

Jídelníček na Říjen 2022

3.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Cereálie, mléko (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) italská (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 12) Kuřecí stroganov, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Krupicová kaše sypaná kakaem, ovocný kompot (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
4.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, čochková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7) rychlá s vejci (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) Vepřová pečeně, kapusta, vařené brambory (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Rozlitaný hovězí ptáček, rýže, salát z čínské zelí (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
5.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Kefírová buchta, kakao, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) hrachová s opečenou houskou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Kuřecí maso na kari, rýže, ledový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Zeleninový talíř s čočkou a smetanou, pečivo (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
6.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Obložený toustový chléb (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) kedlubnová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Ryba obalovaná v těstíčku s citronovou trávou, bramborová kaše, okurkový salát (1a, 3, 4, 7, 9) Játra na paprice, rýže Basmati, okurkový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
7.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Veka, žampionová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen* [*] : 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9, 12) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
10.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, máslo, džem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) kmínová s vejci (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) Segedinský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9, 10, 12) Těstovinový salát s tuňákem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 4, 7, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
11.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 3, 7) z jarní zeleniny s kapáním (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) Kuřecí nudličky se smetanovým špenátem, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Vepřová pečeně, fazolové lusky na kyselo, vařené brambory (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
12.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	veka, máslo, strouhaný sýr Eidam, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) Fazolová polévka s rajčaty, povidly a slaninou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Penne s peperonatom, krůtím masem a parmazánem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) Vepřové nudličky s rajčaty a gnocchi (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Ovocný džus, ochucené mléko, voda s citronem
13.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, žervé s pažitkou, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergen* [*] : 9) Kovbojské fazole, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 9, 12) Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, salát z červené řepy (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) Šlehaný tvaroh s banánem (obsahuje alergen* [*] : 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
14.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Tmavý rohlík kuřecí pomazánka s kari, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) dýňová s krutony a dýňovými semínky (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Džuveč s vepřového masa, zeleniny sypaný sýrem, okurkový salát (obsahuje alergen* [*] : 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
17.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) květáková (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Pečený karbenátek, šťouchané brambory s pažitkou, kukuřice (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) Vepřová pečeně, houbová omáčka, noky (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
18.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 4, 7) hovězí vývar s těstovinou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Kuře na čínský způsob, rýže, salát z čínské zelí (obsahuje alergen* [*] : 1a, 6, 9) Lasagne se zelím, šunkou a smetanou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 12) Jogurt s ovocem (obsahuje alergen* [*] : 7) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
19.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Houska, žervé s cibulkou, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) francouzská cibulačka s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Losos na bylinkách, bramborová kaše, zelenina na másle (obsahuje alergen* [*] : 4, 7, 9) Krůtí paprikáš, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9)

	Nápoj	Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
20.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Termix, ovesná sušenka s brusinkami (obsahuje alergeny*: 1e, 7) boršč (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Palačinky s tvarohem a marmeládou (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) Záhorácký závitok, vařené brambory, ledový salát)1a, 9
21.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Buchta s kokosem, špaldový nápoj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) hrstková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Hovězí plátek na česneku, rýže, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, b) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
24.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Veka, tvarohová rozhuda, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) čočková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Tortila plněná kuřecím masem, zeleninou a salsou (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
25.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Obložený chléb, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) písmenková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 10) Smažené žampiony, štouchané brambory s petržekou, salát z červené řepy (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
26.10. středa	Hlavní jídlo 2 Nápoj	Podzimní prázdniny Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
27.10. čtvrtek	Hlavní jídlo 2	Podzimní prázdniny
28.10. pátek	Hlavní jídlo 1	Státní svátek
31.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, pomazánkové máslo, mrkev (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) z hlívy ústříčné (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Zapečené těstoviny s uzeným masem, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Dýňové kari s kuřecím masem, kokosovým mlékem a špenátem, kari rýže (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši