

Jídelníček na Říjen 2015

1.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Corn flakes, mléko /1, 7/ z jarní zeleniny /1, 9/ Kuřecí sotté na kari, rýže, ledový salát /1, 6, 7, 9/ ovoce Ovocná šťáva, mléko
2.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, pomazánkové máslo s pažitkou, zelenina, ovocný džus /1, 7/ kroupová /1, 9/ Uzené vepřové maso, hrachová kaše, chléb, okurek /1, 9, 10, 12/ Vepřová játra na cibulce, rýže, salát z rajčat a paprik /1, 9/ Bylinkový čaj, mléko Denně je připraven neslazený nápoj
5.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, švédská pomazánka, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 7) selská (obsahuje alergený*: 1, 9) smažený obalovaný květák, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Specle se zelím, slaninou a cibulkou (obsahuje alergený*: 1, 3, 10, 12) ovoce Ovocný džus, mléko ochucené denně je připraven neslazený nápoj
6.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, pomazánka z bryndzy a špenátu, zelenina, ovocný džus (obsahuje alergený*: 1, 7) kulajda (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Přírodní krutí plátek na žampionech, rýže, ledový salát (obsahuje alergený*: 1, 9) Kuřecí nudličky ve špenátové omáčce, těstoviny, ledový salát Ovocný čaj, mléko Denně je připraven neslazený nápoj
7.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1, 7) vločková (obsahuje alergený*: 1, 9) kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Lečo se šunkou, chléb (obsahuje alergený*: 1, 3, 9) tyčinka Pribináček (obsahuje alergený*: 7) Jablečný mošt, mléko Denně je připraven neslazený nápoj
8.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Lískooříšková pomazánka, houska, mléko (obsahuje alergený*: 1, 5, 7, 8) hovězí s cizrnovým kapáním (obsahuje alergený*: 1, 3, 9) Džuveč s vepř. masa a zeleniny, se sýrem, salát z červeného zelí (obsahuje alergený*: 7, 9) Ovocná šťáva, mléko Denně je připraven neslazený salát
9.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Selský rohlík, pomazánka z Lučiny, zelenina, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1, 7) hrstková (obsahuje alergený*: 1, 9) Rybí filé obalované, štouchané brambory s petrželkou a máslem, dresing ze zakysané smetany, mrkvový salát s ananase (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7, 9) Králík na česneku, rýže, mrkvový salát s ananase (obsahuje alergený*: 1, 9) Ovocný nápoj, mléko Denně je připraven neslazený nápoj
12.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, máslo, sýr Eidam, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 7) italská (obsahuje alergený*: 1, 9, 10) Bratislavské vepřové plecko, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9, 10) Vepřové kostky, dušená mrkev, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1, 9) ovoce Ovocný čaj, mléko, neslazený nápoj
13.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb ve vejíčku, zelenina, nápoj (obsahuje alergený*: 1, 3, 10) zeleninová s těstovinovou rýží (obsahuje alergený*: 1, 9) Bretaňské fazole, vejce, chléb (obsahuje alergený*: 1, 3, 9, 10) Koprová omáčka, vejce, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Dezert ze zakysané smetany s piškoty a ovocem (obsahuje alergený*: 1, 7) Ovocný džus, mléko Denně je připraven neslazený nápoj
14.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Domácí perník, Granko /1, 3, 7/ pórková se smaženým hráškem /1, 3, 9/ Pizza se šunkou a sýrem /1, 7, 9, 10/ Kuřecí kousky ve vlastní šťávě, rýže, kompot /1, 9/ Ovocný čaj, ochucené mléko Denně je připraven neslazený nápoj
15.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, zelenina, nápoj /1, 7/ francouzská cibulačka se sýrem a opečeným chlebem /1, 7, 9/ Vepřové kostky dušené, kapusta, vařené brambory /1, 9/ Ovocná šťáva, mléko Denně je připraven neslazený nápoj
16.10. pátek	Svačina	Dalamánek, máslo, šunkový salám, zelenina, čaj

Polévka zeleninová s červenou čočkou /9/
Hlavní jídlo 1 Švestkové knedlíky s mákem (obsahuje alergen*: 1, 3, 7)
Hlavní jídlo 2 Hovězí na slanině, rýže, salát z červené řepy (obsahuje alergen*: 1, 9)
Nápoj Ovočný čaj, kakao

Denně je připraven neslazený nápoj

19.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, bylinkové máslo, zelenina, čaj (obsahuje alergen*: 1, 7) kapustová s bramborem (obsahuje alergen*: 1, 9) Mexický guláš, rýže s hráškem (obsahuje alergen*: 1, 9) Těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen*: 1, 7, 9) Ovočný čaj, mléko
20.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, šunková pěna, zelenina, čaj (obsahuje alergen*: 1, 7) čočková (obsahuje alergen*: 1, 9) Selská vepřová pečeně, šťouchané brambory, restovaná bretaňská zelenina (obsahuje alergen*: 7) Školní hamburger (obsahuje alergen*: 1, 3, 7, 9, 10) Ovočný džus, ochucené mléko
21.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Rohlík se záparou, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj (obsahuje alergen*: 1, 3, 10) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen*: 9) Lososové nugety, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen*: 1, 3, 7, 9) Květák jako mozeček, vařené brambory, okurkový salát (obsahuje alergen*: 3, 9) Bylinkový čaj, mléko
22.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Jogurt, cereální kuličky, mléko (obsahuje alergen*: 1, 7) hovězí s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen*: 1, 3, 9) Plněný paprikový lusk v rajčatové omáčce, houskový knedlík (obsahuje alergen*: 1, 3, 9) Ovočná šťáva, mléko
23.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, hermelínová pomazánka, zelenina, čaj (obsahuje alergen*: 1, 7) špenátová s česnkovými kroužky (obsahuje alergen*: 1, 7, 9) Záhorský závitok, šťouchané brambory s pažitkou, salát Colleslaw (obsahuje alergen*: 1, 7, 9, 10, 12) Bulgureto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, salát Colleslaw (obsahuje alergen*: 1, 7, 9) Ovočný čaj, mléko
26.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj (obsahuje alergen*: 1, 4, 7) gulášová (obsahuje alergen*: 1, 9) Mašličky sypané tvarohem, cukrem a máslem, ovocný kompot (obsahuje alergen*: 1, 3, 7) Sýrový nákyp, vařené brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergen*: 1, 3, 7, 9) Ovočný čaj, mléko
Denně je připraven neslazený nápoj		
27.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Houska, pomazánkové máslo s cibulkou, zelenina, čaj (obsahuje alergen*: 1, 7) Polévka z dýně Hokaido s opečeným toastovým chlebem (obsahuje alergen*: 1, 7, 9) Svíčková na smetaně s brusinkami, houskový knedlík (obsahuje alergen*: 1, 3, 7, 9) Panna Cotta s ovocem Ovočný džus, mléko
Denně je připraven neslazený nápoj		
28.10. středa	Polévka	Státní svátek
29.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Podzimní prázdniny luštěninová (obsahuje alergen*: 1, 9) Palačinky s džemem a tvarohem (obsahuje alergen*: 1, 3, 7) Ovočný čaj, granko (obsahuje alergen*: 7)
30.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1	Podzimní prázdniny zeleninová s nudlemi (obsahuje alergen*: 1, 3, 9) Kuře na smetaně, kolínka (obsahuje alergen*: 1, 7, 9)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob

