

Jídelníček na Leden 2023

3.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) z černé čočky s bramborou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Vepřové maso na česneku, rýže, ledový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Veka, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 10)
4.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 3, 7) česneková s vejcem a bramborou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) Kuře na smetaně, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Houska, sardinková pomazánka, zelenina (1a, 4, 7)
5.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Bublanina s rybízem, Melta (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) hovězí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Ryba v cereálním obalu, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 4, 7) Kaiserka, smetanová pomazánka s kukuřicí (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
6.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Toustový chléb zapečený se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) zeleninová s kuskusem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Hamburská pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) Veka, pestrá pomazánka (1a, 3, 7, 9)
9.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, medové máslo, mléko (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7) Minestrone (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Vepřové kostky dušené, kapusta, vařené brambory (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Kaiserka, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
10.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Kuře na kari, rýže, okurkový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Tmavý rohlík, pomazánka z uzeného sýra, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
11.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sardinková pomazánka s rajčaty, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 4, 7) kmínová s vejci (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) Krůtí sekaná, bramborová kaše, mrkvový salát s broskví (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) Kakaová buchta, Caro (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7)
12.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Grahamový rohlík, pomazánka z bakánského sýra s rajčaty, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) kedlubnová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Kovbojské fazole, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 9, 12) Puding, piškoty, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 7)
13.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, čočková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) rajská s těstovinou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Rozlitaný španělský ptáček, rýže, ledový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9, 10) Veka, žervé s cibulkou, zeleninová obloha (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
16.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, ovocné pyré (obsahuje alergen* [*] : 1a) kroupová česnečka s bramborem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Veka, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
17.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 3, 10) boršč (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Kynuté knedlíky s ovocem sypané tvarohem a cukrem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 4, 7)
18.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Buchta s tvarohem, Caro (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen* [*] : 9) Rybí filé na česneku, šťouchané brambory s pažitkou, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 4, 7, 9) Kaiserka, žervé s francouzskou zeleninou, zeleninová obloha (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9)
19.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, pomazánka s balkánským sýrem a cibulkou, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) z jarní zeleniny s kapáním (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) Francouzské brambory, salát z kysaného zelí s cibulkou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) Tmavý rohlík, fazolová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
20.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý rohlík, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) cizrnová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9, 12) Veka, máslo, strouhaný Eidam, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)
23.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, máslo, džem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) zeleninová s červenou čočkou (obsahuje alergen* [*] : 9) Vepřový guláš, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Kaiserka, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7)
24.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sýrová pomazánka s kapií, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7) cuketová na kari (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Kuře na čínský způsob, jasmínová rýže, zelený salát s kukuřicí (obsahuje alergen* [*] : 1a, 6) Tmavý rohlík, brynzová pomazánka se špenátem, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7)

25.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, sardinková pomazánka s vajíčkem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 4, 7) z kukuřičné polenty (obsahuje alergeny*: 9) Segedínský guláš, bramborový knedlík, (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 12) Toustový chléb, pomazánka z Cottage sýra, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
26.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložený chléb se šunkou a sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) brokolicová (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 10) Šneky z listového těsta se skořicí, Melta (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
27.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jogurtový snack, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, 7) slepičí vývar s nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Kuřecí plátek zapečený se šunkou a sýrem, šťouchané brambory s petrželkou, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7) Veka, pomazánka z cizrny, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
30.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tvarohová rozhuda, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) pórkový krém s krutony (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Vepřový flamendr, šťouchané brambory s cibulkou, salát z červeného zelí s cibulkou Špaldová kaše se skořicí a medem, sušené ovoce (obsahuje alergeny*: 1e, 7)
31.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Rybí filet v těstíčku, bramborová kaše, šopský salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 4, 7) Houska, helmínová pomazánka se šunkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši