kuřecí flamendr, rýže, salát z čínské zeleniny (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Veka, žervé s cibulkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
21.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý rohlík, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) zeleninový vývar s jáhlemi (obsahuje alergeny*: 9) Vepřové výpečky, kapusta, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Bageta obložená sýry a zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
22.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, pestrá pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) čočková s noky (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Lososové nugety, bramborová kaše, (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 4, 7, 9) Hřeben plněný, kakao (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
23.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 4, 7) gulášová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Alpský knedlík s pudinkem a mákem (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) Chléb sedlácký, pomazánka z jatrovy, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
24.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Croissant, Caro (obsahuje alergeny*: 1a, 7) kuřecí vývar s hvězdičkami (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Pečené kuře, rýže, zelený salát s mrkví (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 10) Chléb, sýrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
27.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocné pyré, piškoty (obsahuje alergeny*: 1a) květáková s pažitkou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Kuře na kari, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Houska, žervé s ořechy, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)

28.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina* (obsahuje alergený*: 1a, b, 10) bramborový krém (obsahuje alergený*: 1a, 9) Čočka po brněnsku, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Farmářská bageta, řecká pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
29.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jablečný závin, kakao (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) cizrnová (obsahuje alergený*: 1a, 9) Čevabčiči, bramborová kaše, hořčice (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9, 10) Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
30.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) vývar s droždovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Pizza se šunkou a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Veka, čočková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
31.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) zeleninová s luštěninovou vložkou (obsahuje alergený*: 9) Mašličky s tvarohem, ovocný kompot (obsahuje alergený*: 1a, 7) Bageta, pažitková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši