

Jídelníček na Říjen 2020

1.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Veka, s chia semínky, šunková pomazánka s kukuřicí, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) kapustová (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Obalovaná ryba v těstíčku, štouchané brambory s pažitkou, okurkový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 4, 7) Vepřová kýta, dušená mrkev, vařené brambory (obsahuje alergen* [*] : 1) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
2.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Kaiserka, pórková pomazánka se slunečnicovými semínky, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) s játrovými knedlíčky (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9) Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, voda s citronem a mátou
5.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, hanácká pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) z pečeného květáku (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Segedinský guláš, bramborový knedlík s chia semínky (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9, 12) Těstoviny s lososem, zelenými fazolkami a zakysanou smetanou (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7, 9) Ovoce Ovocný nápoj, voda s citronem, mléko
6.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, máslo, med (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) rumfurtská (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (obsahuje alergen* [*] : 1, 9, 10) Zeleninové lečo, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
7.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Zapečený toust se sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) cuketová na kari (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Květákové placičky, štouchané brambory s pažitkou, dresink ze zakysané smetany, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) Gnocci se špenátem a sýrem, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
8.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, sardinková pomazánka s rajčaty, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) z míchaných luštěnin (červená fazole, černá čočka, hrách) (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Zapečené flíčky se šunkou, mrkvový salát s jablky (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) Kuřecí maso s andaluskou zeleninou, vařené brambory, mrkvový salát s jablky (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
9.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Vánočka, máslo, džem, kakao (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) s droždovými knedlíčky (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9) Štěpánská hovězí pečeně, rýže, salát z čínské zeleniny s pórkem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9) Ovocná šťáva, voda s citronem a mátou
12.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) čočková s bramborou (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Vepřové kostky na bazalce, rýže, červená řepa (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
13.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) celerová (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Kuře na smetaně, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Šašlik z vepřového masa, vařené brambory s pažitkou, ledový salát (obsahuje alergen* [*] : 7) Ovocná šťáva, voda s citronem a mátou
14.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Cereálie, mléko (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) dýňová se smaženým hráškem (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Rybí filet po mlynářsku, štouchané brambory s pažitkou, zeleninová obloha (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
15.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Kaiserka, vajíčková pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Zeleninový vývar s tarhoňou (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Kuřecí mexická směs, jasmínová rýže, salát z čínské zeleniny a mrkve (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
16.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert	Loupáček, máslo, džem, kakao (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) z kukuřičné polenty (obsahuje alergen* [*] : 9) Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9, 12) Jogurt (obsahuje alergen* [*] : 7)
19.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Houska, ovocné pyré (obsahuje alergen* [*] : 1) zeleninová s amarantem (obsahuje alergen* [*] : 9) Kovbojské fazole, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1, 9, 12) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
20.10. úterý	Svačina	Houska, žervé s pažitkou, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7)

	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	bramborová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hovězí na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
21.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, sýrová pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) brokolicová (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Krůtí plátek na másle, šťouchané brambory, dušená zelenina (obsahuje alergeny*: 7, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
22.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Koláč, melta (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) hrachová s opečenou houskou (obsahuje alergeny*: 1, 9) Rizoto s drůbežím masem, zeleninou a sýrem, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
23.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, mrkvová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) francouzská (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí plátek v hrašce, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
26.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	květáková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřový plátek na žampionech, vařené brambory, krájená paprika (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
27.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	z ovesných vloček (obsahuje alergeny*: 1, 9) Krůtí maso na rajčatech, rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
29.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	zeleninová s červenou čočkou (obsahuje alergeny*: 9) Vepřové kostky v mrkvi, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
30.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1	rajská s rýží (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vdolky s tvarohem a marmeládou (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši