

Jídelníček na Listopad 2022

1.11. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, turistická pomazánka, zelenina 1 (obsahuje alergen(y)*: a, b, 7, 3) fazolová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Knedlíky s ovocnou náplní sypané tvarohem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) Jádrová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
2.11. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Lahůdkový sýrový salát, houska (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) kuřecí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Lososové nugety, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 4, 7, 9) Plněný zelný list, šfouchané brambory, zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
3.11. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, liptovská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) brokolicová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Srnčí guláš, bramborové špalíky (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Ovocná šťáva, ochucené mléko, voda s citronem
4.11. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Olejová buchta s rozinkami, kakao (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) Minestrone (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Kuřecí plátek se žampiony a sýrem, šfouchané brambory s pažitkou, salát z čínské zeleniny s pórkem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
7.11. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, pomazánka z nivy, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) zeleninová s červenou čočkou (obsahuje alergen(y)*: 9) Mexická kuřecí směs, rýže, mrkvový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Bulgur s tuňákem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 4, 7, 9) Ovoce Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
8.11. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, pomazánka z taveného sýra, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) pórková se smaženým hráškem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Kruť maso na žampionech, vařené brambory (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) vepřové maso v mrkvi s hráškem, vařené brambory (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
9.11. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Ovesná kaše s kakaem a skořicí, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1e, 7) s droždovými knedlíčky (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Fazole po bretaňsku, vejce, chléb (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Květák s vejci jako mozeček, vařené brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
10.11. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 4, 7) bramborová s houbami (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Hovězí maso na rajčatech, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Krupicová kaše sypaná kakaem, ovocný kompot (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
11.11. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, máslo, džem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) francouzská (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Kachní prso pečené, dušené zelí, houskový knedlík (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9, 12) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
14.11. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Ovocné pyré, piškoty (obsahuje alergen(y)*: 1a) hrášková s krutony (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Rybí filé obalované, šfouchané brambory, paprikový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 4, 7) vařená brokolice, sýrová omáčka, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Ovoce Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
15.11. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Bublanina s rybízem, Melta (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) kroupová česnečka s opečeným chlebem (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 9) Mexický hovězí guláš, rýže s hráškem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Halušky s brynzou a slaninou, ledový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Jogurt (obsahuje alergen(y)*: 7) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
16.11. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, žervé, šunka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Žemlovka s tvarohem a jablky, kakao (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) Jitrnicový prejt, vařené brambory, okurek (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9, 10) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
18.11. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 4, 7) zeleninová s tarhoňou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Vepřové maso na kmíně, vařené brambory (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem

21.11. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, nutella, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, 8b, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergeny*: 9) Čočka po brněnsku, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 9) Těstoviny po lotrinsku, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
22.11. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Tmavý rohlík, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) dýňová (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Krůtí poděbradské maso, vařené brambory, salát z čínské zelení s bylinkami (obsahuje alergeny*: 1a, 9) vepřová pečeně po znojemsku, rýže, salát z čínské zelení s bylinkami (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 10) Dezert ze zakysané smetany s ovocem a piškoty (obsahuje alergeny*: 7) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
23.11. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Kokosová buchta, melta (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) kuřecí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Kurecí maso na kari, rýže, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Vejce, koprova omáčka, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
24.11. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Veka, pažitkový krém, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) zelná (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 10) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9, 12) Mašličky sypané mákem a cukrem, kompot (obsahuje alergeny*: 1a, 7) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
25.11. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Toustový chléb zapečený se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1a, 7) cizrnová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, ledový salát (obsahuje alergeny*: 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
28.11. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Cereálie, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) z černé čočky s bramborou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Vepřové kostky, špenát, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Guláš z hlívy ústříčné se zakysanou smetanou a petrželkou, chléb (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
29.11. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Tmavý rohlík, žervé s mrkví, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) z kukuřičné polenty (obsahuje alergeny*: 9) Hovězí svíčková pečeně na smetaně, houskový knedlík, brusinky (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Kuřecí nudličky po čínsku s cibulí, vařené brambory, ledový salát (obsahuje alergeny*: 6, 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
30.11. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Grahamový rohlík, čočková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) s fridátovými nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9) kuřecí perkelt, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Tarhoňa s kuřecím masem, žampiony a sušenými rajčaty (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši