

Jídelníček na Říjen 2017

2.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, tvarohová pomazánka s mrkví, zelenina, nápoj (obsahuje alergeny*: 1, 7) zeleninová s ovesnými vločkami (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřové kostky, špenát, bramborový knedlík s cizrnou (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Vařená brokolice ve smetanové omáčce, vařené brambory, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s pomerančem
3.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, nápoj (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) jemná květáková s pažitkou (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Krůtí maso na zelenině, rýže, salát z čínské zelí s kukuřicí (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřové kostky dušená mrkev, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 9) ovoce Jablečný mošt, ochucené mléko, voda s citronem
4.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, sýrová pomazánka, zelenina, nápoj (obsahuje alergeny*: 1, 7) fazolová s rajčaty (obsahuje alergeny*: 1, 9) Mašličky sypané tvarohem, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 7) Bulgur s luštěninou, kuřecím masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) salát mrkvový Multivitaminový džus, mléko, voda s citrusy
5.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Cereální polštárky, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) chřestový krém se smaženým hráškem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Aljašská treska po mlynářsku, šťouchané brambory s pažitkou, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7, 9) Jitrnicový prejt, vařené brambory, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s pomerančem
6.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, švédská pomazánka, zelenina, nápoj (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) s játrovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Hovězí svíčková na smetaně, houskový a celozrnný knedlík, brusinky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
9.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, pomazánka z uzeného tofu, zelenina, nápoj (obsahuje alergeny*: 1, 6, 7) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergeny*: 9) Kapustovomasové karbenátky, šťouchané brambory s petrželkou, salát bulharský (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Smažené žampiony, šťouchané brambory s petrželkou, bulharský salát, (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocný nápoj, ochucené mléko, voda s citronem
10.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Müsli, jogurt, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7, 8) asijská s rýžovými nudlemi (obsahuje alergeny*: 6, 9) Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Halušky s bryndzou a slaninou (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem
11.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, pomazánkové máslo, zelenina, nápoj (obsahuje alergeny*: 1, 7) z míchaných luštěnin (obsahuje alergeny*: 1, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Vepřová pečeně, houbová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s pomerančem
12.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, pomazánka z makrely, zelenina, nápoj (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) francouzská cibulová se sýrem a opečeným chlebem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Králik na smetaně, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Těstovinový salát s tuňákem (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s pomerančem
13.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, pomazánka z Eidamu, zelenina, nápoj (obsahuje alergeny*: 1, 7) slepičí s vlasovými nudlemi (obsahuje alergeny*: 1, 9) Pečené kuře, rýže, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem
16.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska s lučinou, zelenina, nápoj (obsahuje alergeny*: 1, 7) mléčná s koprem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 9) Zapečený květák s vejci, vařené brambory s pažitkou, salát z červené řepy s křenem Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem
17.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb ve vajíčku, zelenina, nápoj (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) fazolová s bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Krůtí maso na pórku, rýže, salát ledový (obsahuje alergeny*: 1, 9) Lasagne se šunkou, zelím a smetanou, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko ochucené, voda s pomerančem
18.10. středa	Svačina Polévka	Cereální kaiserka, turistická pomazánka, zelenina, nápoj (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) celerová (obsahuje alergeny*: 1, 9)

	Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Hejk na česneku, bramborová kaše, mrkvový salát s broskvemi (obsahuje alergeny*: 4, 7, 9) Zeleninový talíř s čočkou, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) ovoce Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
19.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, máslo, džem, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) s pohankou (obsahuje alergeny*: 9) Kuřecí ražničí na plechu, vařené brambory, dresink, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Králík na česneku, divoká rýže, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s pomerančem
20.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, pomazánka z Camembertu, zelenina, nápoj (obsahuje alergeny*: 1, 7) zeleninová s písmenkou (obsahuje alergeny*: 1, 9) Džuveč s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, salát z červeného zelí (obsahuje alergeny*: 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
23.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina, nápoj (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) zelná s bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Špagety s kuřecím masem a špenátovou omáčkou (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Játra na cibulce, tříbarevná rýže, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovoce Bylinkový sirup, mléko, voda s citronem
24.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, žervé s paprikou, bylinkami a křenem, zelenina, nápoj (obsahuje alergeny*: 1, 7) smetanová s liškami (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Sekaná z krůtího masa se sýrem, šťouchané brambory s petrželkou, salát z čínské zelí s kukuřicí (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Jelení ragú, bramborové šišky (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný džus, ochucené mléko, voda s citronem
25.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Muffiny, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) bramborová se sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Fazole chilli con carne, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 9) (bílé fazole, hovězí maso, rajský protlak, paprika) Ovocný nápoj, mléko, voda s pomerančem a citrony
30.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Müsli, jogurt, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7, 8) kroupová s bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Krůtí paprikáš, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Vejce, fazolové lusky na kyselo, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
31.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) dýňová s krutony (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Kuřecí kousky v nivové omáčce, vařené brambory, salát Colleslaw (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Pečené květákové placičky, bramborová kaše, salát Colleslaw (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) mléčný dezert Matty Ovocný čaj, mléko, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši