Jídelníček na Listopad 2022

1.11. úterý	Svačina	Ćhléb, turistická pomazánka, zelenina 1 (obsahuje alergeny*: a, b, 7, 3)
	Polévka	fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo 1	Knedlíky s ovocnou náplní sypané tvarohem (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
	Hlavní jídlo 2	Játrová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9)
	Nápoj	Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
2.11. středa	Svačina	Lahůdkový sýrový salát, houska (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
	Polévka	kuřecí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo 1	Lososové nugety, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 4, 7, 9)
	Hlavní jídlo 2	Plněný zelný list, šťouchané bramobory, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)
	Nápoj	Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
3.11. čtvrtek	Svačina	Chléb, liptovská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
	Polévka	brokolicová (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)
	Hlavní jídlo 1	Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)
	Hlavní jídlo 2	Srnčí guláš, bramborové špalíky (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9)
	Nápoj	Ovocná šťáva, ochucené mléko, voda s citronem
4.11. pátek	Svačina	Olejová buchta s rozinkami, kakao (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
	Polévka	Minestrone (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo 1	Kuřecí plátek se žampiony a sýrem, šťouchané brambory s pažitkou, salát z čínského zelí s pórkem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)
	Nápoj	Ovocný džus, mléko, voda s citronem
7.11. pondělí	Svačina	Houska, pomazánka z nivy, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
	Polévka	zeleninová s červenou čočkou (obsahuje alergeny*: 9)
	Hlavní jídlo 1	Mexická kuřecí směs, rýže, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo 2	Bulgur s tuňákem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 7, 9)
	Dezert	Ovoce
	Nápoj	Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
8.11. úterý	Svačina	Chléb, pomazánka z taveného sýra, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
	Polévka	pórková se smaženým hráškem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)
	Hlavní jídlo 1	Krůtí maso na žampionech, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo 2	vepřové maso v mrkvi s hráškem, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Nápoj	Ovocný džus, mléko, voda s citronem
9.11. středa	Svačina	Ovesná kaše s kakaem a skořicí, ovoce (obsahuje alergeny*: 1e, 7)
	Polévka	s drožďovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9)
	Hlavní jídlo 1	Fazole po bretaňsku, vejce, chléb (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9)
	Hlavní jídlo 2	Květák s vejci jako mozeček, vařené brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9)
	Nápoj	Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
10.11. čtvrtek	Svačina	Chléb, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 4, 7)
	Polévka	bramborová s houbami (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo 1	Hovězí maso na rajčatech, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo 2	Krupicová kaše sypaná kakaem, ovocný kompot (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
	Nápoj	Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
11.11. pátek	Svačina	Houska, máslo, džem (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
	Polévka	francouzská (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo 1	Kachní prso pečené, dušené zelí, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 12)
	Nápoj	Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
14.11. pondělí	Svačina	Ovocné pyré, piškoty (obsahuje alergeny*: 1a)
	Polévka	hrášková s krutony (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)
	Hlavní jídlo 1	Rybí filé obalované, šťochané brambory, paprikový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 4, 7)
	Hlavní jídlo 2	vařená brokolice, sýrová omáčka, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)
	Dezert	Ovoce
	Nápoj	Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
15.11. úterý	Svačina	Bublanina s rybízem, Melta (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
	Polévka	kroupová česnečka s opečeným chlebem (obsahuje alergeny*: 1a, b, 9)
	Hlavní jídlo 1	Mexický hovězí guláš, rýže s hráškem (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo 2	Halušky s brynzou a slaninou, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)
	Dezert	Jogurt (obsahuje alergeny*: 7)
	Nápoj	Ovocný džus, mléko, voda s citronem
16.11. středa	Svačina	Houska, žervé, šunka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
	Polévka	ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo 1	Žemlovka s tvarohem a jablky, kakao (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
	Hlavní jídlo 2	Jitrnicový prejt, vařené brambory, okurek (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 10)
	Nápoj	Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
18.11. pátek	Svačina	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 4, 7)
	Polévka	zeleninová s tarhoňou (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo 1	Vepřové maso na kmíně, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Nápoj	Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem

21.11. pondělí	Svačina	Houska, nutella, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, 8b, 7)
	Polévka	zeleninová s pohankou (obsahuje alergeny*: 9)
	Hlavní jídlo 1	Čočka po brněnsku, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 9)
	Hlavní jídlo 2	Těstoviny po lotrinsku, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)
	Dezert	Ovoce
	Nápoj	Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
22.11. úterý	Svačina	Tmavý rohlík, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
	Polévka	dýňová (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)
	Hlavní jídlo 1	Krůtí poděbradské maso, vařené brambory, salát z čínského zelí s bylinkami (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo 2	vepřová pečeně po znojemsku, rýže, salát z čínského zelí s bylinkami (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 10)
	Dezert	Dezert ze zakysané smetany s ovocem a piškoty (obsahuje alergeny*: 7)
	Nápoj	Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
23.11. středa	Svačina	Kokosová buchta, melta (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
	Polévka	kuřecí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo 1	Kurecí maso na kari, rýže, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)
	Hlavní jídlo 2	Vejce, koprová omáčka, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
	Nápoj	Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
24.11. čtvrtek	Svačina	Veka, pažitkový krém, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
	Polévka	zelná (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 10)
	Hlavní jídlo 1	Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9, 12)
	Hlavní jídlo 2	Mašličky sypané mákem a cukrem, kompot (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
	Nápoj	Ovocný džus, mléko, voda s citronem
25.11. pátek	Svačina	Toustový chléb zapečený se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
	Polévka	cizrnová (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo 1	Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, ledový salát (obsahuje alergeny*: 7, 9)
	Nápoj	Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
28.11. pondělí	Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Polévka	z černé čočky s bramborou (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo 1	Vepřové kostky, špenát, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9)
	Hlavní jídlo 2	Guláš z hlívy ústřičné se zakysanou smetanou a petrželkou, chléb (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)
	Dezert	Ovoce
	Nápoj	Ovocný džus, mléko, voda s citronem
29.11. úterý	Svačina	Tmavý rohlík, žervé s mrkví, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
	Polévka	z kukuřičné polenty (obsahuje alergeny*: 9)
	Hlavní jídlo 1	Hovězí svíčková pečeně na smetaně, houskový knedlík, brusinky (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9)
	Hlavní jídlo 2	Kuřecí nudličky po čínsku s cibulí, vařené brambory, ledový salát (obsahuje alergeny*: 6, 7)
	Nápoj	Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
30.11. středa	Svačina	Grahamový rohlík, čočková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
	Polévka	s fridátovými nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo 1	kuřecí perkelt, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)
	Hlavní jídlo 2	Tarhoňa s kuřecím masem, žampiony a sušenými rajčaty (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Nápoj	Ovocný čaj, mléko, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ
01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Korýši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašídy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlčí bob
14 Měkkýši