

Jídelníček na Prosinec 2024

2.12. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Cereálie, mléko (obsahuje alergen*: 1a, 7) lednická (hlávkové zelí, mleté maso, kořenová zelenina) (obsahuje alergen*: 1a, 9) Kuřecí masová směs se zeleninou, rýže, ledový salát (obsahuje alergen*: 1a, 9) Halušky s brynzou a slaninou (obsahuje alergen*: 1a, 7, 9) Ovoce Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen*: 7)
3.12. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, pomazánka s lososem, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 4, 7) Zeleninový krém (obsahuje alergen*: 1a, 9) Chilli con carne, chléb Květák s vejci jako mozeček, vařené brambory, salát z červené řepy (obsahuje alergen*: 3, 9) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen*: 7)
4.12. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Hřeben plněný, kakao (obsahuje alergen*: 1a, 7) hrachová s opečeným rohlíkem (obsahuje alergen*: 1a, 9) Holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7, 9) Brokolice v sýrové omáčce, těstoviny, okurkový salát (obsahuje alergen*: 1a, 7, 9) Džus Tropic, ochucené mléko, voda s citronem (obsahuje alergen*: 7)
5.12. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, b, 3, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen*: 9) Francouzské brambory, salát z kysaného zelí (obsahuje alergen*: 3, 7, 9) Kuřecí kapsa plněná sušenými rajčaty a mozzarellou, opékané brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergen*: 7, 9) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen*: 7)
6.12. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Veka, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 7) s játrovou rýží a vlasovými nudlemi (obsahuje alergen*: 1a, 3, 9) Hovězí guláš, špecle (obsahuje alergen*: 1a, 9) Perník (obsahuje alergen*: 1a, 3) Čaj ovocný, mléko, voda s citronem
9.12. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Ovocné pyré, piškoty (obsahuje alergen*: 1a) zelná (obsahuje alergen*: 1a, 7, 9) Kuřecí ražničí na plechu, šťouchané brambory, míchaný salát (obsahuje alergen*: 7, 9) Vejce, koprová omáčka, brambory (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7, 9) Ovoce Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen*: 7)
10.12. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, vajíčková pomazánka zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7) kroupová česnečka s bramborami (obsahuje alergen*: 1c, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, těstoviny (obsahuje alergen*: 1a, 9) Svratecký guláš (okurek, žampiony), bramboráčky (obsahuje alergen*: 1a, 3, 9, 10) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen*: 7)
11.12. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Obložený chléb, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7) z hlívy ústříčné (obsahuje alergen*: 1a, 9) Vepřové výpečky, kapusta, bramborový knedlík (obsahuje alergen*: 1a, 9) Vepřové nudličky v dijonské omáčce, těstoviny (obsahuje alergen*: 1a, 7, 9, 10) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen*: 7)
12.12. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Banánový koláč, kakao (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7) kukuřičná s limetkou (obsahuje alergen*: 1a, 7, 9) Treska po švédsku, pečené brambory, mrkvový salát s jablky (obsahuje alergen*: 1a, 4, 7, 9) Alexandrijská játra (paprika, rajčata, limetka), pečené brambory, mrkvový salát (obsahuje alergen*: 1a, 9) Horké jablko, mléko, voda s citronem
13.12. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, b, 4, 7) kuřecí vývar s písmenky (obsahuje alergen*: 1a, 9) Řáholecká kuřecí prsíčka (sýr, vejce, smetana), bramborová kaše, míchaný salát (obsahuje alergen*: 3, 7, 9) Cizrnové lívance s tvarohem a ovocem (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen*: 7)
16.12. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, b, 7) čočková (obsahuje alergen*: 1a, 9) Krůtí řecký guláš, těstoviny (obsahuje alergen*: 1a, 7, 9) Kuřecí kostky na medu a pomerančích, rýže, ledový salát (obsahuje alergen*: 1a, 9) Ovoce Horké jablko, mléko, voda s citronem
17.12. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Sedlácký chléb, rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 4, 7) rajská (1a, 9) Kuřecí maso v těstíčku, šťouchané brambory, řecký salát (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7, 9) Kuřecí gyros, opékané brambory, tzaziki, řecký salát (obsahuje alergen*: 7, 9) Jogurt (obsahuje alergen*: 7) Čaj ovocný, mléko, voda s citronem
18.12. středa	Svačina	Jablečný závin, kakao (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7)

	Polévka	písmenková (obsahuje alergený*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo 1	Fazole na kyselo, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9)
	Hlavní jídlo 2	Smažené žampiony, šťouchané brambory, smetanový dip, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9)
	Nápoj	Džus Tropico, ochucené mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
19.12. čtvrtek	Svačina	Houska, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)
	Polévka	z jarní zeleniny s kapáním (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9)
	Hlavní jídlo 1	Krupicová kaše s kakaem a máslem, kompot (obsahuje alergený*: 1a, 7)
	Hlavní jídlo 2	Znojemská vepřová pečeně, rýže, salát z červené řepy (obsahuje alergený*: 1a, 9, 10)
	Nápoj	Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
20.12. pátek	Svačina	Veka, fazolová pomazánka, zelenina
	Polévka	sýrová (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9)
	Hlavní jídlo 1	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinky (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9)
	Nápoj	Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši