

Jídelníček na Prosinec 2016

1.12. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, pomazánka z brynzy a špenátu, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 7) s bulgurem, quinoou a zeleninou (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 9) Těstovinový salát s tuňákem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7, 9) jogurt Ovocná šťáva, mléko, voda s limetkou
2.12. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 7) celerová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí kostky na bazalce, rýže, ovocný kompot (obsahuje alergeny*: 1, 9) Čaj ovocný, mléko ochucené, voda s pomerančem
5.12. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Mléko, cereální polštářky (obsahuje alergeny*: 1, 7) ze zelené čočky s bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Sýrový nákyp, vařené brambory, zeleninová teplá obloha, dresink (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Guláš z hlívy ústřičné, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovoce Ovocný nápoj, mléko
6.12. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, sýrová pomazánka, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 7) francouzská cibulačka s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Obalovaná treska pečená, štouchané brambory s petrželkou, salát z čínské zelí s pórkem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7, 9) Zapečené brambory s nivou a smetanou, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 7, 9) Ovocný čaj, mléko
7.12. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, vajíčková pomazánka s pórkem, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) pórková s hráškovými kuličkami (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Kuře na paprice, barevná vřetena (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Špaldová kaše sypaná kakaem, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 7) Ovocný nápoj Tropico, mléko
8.12. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Citronník, kakao (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) zeleninová se špaldovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Krůtí nudličky na pórku, rýže, salát z červeného zelí (obsahuje alergeny*: 1, 9) Rybí hamburger v housce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9, 4) Ovocný džus, mléko
9.12. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, šunková pěna, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 7) kulajda (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Moravský vrabec, špenát dušený, bramborový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocný čaj, mléko
12.12. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska zapečená se sýrem, zelenina, čaj zeleninový boršč (obsahuje alergeny*: 1, 9, 10) Palačinky, tvaroh, marmeláda (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Králík na česneku, rýže Basmati, salát z červené řepy a zelí se smetanou (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocný čaj, bílá káva (obsahuje alergeny*: 1, 7) , voda s pomerančem
13.12. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Čokoládovobananová buchta, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) s cizrnou (obsahuje alergeny*: 1, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 10) Zapečené široké nudle se zelím a šunkou, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9, 12) ovoce Horké jablíčko, vanilkový koktejl, voda s citronem
14.12. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, švédská pomazánka, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) rajská s tarhoňou (obsahuje alergeny*: 1, 9) Čočka po brněnsku, vejce, chléb, salát z kysaného zelí (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9, 12) Zapečený květák s vejci, vařené brambory, salát z kysaného zelí (obsahuje alergeny*: 3, 7, 9, 12) zakysaná smetana s ovocem (obsahuje alergeny*: 7) Bylinkový čaj, mléko
15.12. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, máslo, vejce, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) brokolicová se sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Sekaná vepřová pečeně, štouchané brambory s cibulkou, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Vepřová pečeně, houbová omáčka, noky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocný čaj, mléko
16.12. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Jogurt, müsli, ovoce, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 7, 8) zeleninová s ovesnými nudlemi (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Hovězí na smetaně, houskový a celozrnný knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko
19.12. pondělí	Svačina Polévka	Chléb, míchaná vejce na cibulce, zelenina, džus (obsahuje alergeny*: 1, 3) hovězí s červenou rýží (obsahuje alergeny*: 9)

	Hlavní jídlo 1	Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, kolínka (obsahuje alergený*: 1, 3, 9, 12)
	Hlavní jídlo 2	Lasagne se špenátem a sýrem, zelný salát s mrkví (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9)
	Dezert	ovoce
	Nápoj	Ovocný džus Purena, mléko, voda s citronem
20.12. úterý	Svačina	Pomazánka z játrůvky, chléb, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 7)
	Polévka	kapustová (obsahuje alergený*: 1, 9)
	Hlavní jídlo 1	Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, šťouchané brambory, ledový salát (obsahuje alergený*: 1, 7, 9)
	Hlavní jídlo 2	Bulgur s drůbežím masem, zeleninou a sýrem, ledový salát (obsahuje alergený*: 1, 7, 9)
	Nápoj	Mléko balené, voda s pomerančem, ovocný čaj
21.12. středa	Svačina	perník, Granko (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Polévka	luštěninová (obsahuje alergený*: 1, 9)
	Hlavní jídlo 1	Kapr po mlynářsku, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1, 4, 7)
	Hlavní jídlo 2	Asijská zeleninová směs, špecle, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1, 6, 9)
	Nápoj	Bylinkový čaj, mléko ochucené, voda s citronem
22.12. čtvrtek	Svačina	Houska, pomazánkové máslo, zelenina, džus (obsahuje alergený*: 1, 7)
	Polévka	česneková s vejci (obsahuje alergený*: 3, 9)
	Hlavní jídlo 1	Bramborový guláš, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 9)
	Nápoj	Ovocný nápoj Tropic, mléko, voda s pomerančem
23.12. pátek	Hlavní jídlo 1	Vánoční prázdniny

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlnčí bob
- 14 Měkkýši