

Jídelníček na Říjen 2023

2.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Veka, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 4, 7) zeleninová s kukuřičnou polentou (obsahuje alergen(y)*: 9) Krůtí maso na kmíně, rýže, salát z červené řepy (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Kuřecí steak, fazolky se slaninou, vařené brambory s máslem a pažitkou (obsahuje alergen(y)*: 7) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
3.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Jablečný závin, bílá káva (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) hovězí vývar s kapáním (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Sekaná vepřová pečeně, šťouchané brambory s cibulkou, mrkvový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Hovězí maso po námořnicku (rajčatový protlak, vejce), těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
4.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, Rychtář, pomazánka z kysaného zelí, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) květáková (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Kuřecí kung pao, jasmínová rýže, ledový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 6, 9) Bramborový guláš s hlívu ústřičnou, rohlík se záparou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
5.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Rohlík se záparou, fazolová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) kroupová česnečka s bramborem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Lososové nugety, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 4, 7, 9) Mexický guláš s hráškem, rýže (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
6.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Zapečený toust se sýrem, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) hrachová s krutony (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Krůtí perkelt, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
9.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Cereálie, mléko (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) cuketová na kari (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Rozlitaný španělský ptáček, rýže, ledový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9, 10) Kuřecí maso s rajčatovou salsou, mašličky, ledový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
10.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Šlehaný tvaroh, houska, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Krupicová s vejci (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) fazole na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 3, 9) Hovězí maso vařené, koprova omáčka, vařené brambory (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
11.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Obložený chlebiček (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) písmenková (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Krůtí přírodní řízek, šťouchané brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Rýžový nákyp s meruňkami, ovocný kompot (obsahuje alergen(y)*: 3, 7) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
12.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 3, 7) rajčatová s těstovinovou rýží (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Bratislavské plecko, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Trhané vepřové maso v bulce s karamelizovanou cibulkou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Dezert ze zakysané smetany (obsahuje alergen(y)*: 7) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
13.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, sýrový salát, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Zeleninový vývar s červenou čočkou (obsahuje alergen(y)*: 9) Kuřecí roláda se šunkou, sýrem a špenátem, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
16.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Rýžová kaše se skořicí a máslem (obsahuje alergen(y)*: 7) bramborová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Srbské drůbeží rizoto se sýrem, okurek (obsahuje alergen(y)*: 7, 9) Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
17.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Raženka Cornmix, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) zeleninová krémová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Fish and chips, šťouchané brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 4, 7, 9) Mexická fazolová rýže s koriandrem (kapie, rýže, červené fazole), zeleninový salát Ovocný džus, mléko, voda s citronem
18.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1	Linecký koláč s marmeládou, Caro (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3) Izelná s klobásou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9, 12) Vepřová masová směs, rýže, salát z čínské zelí (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9)

	Hlavní jídlo 2 Nápoj	Lasagne se zelím, šunkou a smetanou (obsahuje alergený*: 1a, 7, 12) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
19.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7) cizrnová (obsahuje alergený*: 1a, 9) Čevabčiči s cibulí, šťouchané brambory, zeleinová obloha (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Kuřecí gyros v pitta chlebu, tzaziki (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
20.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb ve vajíčku se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 7) hovězí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) Segedinský guláš, celozrnný knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9, 10, 12) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
23.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Mléko, cereálie (obsahuje alergený*: 1a, 7) žampionový krém (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Vepřové výpečky, zelí dušené, bramborový knedlík s chia semínky (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9, 12) Dýňové smetanové rizoto s parmezánem, ledový salát (obsahuje alergený*: 7, 9) Ovoce Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
24.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, pomazánka z pečených paprik, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) Polévka ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergený*: 1a, 9) Vepřový plátek na česneku, vařené brambory, salát z čínského zelí (obsahuje alergený*: 1a, 9, 10) Kuřecí steak, dýňové chutney, šťouchané brambory s pažitkou, salát z čínského zelí (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Pribináček (obsahuje alergený*: 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
25.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Dýňové muffiny, bílá káva (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Masový vývar s jáhlemi (obsahuje alergený*: 9) Chili con carne s hovězím masem, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, 9) Vepřová játra po tyrosku, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
26.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	bramborový krém (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kuře na smetaně, tarhoňa (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
27.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	brokolicová (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Mašličky s mákem, kompot (obsahuje alergený*: 1a, 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
30.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, sýr Kiri, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) zeleninová s kuskusem (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kuřecí maso po debrecínsku, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Vepřová kýta, dušená mrkev, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1a, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
31.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, máslo, džem (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) vývar s luštěninovými nudličkami (obsahuje alergený*: 9) Rybí filé na bylinkách, bramborový dýňový pyré, okurkový salát (obsahuje alergený*: 4, 7, 9) Halušky s brynzou a slaninou, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)

02 Koryši

03 Vejce

04 Ryby

05 Arašidy (Podzemnice olejná)

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamové semínko

12 Oxid siřičitý

13 Vlčí bob

14 Měkkýši