

Jídelníček na Prosinec 2009

1.12. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	hovězí se sýrovým kapáním Vařené vejce, fazole na kyselo, chléb Kapustové karbenátky, brambory, červená řepa banán se šlehačkou Ovocná šťáva s obsahem jodu, mléko
2.12. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	rychlá s vejci Kuřecí plátek v bramborákovém těstíčku, bramborová kaše, mrkvový salát s ananase Hovězí maso na houbách, rýže Černý čaj s medem a citronem, mléko
3.12. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	zeleninová s kuskusem Francouzská brambory, okurkový salát Alješská treska se zeleninou a sýrem, brambory, okurkový salát Ovocný čaj se sirupem, mléko
4.12. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	květáková Znojemská hovězí pečeně, rýže Mikulášský balíček Instantní čaj, mléko
7.12. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	česneková Rybí prsty, brambory, salát z čínského zelí s pomerančem Hovězí maso na slanině, rýže, salát z čínského zelí s pomerančem Tyčinka Pribináček Šípkový čaj s citronem, mléko
8.12. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	hovězí s rýží a hráškem Masová směs se zeleninou, bramboráčky Čočkový salát, černý chléb, zeleninová obloha ovoce ovocný čaj s medem, mléko
9.12. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	gulášová Nudle s tvarohem a cukrem, kompot Jádrová omáčka, houskový knedlík Bílá káva, ovocný čaj s citronem
10.12. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	rybí se smaženým hráškem Vepřové kostky dušené, kapusta, bramborový knedlík Králík pečený na zelenině, brambory, rajčatový salát Instantní čaj, mléko
11.12. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	drůbková s nudlemi Pečené kuře, rýže, ovocný salát Černý čaj s citronem, ochucené mléko
14.12. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	bramborová Kuře na čínský způsob, rýže, salát z červeného zelí Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrovou omáčkou, salát z červeného zelí ovoce Ovocný čaj s medem, ochucené mléko
15.12. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	mléčná s koprem Pangasius v hrašce, bramborová kaše, okurkový salát Cikánská hovězí pečeně, rýže Ovocná šťáva s obsahem vlákniny, mléko
16.12. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	čočková Pizza se šunkou a zeleninou a sýrem Hašé, brambory, čalamáda Tvarohová tyčinka Ovocný čaj s citronem, mléko
17.12. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	hovězí s těstovinou Guláš z krůtího masa, semolinové těstoviny Vepřová pečeně, fazolové lusky na kyselo, brambory ovoce Instantní čaj, mléko
18.12. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	zelná s klobásou Svíčková na smetaně, houskový knedlík Překvapení Ovocná šťáva s obsahem jodu, mléko
21.12. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	květáková Špagety s masem, zeleninou a sýrem Zakysaná smetana s piškoty a ovocem Instantní čaj, mléko
22.12. úterý	Polévka	zeleninová s těstovinou

Hlavní jídlo 1	Sekaná pečeně, brambory, červená řepa
Nápoj	Ovocný čaj, mléko

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši