

Jídelníček na Říjen 2026

1.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Sedlácký chléb, medové máslo (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) Ovarová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurek (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 10) Játra na cibulce, rýže Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergen(y)*: 7)
2.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Kaiserka, šlehaná niva, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) Zelná (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Boloňské špagety s vepřovým masem a sýrem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergen(y)*: 7)
5.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Jogurt, loupáček (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 6, 7) Kvěťáková (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Rozlitaný ptáček, rýže (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 10) Kuřecí nudličky stir-fry, jasmínová rýže (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Ovoce Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergen(y)*: 7)
6.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Grahamový rohlík, rybičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 4, 7) Boršč (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Čevabčiči, brambor (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 10) Zapečený květák se sýrem, brambor (obsahuje alergen(y)*: 3, 7) Zeleninový bar Voda s citronem, ochucené mléko, sirup (obsahuje alergen(y)*: 7)
7.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Podmáslový chléb, pomazánka z přírodního sýra, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) Zeleninová s bulgurem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Šulánky s mákem a povidlovým rozvarem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) Vepřová panenka Wellington, salát Coleslaw (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Voda s citronem, ochucené mléko, sirup (obsahuje alergen(y)*: 7)
8.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Ovocný táč, kakao (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Bramborová s houbami (obsahuje alergen(y)*: 9) Losos na bylinkách, zelenina ratatouille, brambory (obsahuje alergen(y)*: 1a, 4) Králíčí houbové ragú, celozrnné těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 10) Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergen(y)*: 7)
9.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, pomazánka z červené řepy, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, c, 7) Masový vývar s kapáním (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Hovězí svíčková, houskový knedlík (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9, 10) Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergen(y)*: 7)
12.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) Čočková (obsahuje alergen(y)*: 9) Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Zapečené lasagne se šunkou a zelím (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Ovoce Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergen(y)*: 7)
13.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Kaiserka, pestrá pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) Kmínová s vejci (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Francouzské brambory (obsahuje alergen(y)*: 3, 7) Smetanová tarhoňa s houbami a kuřecím masem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Zeleninový bar Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergen(y)*: 7)
14.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Sedlácký chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) Pórková (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) Fazole na kyselo, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 3) Grilovaný hermelín se salátem z čočky beluga, chléb focaccia (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) Voda s citronem, ochucené mléko, sirup (obsahuje alergen(y)*: 7)
15.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, pažitková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) Vývar s těstovinou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Smažený květák, brambory, dip, kompot (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) Pro účast části personálu na soutěži se nepřipravuje Voda s citronem, ochucené mléko, sirup (obsahuje alergen(y)*: 7)
16.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Kukuřičný rohlík, avokádová pomazánka s jarní cibulkou, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7, 11) Špenátová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) Vepřové na kmíně, rýže (obsahuje alergen(y)*: 1a) Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergen(y)*: 7)
19.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert	Dalamánek, máslo, šunka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 6, 7) Kedlubnový krém s krutony (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Kuřecí nudličky na paprice, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Krkovice pečená po selsku, brambory (obsahuje alergen(y)*: 1a) Ovoce

	Nápoj	Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)
20.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Kaiserka se sýrovou pomazánkou, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) Luštěninová Steak z tuňáka, brambory (obsahuje alergený*: 4) Těstovinový salát z celozrnných těstovin s tuňákem a vejci (obsahuje alergený*: 1a, 3, 4, 7) Salátový bar Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)
21.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Podmáslový chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) Zeleninový krém (obsahuje alergený*: 1a, 7) Přírodní kuřecí řízek, šťouchané brambory (obsahuje alergený*: 1a) Sýrová quesadilla (obsahuje alergený*: 1a, 7) Voda s citronem, ochucené mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)
22.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Rohlík s obilnou záparou, žervé s jarní cibulkou, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) Krupicová s vejci (obsahuje alergený*: 1a, 3) Krůtí na kari, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7) Kuřecí prsa se salátem z pečených brambor s fazolkami a parmezánem (obsahuje alergený*: 1a, 7) Zeleninový bar Voda s citronem, ochucené mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)
23.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Raženka kornmix, pomazánkové máslo s kapií, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 11) Hovězí vývar s fritátovými nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Pečené kuřecí stehno, rýže, červená řepa (obsahuje alergený*: 1a) Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)
26.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Rohlík, máslo, uzený plátkový sýr, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, c, 7) Rajská s těstovinou (obsahuje alergený*: 1a) Kuřecí kousky na smetaně, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)
27.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Rohlík s obilnou záparou, drožděvá pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) Moravská cibulačka (obsahuje alergený*: 3, 9) Čočka, párek, okurek, chléb (obsahuje alergený*: 1a, 10) Voda s citronem, ochucené mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)
28.10. středa	Hlavní jídlo 1	Státní svátek
29.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Vánočka, medové máslo, kakao (obsahuje alergený*: 1a, 3, 6, 7) Bramborová (obsahuje alergený*: 9) Lososové nugety, brambory, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 4, 7) Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)
30.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Kaiserka, rybičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7) Zeleninový vývar s quinoou Nudle s mákem, kompot (obsahuje alergený*: 1a, 7) Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši