

## Jídelníček na Listopad 2024

|                |                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.11. pátek    | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Nápoj                             | Veka, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)<br>Hovězí vývar s luštěninovými nudličkami (obsahuje alergený*: 9)<br>Kuřecí stripsy, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9)<br>Džus Tropicco, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)                                                                                                                                   |
| 4.11. pondělí  | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Dezert<br>Nápoj | Chléb, pomazánka z tresčích jater, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7)<br>z červené čočky (obsahuje alergený*: 9)<br>Hovězí nudličky po námořnicku, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9, 10)<br>Kuřecí nudličky houbová smetanová omáčka, dýňové noky, ledový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9)<br>Ovoce<br>Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)            |
| 5.11. úterý    | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Houska, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)<br>boršč (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9, 12)<br>Čevabčiči, štouchané brambory s cibulkou, hořčice, mrkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9, 10)<br>Krkovice po selsku, vařené brambory, mrkový salát (obsahuje alergený*: 7, 9)<br>Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)                                                             |
| 6.11. středa   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Dezert<br>Nápoj | Citronová babeta, kakao (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)<br>krémová cibulačka s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 9)<br>Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 9, 10)<br>Játra na cibulce, rýže, salát z červené řepy (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>Jogurt (obsahuje alergený*: 7)<br>Tropicco džus, mléko, voda s citronem                                              |
| 7.11. čtvrtek  | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Chléb, sedlácký, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 7)<br>zeleninová s quinoou (obsahuje alergený*: 9)<br>Filet z tresky na másle, štouchané brambory s pažitkou, okurkový salát (obsahuje alergený*: 4, 7, 9)<br>Hlířový guláš, chléb, zakysaná smetana, petrželka (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 9)<br>Čaj ovocný, mléko, voda s citronem                                                       |
| 8.11. pátek    | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Nápoj                             | Jogurt, ovocná miska, piškoty (obsahuje alergený*: 1a, 7)<br>Kachní kaldoun s vlasovými nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>Pečené kachní prso, červené zelí, bramborový a karlovarský knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9, 10, 12)<br>Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)                                                                                                                    |
| 11.11. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Dezert<br>Nápoj | Špaldová kaše s kakaem a máslem, ovoce (obsahuje alergený*: 1e, 7)<br>rajská s tarhoňou (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>Gnocci se špenátem a kuřecím masem, ledový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9)<br>Uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9)<br>Ovoce<br>Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)                                                        |
| 12.11. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Veka, šlehaná niva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)<br>kedlubnová curry (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9)<br>Fish and chips, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 4, 7)<br>Játra po tyrolsku, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>Ovocný mošt, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)                                                                                       |
| 13.11. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Obložená sýrová houska, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7)<br>gulášová (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9)<br>Rýžový nákyp s ovocem, kompot (obsahuje alergený*: 3, 7)<br>Kakao, ovocný sirup, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)                                                                                                                               |
| 14.11. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Chléb ve vajíčku, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 7)<br>kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9)<br>Rozlitaný španělský ptáček (vepř. maso, okurek, vajíčko, šunka), rýže, ledový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9, 10)<br>kuřecí steak, salát z pečených brambor s fazolkami a slaninou, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 7, 9)<br>Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7) |
| 15.11. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Nápoj                             | Houska, lískooříšková pomazánka, mléko (obsahuje alergený*: 1a, 8b)<br>luštěninová (obsahuje alergený*: 1a, 9)<br>Pečené kuře, štouchané brambory s pažitkou, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9)<br>Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)                                                                                                                                                   |
| 18.11. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Dezert<br>Nápoj | Chléb, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7)<br>kudrbánková (brambory, houby, nočky) (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9)<br>Krůtí perkelt, kolínka (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9)<br>Uhlířina (brambory, zelí, slanina), ledový salát (obsahuje alergený*: 9)<br>Ovoce<br>Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)                                                                 |
| 19.11. úterý   | Svačina                                                                   | Pudink, piškoty, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 7)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                |                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                | Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj                          | cizrnová (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>Kuřecí flamendr, rýže, salát z čínského zelí (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)<br>Kuskus s tuňákem, zeleninou a sýrem, salát z čínského zelí (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 7, 9)<br>Džus Tropicco, ochucené mléko, voda s citronem (obsahuje alergeny*: 7)                                                                                                                                                                             |
| 20.11. středa  | Svačina<br><br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Mrkvová buchta s maskarpone (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 8b) , Caro (obsahuje alergeny*: 1, 7)<br>krupicová s vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9)<br>Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1a, b, 9, 10)<br>Bulharská sárma, chléb (obsahuje alergeny*: 1a, b, 9)<br>Čaj ovocný, mléko, voda s citronem                                                                                                                                   |
| 21.11. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br><br>Hlavní jídlo 2<br>Dezert<br>Nápoj | Houska, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)<br>alpských pastevců (brambory, špenát, gouda, široké nudle) (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)<br>Vepřová sekaná pečeně, šťouchané brambory s petrželkou, mrkvový salát s meruňkami (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9)<br>Obalované rybí filé, bramborový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 4, 7, 9, 10)<br>Miláček (obsahuje alergeny*: 7)<br>Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergeny*: 7) |
| 22.11. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Nápoj                                 | Croissant, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, 7)<br>Hovězí vývar s kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9)<br>Segedinský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9, 10)<br>Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergeny*: 7)                                                                                                                                                                                                                         |
| 25.11. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Dezert<br>Nápoj     | Chléb, máslo, džem, bílá káva (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)<br>brokolicová (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)<br>Kuře na kari, rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)<br>Vepřové maso, dušená mrkev, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>Ovoce<br>Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergeny*: 7)                                                                                                                                         |
| 26.11. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br><br>Nápoj           | Veka, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)<br>česnekový krém s krutony (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)<br>Mašličky s tvarohem, ovocný kompot (obsahuje alergeny*: 1a, 7)<br>Zvěřinové medailonky, omáčka ze švestek, dýňové noky, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9)<br>Čaj ovocný, mléko, voda s citronem                                                                                                                               |
| 27.11. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj               | Houska, pórková pomazánka se slunečnicovými semínky, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)<br>dýňová (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)<br>Ryba v bramborovém obalu, šťouchané brambory s pažitkou, zeleninový salát (1a, 3, 4, 7, 9)<br>Králik po štýrsku (kořenová zelenina, slanina, kapusta, brambory)<br>Džus Tropicco, ochucené mléko, voda s citronem (obsahuje alergeny*: 7)                                                                                           |
| 28.11. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br><br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Zapečený toust se sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)<br>fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>Vepřové nudličky po pražsku, vařené brambory, salát z čínského zelí (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9)<br>Filátko ze pstruha, zámecké brambory, grilovaná zelenina (obsahuje alergeny*: 4, 7) ! nutno objednat do 22. 11. 2024<br>Bylinkový čaj, voda s citronem, mléko (obsahuje alergeny*: 7)                                                                      |
| 29.11. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Dezert<br>Nápoj                       | Tortila zapečená se šunkou a sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)<br>Kuřecí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem , okurkový salát (obsahuje alergeny*: 7, 9)<br>Tvarohový krém Maňásek (obsahuje alergeny*: 7)<br>Džus Tropicco, mléko, voda s citronem (obsahuje alergeny*: 7)                                                                                                                      |

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vláčí bob
- 14 Měkkýši