

Jídelníček na Říjen 2024

1.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y): 1a, b, 4, 7) hrstková (obsahuje alergen(y): 1a, 9) Smažený květák, šťouchané brambory, domácí tatarka, okurkový salát (obsahuje alergen(y): 1a, 3, 7, 9) Bramborový guláš, sedlácký chléb (obsahuje alergen(y): 1a, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y): 7)
2.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Farmářská bageta, pomazánka z dýňových semínek, zelenina (obsahuje alergen(y): 1a, 7) zelná (obsahuje alergen(y): 1a, 7, 9) Losos na másle, opékané brambory, grilovaná zelenina (obsahuje alergen(y): 4, 7, 9) Vejce, koprová omáčka, brambory (obsahuje alergen(y): 1a, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y): 7)
3.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Obložená houska, zelenina (obsahuje alergen(y): 1a, 3, 7) květáková (obsahuje alergen(y): 1a, 9) Kuřecí kung-pao, rýže, ledový salát (obsahuje alergen(y): 1a, 6, 9) Alpský knedlík plněný povidlím, sypaný mákem s pudinkovým přelivem (obsahuje alergen(y): 1a, 3, 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y): 7)
4.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Fazolový brownies, kakao (obsahuje alergen(y): 3, 7) Hovězí vývar s kapáním (obsahuje alergen(y): 1a, 3, 9) Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinky (obsahuje alergen(y): 1a, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y): 7)
7.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Ovesná kaše s kakaem, ovoce (obsahuje alergen(y): 1d, 7) pórková se smaženým hráškem (obsahuje alergen(y): 1a, 7, 9) Rizoto s drůbežím masem, zeleninou a sýrem, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen(y): 7, 9) Mexická quesadela (tortila se 4 druhy sýrů a zeleninou) (obsahuje alergen(y): 1a, 7) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y): 7)
8.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y): 1a, 3, 7) bramborová s houbami (obsahuje alergen(y): 1a, 9) Kuřecí kostky na kmíně, rýže, ledový salát (obsahuje alergen(y): 1a, 9) Kuřecí plátek s nivou a brokolicí, šťouchané brambory s pažitkou, zeleninová obloha (obsahuje alergen(y): 7, 9) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y): 7)
9.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Croissant, Caro (obsahuje alergen(y): 1a, 7) zeleninová s tarhoňou (obsahuje alergen(y): 1a, 9) Kovbojské fazole s vepřovým masem, chléb (obsahuje alergen(y): 1a, b, 9) Alexandrijská játra (paprika, rajčata, limetka), pečené brambory, salát z čínské zelí Termix (obsahuje alergen(y): 7) Džus Tropicco, ochucené mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y): 7)
10.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, pórková pomazánka se slunečnicovými semínky, zelenina (obsahuje alergen(y): 1a, 7) italská (obsahuje alergen(y): 1a, 9) Vepřový guláš, špecle (obsahuje alergen(y): 1a, 9) Bageta s trhaným vepřovým masem, zeleninou a dresinkem (obsahuje alergen(y): 1a, 7, 9) Čaj ovocný, mléko, voda s citronem
11.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Zapečený toust se sýrem, zelenina (obsahuje alergen(y): 1a, 7) zeleninová s droždovými knedlíčky (obsahuje alergen(y): 1a, 3, 9) Bratislavské vepřové plecko, těstoviny (obsahuje alergen(y): 1a, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y): 7)
14.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Jogurt, müsli, ovoce (obsahuje alergen(y): 1a, 8, 7) z hlívy ústříčné (obsahuje alergen(y): 1a, 9) Kuřecí nudličky po domažlicku, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergen(y): 1a, 3, 9, 10) Znojemská vepřová pečeně, rýže, ledový salát (obsahuje alergen(y): 1a, 9, 10) Ovoce Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y): 7)
15.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergen(y): 1a, b, 3, 7) francouzská (obsahuje alergen(y): 1a, 9) Ryba v celozrnném obalu, šťouchané brambory s petrželkou, mrkvový salát s jablky (obsahuje alergen(y): 1a, 3, 4, 7) Zabíjačkový guláš, chléb (játra) Džus Tropicco, ochucené mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y): 7)
16.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Domácí perník, Caro (obsahuje alergen(y): 1a, 3, 7) hrachová s krutony (obsahuje alergen(y): 1a, 9) Francouzské brambory, okurkový salát (obsahuje alergen(y): 3, 7, 9) Kuřecí bulgureto se sýrem, okurkový salát (obsahuje alergen(y): 1a, 7, 9) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y): 7)
17.10. čtvrtek	Svačina Polévka	Farmářská bageta, pomazánka z kysaného zelí, zelenina (obsahuje alergen(y): 1a, 7) kroupová česnečka s bramborami (obsahuje alergen(y): 1c, 9)

	Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Kuřecí teryaki, rýže, salát z červené řepy (obsahuje alergený*: 1a, 6, 9, 10) Čaj ovocný, mléko, voda s citronem
18.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb procorn, quacamole (avokádová pomazánka), zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) hovězí s nudlemi a játrovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
21.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, máslo, džem (obsahuje alergený*: 1a, 7) žampionová (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Penne s kuřecím masem, špenátem a smetanou, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Kuřecí plátek s demi glaze, zeleninové hranolky (petržel, mrkev, celer) (obsahuje alergený*: 1a, 9) Ovoce Džus Tropico, ochucené mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
22.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Jablečný závin, kakao (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) fazolová s líbečkem (obsahuje alergený*: 1a, 9) Krůtí výpečky, dušené zelí bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 9, 10) Pecená žebra, chléb, okurek, křen, hořčice (obsahuje alergený*: 1a, b, 10) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
23.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Farmářská bageta, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) květáková s pažitkou (obsahuje alergený*: 1a, 9) Lososové nugety, bramborová kaše, zelný salát s mrkví (obsahuje alergený*: 1a, 3, 4, 7, 9) Luštěninový boršč, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, 9) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
24.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, pomazánka z makrely, zelenina (1a, b) minestrone (obsahuje alergený*: 1a, 9) Mexický guláš, hrášková rýže (obsahuje alergený*: 1a, 9) Zapečený květák se sýrem, vařené brambory s cibulkou, ledový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Zakysaná smetana s ovocem, piškoty (obsahuje alergený*: 1a, 7) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
25.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Tortila zapečená se šunkou a sýrem, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) Masový vývar s fridátovými nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Čaj ovocný, mléko, voda s citronem
28.10. pondělí	Hlavní jídlo 2	Státní svátek
29.10. úterý	Polévka	Podzimní prázdniny
30.10. středa	Polévka	Podzimní prázdniny
31.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Dýňové muffiny s krémem, Caro (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) dýňová s dýňovými semínky (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Vepřové nudličky po čínsku, divoká rýže, salát z čínského zelí (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kuřecí plátek, dýňové chutney, šťouchané brambory, salát z čínského zelí (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Ovoce Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši