

Jídelníček na Leden 2024

3.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 4, 7) Zeleninový vývar s červenou čočkou (obsahuje alergen ^y *: 9) Vepřové výpečky, zelí dušené, bramborový knedlík (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 9, 12) Šlehaný tvaroh, piškoty, ovoce (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
4.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7) kroupová česnečka s bramborem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Čevabčiči, štouchané brambory, zelný salát s mrkví (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7, 9) Slaný štrudl se zelím (1a, 3, 12)
5.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) kmínová s vejci (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 9) kuřecí kapsa plněná šunkou a sýrem, rýže, ledový salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) Sýrový špíz, houska (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
8.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Farmářská bageta, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen ^y *: 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) Chléb, medové máslo (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7)
9.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Grahamový rohlík, nivová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) cizrnová (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Ryba v cereální obalu, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 4, 7) Veka, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
10.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 3, 7) písmenková (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Krůtí maso na kmíně, rýže Basmati, salát z čínské zelí (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9, 10) Puding, piškoty, ovoce (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
11.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, pomazánka z tuňáka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 4, 7) kapustová (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Pečené vepřové maso na divoko, štouchané brambory, zeleninová obloha (1a, 9) Kaiserka, žervé s červenou fazolí, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
12.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Perník, Melta (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7) mléčná s koprem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7, 9) Grilované kuřecí stehno, rýže, ovocný salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9, 10) Veka, pomazánka ze strouhaného Eidamu, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
15.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, máslo, džem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) oukrop (česnečka s opečeným chlebem) (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 3, 9) Kotleta Imperial (kapary, rozmarýn), rýže s žampiony, salát zelný s mrkví (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) Grahamový rohlík, sýrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) Tento týden jsme se inspirovali v kuchařkách z první republiky.
16.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jablečný závin, bílá káva (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7) fazolová a la Kludský (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Kančí se šípkovou omáčkou, houskový knedlík (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7, 9) Chléb, tvarohová rozhuda, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7) Tento týden jsme se inspirovali v kuchařkách z první republiky.
17.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložený chlebiček (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7) a la Reine (zahuštěný vývar s kousky masa) (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 9, 10) Žitný chléb s máslem a pažitkou (obsahuje alergen ^y *: 1b, 7)
18.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z olejovek, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 4, 7) vývar T. G. M s kabaninou (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 9) Marvanův guláš, špecle (zahuštěno chlebem) (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 9) Pruský mřížkový koláč, kakao (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
19.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, pomazánka s játrové paštiky, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) Verneuil (zahuštěný vývar se žampiony, houbami a zeleným hráškem) (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Šunkofleky, salát z kysaného zelí (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7, 9) Krupicové flamery s ovocem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) Tento týden jsme se inspirovali v kuchařkách z první republiky.
22.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z ajvaru, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7, 9) rajská s bazalkou a těstovinovou rýží (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Kuřecí srbské rizoto, sýr salát z červené řepy (obsahuje alergen ^y *: 7, 9) Grahamový rohlík, pórková pomazánka se slunečnicovými semínky (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
23.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Farmářská bageta, pomazánka z balkánského sýra, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) kedlubnová (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) vepřová sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7, 9) Houska, hanácká pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
24.1. středa	Přesnídávka	Veka, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	čočková (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Rybí filé na másle, šťouchané brambory s petrželkou, zelenina s bylinkovým máslem (obsahuje alergen* [*] : 4, 7, 9) Houska, jogurt, ovoce
25.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý rohlík, pažitková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) vývar s těstovinou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Kuřecí kung pao, jasmínová rýže, ledový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 6, 9) Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 4, 7)
26.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Bublanina s rybízem, Melta (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) pórková se smaženým hráškem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Bratislavské plecko, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Kaiserka, sýrová pomazánka s mrkví, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
29.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Minestrone (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Boloňské špagety s mletým masem a sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 3, 7)
30.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) fazolová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík s chia semínky (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) Tmavý rohlík, řecká pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
31.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Toustový chléb zapečený se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) gulášová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Mašličky s tvarohem, kompot (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) Sušenka, pudink, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši