

Jídelníček na Prosinec 2022

1.12. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Veka, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) rajčatová s vlasovými nudlemi a bazalkou (obsahuje alergený*: 1a, 9) Rybí fileť zapečený s cibulí a sýrem, šťouchané brambory s cibulkou, okurkový salát (obsahuje alergený*: 4, 7) Játra na paprice, jasmínová rýže, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 9) Ovocná šťáva, voda s citronem a mátou
2.12. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Ovocný táč, caro (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) asijská polévka s čínskými nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 6, 9) Kuřecí plátek v hračce, bramborová kaše, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
5.12. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, pomazánka z cottage sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) fazolová italská s tomatem a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Palačinky s tvarohem a marmeládou (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Bratislavské vepřové plecko, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
6.12. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 7) brokolicová (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Sekaná vepřová pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát s broskví (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Termix (obsahuje alergený*: 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
7.12. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Puding, ovoce (obsahuje alergený*: 7) celerová (obsahuje alergený*: 1a, 9) Chili con carne s hovězím masem, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, 9) Květák s vejci jako mozeček, vařené brambory, salát z červené řepy (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
8.12. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Třený moučník, mléko (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) bramborová s česnekem (obsahuje alergený*: 1a, 9) Krůtí maso na pórku, rýže Basmati, ledový salát (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kuřecí závitok se šunkou a sýrem, šťouchané brambory s cibulkou, zeleninová obloha Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
9.12. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Veka, pomazánkové máslo, kedlubna (obsahuje alergený*: 1a, 7) písmenková (obsahuje alergený*: 1a, 9) Vepřový moravský vrabec, zelí, bramborový knedlík s chia semínky (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9, 12) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
12.12. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, máslo, džem (obsahuje alergený*: 1a, 7) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergený*: 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) vepřové maso v mrkvi, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1a, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
13.12. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Veka, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) hrachová s krutony (obsahuje alergený*: 1a, 9) Rybí filé na másle, šťouchané brambory s petrželkou, zelenina s bylinkovým máslem (obsahuje alergený*: 4, 7, 9) Bulharská sárma, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 9, 10) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
14.12. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) z vaječné jíšky (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Penne s peperonatom, krůtím masem a parmazánem (obsahuje alergený*: 1a, 7) Halušky se špenátem a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
15.12. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Perník s rozinkami, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Smažený květák, šťouchané brambory, smetanový dip, ledový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Bulgur s tuňákem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 4, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
16.12. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Veka, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) květáková s pažitkou (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 9, 12) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
19.12. pondělí	Svačina Polévka	Houska, lískooříšková pomazánka (obsahuje alergený*: 1a, 8b) z hlívy ústříčné (obsahuje alergený*: 1a, 9)

	Hlavní jídlo 1	Vepřový guláš, těstoviny (obsahuje alergen* 1a, 9)
	Hlavní jídlo 2	Gnocci s kuřecím masem, olivami, žampiony se smetanou, okurkový salát (obsahuje alergen* 1a, 7, 9)
	Dezert	Ovoce
	Nápoj	Ovocný džus, mléko, voda s citronem
20.12. úterý	Svačina	Chléb, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergen* 1a, b, 4, 7)
	Polévka	hrášková se smaženým hráškem (obsahuje alergen* 1a, 7, 9)
	Hlavní jídlo 1	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen* 1a, 3, 7)
	Hlavní jídlo 2	Vepřový plátek na žampionech, rýže, červená řepa (obsahuje alergen* 1a, 9)
	Nápoj	Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
21.12. středa	Svačina	Grahamový rohlík, pórková pomazánka ze slunečnicovými semínky, zelenina (obsahuje alergen* 1a, 7)
	Polévka	kuřecí vývar s drobením (obsahuje alergen* 1a, 3, 9)
	Hlavní jídlo 1	Fazole na kyselo, libový párek, chléb, okurek (obsahuje alergen* 1a, b, 7, 9, 10)
	Hlavní jídlo 2	Lečo, chléb (obsahuje alergen* 1a, b, 3, 9)
	Dezert	Čokoládový jogurt (obsahuje alergen* 7)
	Nápoj	Ovocný džus, mléko, voda s citronem
22.12. čtvrtek	Svačina	Kokosová buchta, Caro (obsahuje alergen* 1a, 3, 7)
	Polévka	čočková (obsahuje alergen* 1a, 9)
	Hlavní jídlo 1	Džuveč z vepřového masa, zeleniny sypaný sýrem, salát z čínské zelí (obsahuje alergen* 7, 9)
	Nápoj	Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši