

Jídelníček na Listopad 2023

1.11. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, sýrový špíz s cherry rajčátky (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) čočková (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Mašličky s tvarohem, kompot (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Kuřecí maso ve smetanovém špenátu, gnocci, ledový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Kakao (obsahuje alergen(y)*: 7) , ovocná šťáva, voda s citronem
2.11. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, čokoládový šlehaný tvaroh, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) kapustová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Hovězí štěpánská pečeně, vařené brambory, salát z čínské zelí, s bylinkami (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9, 10) Kuřecí po valticku (kořenová zelenina), jasmínová rýže, saát z čínské zelí s bylinkami (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
3.11. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Veka, kuřecí pomazánka s kari, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) moravská cibulačka s opečeným chlebem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9, 12) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
6.11. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Ovocné pyré, piškoty (obsahuje alergen(y)*: 1a) zeleninový vývar s kapáním (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Boloňské špagety s mletým masem a sýrem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Ovoce Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
7.11. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) fazolová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Smažený květák, šťouchané brambory, smetanový dip, šopský salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Kuřecí steak na kouřové soli, karamelizovaná cibulka, šťouchané brambory, šopský salát (obsahuje alergen(y)*: 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
8.11. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Farmářská bageta, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) francouzská (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, okurek (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9, 10) Kuskus s tuňákem, zeleninou a sýrem, salát z červené řepy (obsahuje alergen(y)*: 1a, 4, 7, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
9.11. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 4, 7) pórková s krutony (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Pečená krkovička po selsku, vařené brambory, salát z kysané zelí (obsahuje alergen(y)*: 9) Ovocná šťáva, voda s citronem a mátou
10.11. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Moučník s tvarohem, bílá káva (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) kachní kaldoun s celestýnskými nudlemi (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Kachní prso pečené, dušené červené zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9, 12) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
13.11. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) rajská s těstovinou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Zapečené těstoviny se šunkou, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Kuřecí plátek na houbách, vařené brambory, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Ovoce Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
14.11. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Obložená houska, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) hrstková (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Žemlovka s tvarohem a jablky, kakao (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) Krůtí nudličky po čínsku, rýže basmati, ledový salát (obsahuje alergen(y)*: 6, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
15.11. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) květáková s pažitkou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Vepřové výpečky, dušená kapusta, vařené brambory (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Bobík (obsahuje alergen(y)*: 7) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
16.11. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Moučník, Caro (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) gulášová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Ryba v cereální obalu, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 4, 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
20.11. pondělí	Svačina Polévka	Veka, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) špenátová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9)

	Hlavní jídlo 1	Vepřové nudličky po pražsku (vejce, šunka), rýže, salát z čínské zelí (obsahuje alergen*: 1a, 3, 9, 10)
	Hlavní jídlo 2	Kuřecí houbové smetanové ragú s tarhoňou, salát z čínské zelí (obsahuje alergen*: 1a, 7, 9)
	Dezert	Ovoce
	Nápoj	Ovocný džus, mléko, voda s citronem
21.11. úterý	Svačina	Houska, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7)
	Polévka	s cizrnou (obsahuje alergen*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo 1	Pečené kuřecí stehno, šťouchané brambory s máslem a pažitkou, ovocný salát (obsahuje alergen*: 1a, 7, 9)
	Hlavní jídlo 2	Svratecká pochoutka, špece (žampiony, okurek, rajčatový protlak) (obsahuje alergen*: 1a, 9)
	Nápoj	Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
22.11. středa	Svačina	Chléb ve vajíčku se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergen*: 1a, b, 3, 7)
	Polévka	Vývar s drobením (obsahuje alergen*: 1a, 3, 9)
	Hlavní jídlo 1	Vepřový guláš, těstoviny (obsahuje alergen*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo 2	Kuřecí maso po indicku, jasmínová rýže (1a)
	Nápoj	Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
23.11. čtvrtek	Svačina	Farmářská bageta, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 7)
	Polévka	zeleninová krémová (obsahuje alergen*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo 1	Čočka po brněnsku, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergen*: 1a, b, 3, 7, 9)
	Hlavní jídlo 2	Vejce, fazolové lusky na smetaně, vařené brambory (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7, 9)
	Nápoj	Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
24.11. pátek	Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergen*: 1, 7)
	Polévka	hovězí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo 1	Rizoto s drůbežím masem, zeleninou a sýrem, čerstvý okurek (obsahuje alergen*: 7, 9)
	Nápoj	Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
27.11. pondělí	Svačina	Špaldová kaše s medem a sušeným ovocem (obsahuje alergen*: 1, 7)
	Polévka	česnekový krém (obsahuje alergen*: 1, 7, 9)
	Hlavní jídlo 1	Vepřový přírodní plátek, rýže, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen*: 1, 9)
	Hlavní jídlo 2	Luštěninový boršč, chléb (obsahuje alergen*: 1a, 9)
	Dezert	Ovoce
	Nápoj	Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
28.11. úterý	Svačina	Chléb, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, b, 4, 7)
	Polévka	hrachová s krutony (obsahuje alergen*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo 1	Vepřová sekaná pečeně, šťouchané brambory, okurkový salát (obsahuje alergen*: 1, 3, 7, 9)
	Hlavní jídlo 2	Filované kachní prso, švestková glass, gnocci
	Nápoj	Ovocný džus, mléko, voda s citronem
29.11. středa	Svačina	Houska, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 1, 3, 7)
	Polévka	z pečeného celeru (obsahuje alergen*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo 1	Lososové nugety, bramborová kaše, mrkvový salát s pomerančem (obsahuje alergen*: 1, 3, 4, 7, 9)
	Hlavní jídlo 2	Gratinované brambory se zeleninou a sýrem, mrkvový salát s pomerančem (obsahuje alergen*: 3, 7, 9)
	Dezert	Jogurt (obsahuje alergen*: 7)
	Nápoj	Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
30.11. čtvrtek	Svačina	Perník s rozinkami, kakao (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7)
	Polévka	kroupová (obsahuje alergen*: 1, 9)
	Hlavní jídlo 1	Mexická masová směs, těstoviny (obsahuje alergen*: 1, 9)
	Hlavní jídlo 2	Alpský knedlík s vanilkovým pudinkem a mákem (obsahuje alergen*: 1, 3, 7)
	Nápoj	Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši