

## Jídelníček na Listopad 2012

|                |                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.11. čtvrtek  | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Houska s lískoorříškovou pomazánkou, čaj<br>zeleninová s pohankou<br>Nugety z lososa, šťouchané brambory s pažitkou, mrkvový salát s jablky<br>Vařené hovězí maso, křenová omáčka, houskový knedlík<br>ovocný čaj s citornem, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b> |
| 2.11. pátek    | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Nápoj                             | Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj<br>z fazolových lusků<br>Přírodní vepřový řízek, rýže, ledový salát<br>Ovocná šťáva, ochucené mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                                                      |
| 5.11. pondělí  | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Dezert<br>Nápoj | Chléb se smetanovou pomazánkou, mrkev, čaj<br>ragú<br>Boloňské špagety<br>Vařená brokolice, brambory, sýrová omáčka<br>moučník<br>Černý čaj s citronem, ochucené mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                              |
| 6.11. úterý    | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Ovocná přesnídávka s piškoty, čaj<br>rychlá s vejci<br>Vepřenky s cibulí a hořčicí, bramborová kaše, kukuřice Bonduelle<br>Těstovinový salát s tuňákem, zeleninou a sýrem<br>Bylinkový čaj, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                   |
| 7.11. středa   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Houska se šunkovým pomazánkovým máslem, jablko, čaj<br>kmínová s kapáním<br>Hovězí maso na žampionech, rýže, ledový salát<br>Zeleninové medailonky, brambory, ledový salát<br>Ovocný džus, ochucené mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                           |
| 8.11. čtvrtek  | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Dezert<br>Nápoj | Chléb s turistickou pomazánkou, čaj, zelenina<br>rybí s opraženou houskou<br>Vařené vejce, fazole na kyselo, chléb<br>Hovězí tokáň, rýže<br>ovoce<br>Ovocný čaj s citronem, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                   |
| 9.11. pátek    | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Koblih, granko<br>zeleninová s udlemi<br>Pečená krkovice, sterilované zelí, houskový knedlík<br>Pečená kachna, sterilované zelí, bramborový knedlík<br>Ledový čaj, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                            |
| 12.11. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Chléb s poamzánkou z jätrovky, zelenina, čaj<br>gulášová<br>Mašličky sypané tvarohem a cukrem, kompot<br>Selská vepřová pečeně, brambory, rajčatový salát<br>Ovocný čaj, bílá káva<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                  |
| 13.11. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Dezert<br>Nápoj | Džemová pomazánka, houska, čaj<br>z vaječné jíšky<br>Rybí filé zapečené se šunkou a sýrem, šťouchané brambory s pažitkou, salát z červeného zelí<br>Cizrnový salát, černý chléb<br>Pacholík<br>Černý čaj s citronem, ochucené mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b> |
| 14.11. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Chléb s kapiovou pomazánkou, čaj, zelenina<br>kulajda<br>Džuveč s vepřovým masem a sýrem, okurkový salát<br>Bramborové šišky s povidlovou omáčkou a mákem, ovocný salát<br>Ovocná šťáva, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                      |
| 15.11. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Dezert<br>Nápoj | Perník s citronovou polevou, bikava<br>hrachová s opraženou houskou<br>Svíčková na smetaně, houskový knedlík<br>Hašé, brambory, červená řepa s křenem<br>ovoce<br>Ledový čaj, ochucené mléko                                                                                     |

Denně je k dispozici neslazený čaj

|                |                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16.11. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Nápoj                             | Chléb obložený šunkou a sýrem, zelenina, čaj<br>zeleninová s tarhoňou<br>Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát z čínské zelí s kukuřicí<br>Ovocný čaj s citronem, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                  |
| 19.11. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Tuňáková pomazánka s lučinou, chléb, zelenina, čaj<br>rajčatová s rýží<br>Zapečené flíčky s uzeninou, zelový salát s mrkví<br>Masové kroketky plněné špenátem, brambory, zeleninová obloha<br>Ovocný čaj, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>  |
| 20.11. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Dezert<br>Nápoj | Vánočka, s medovým máslem, granko<br>hovězí s játrovými knedlíčky<br>Vařené vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb<br>Smažené žampiony, brambory, čalamáda<br>ovoce<br>Černý čaj s medem, ochucené mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>          |
| 21.11. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Chléb se šunkovou pěnou, zelenina, čaj<br>zeleninová s dětskými tvary<br>Pečený karbenátek, brambory, bulharský salát<br>Hovězí maso na česneku, rýže, bulharský salát<br>Instantní čaj, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                   |
| 22.11. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Dezert<br>Nápoj | Chléb se škvarkovou pomazánkou, zelenina, čaj<br>drožděná<br>Vídeňský guláš, houskový knedlík<br>Losos pečený na másle, restovaná zelenina, brambory<br>Dobrá máma<br>Ovocný čaj s citronem, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>               |
| 23.11. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Nápoj                             | Topinka s česnekem, kedlubna, čaj<br>z jarní zeleniny<br>Kuřecí závitky plněné šunkou a sýrem, rýže<br>Ovocná šťáva, ochucené mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                                              |
| 26.11. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Párek v rohlíku, čaj<br>frankfurtská<br>Táček s ovocem a drobenkou<br>Řecký guláš z krůtího masa, bramborové těstoviny<br>Kakao, ovocný čaj<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                                      |
| 27.11. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Zeleninový salát, houska, čaj<br>francouzská<br>Smažený květák, brambory, okurkový salát<br>Mexická masová směs, rýžové nudle<br>Bylinkový čaj, ochucené mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                   |
| 28.11. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Drožděná pomazánka, chléb, čaj, zelenina<br>květáková<br>Pečená treska se zeleninou a sýrem, šťouchané brambory s pažitkou<br>Vepřová pečeně, fazolové lusky na smetaně, brambory<br>Černý čaj s citronem, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b> |
| 29.11. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Dezert<br>Nápoj | Raženka s máslem, zelenina, čaj<br>bramborová<br>Jádrová omáčka, houskový knedlík<br>Záhorský závitky, brambory (vepřový plátek plněný zelím a anglickou slaninou)<br>ovoce<br>Ovocný čaj, ochucené mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>        |
| 30.11. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Nápoj                             | Chléb s cibulkovým pomazánkovým máslem, cherry rajče, čaj<br>fazolová<br>Těstovinové rizoto s drůbežím masem a sýrem<br>Ovocná šťáva s obsahem jodu, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                       |

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši