

## Jídelníček na Říjen 2012

|                |                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.10. pondělí  | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Ševcovský mls, houska, čaj<br>frankfurtská<br>Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem<br>Vepřová pečeně, restovaná bretaňská zelenina, brambory<br>Ovocný čaj s citronem, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                             |
| 2.10. úterý    | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Dezert<br>Nápoj | Chléb s tvarohovou pomazánkou, pórek, čaj<br>brokolicová<br>Kuře na čínský způsob, rýže, hlávkový salát<br>Vepřové kostky v mrkvi, brambory<br>ovoce<br>Ovocný džus, ochucené mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                        |
| 3.10. středa   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Dezert<br>Nápoj | Švestkový koláč, bílá káva<br>zeleninová s bulgurem<br>Segedinský guláš, houskový knedlík<br>Kapustové karbenátky, brambory, bulharský salát<br>Krajanka<br>Ledový čaj, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                              |
| 4.10. čtvrtek  | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Sýr žervé, houska, ředkvička, čaj<br>z jarní zeleniny<br>Rybí prsty, šťouchané brambory, mrkvový salát s ananasem<br>Těstovinový aloát s drůbežím masem, zeleninou a sýrem<br>Voda s citronem a mátou, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                               |
| 5.10. pátek    | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Dezert<br>Nápoj                   | Droždňová pomazánka, chléb, čaj, zelenina<br>fazolová<br>Krůtí maso na kmíně, kolínka<br>Panna Cotta s ovocem<br>Ovocná šťáva, ochucené mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                                                              |
| 8.10. pondělí  | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Chléb se škvarkovou pomazánkou, jablko, čaj<br>chřestová<br>Vepřové kostky dušené špenát, bramborový knedlík<br>Mexický rýžový salát (rýže, červená fazole, kukuřice, rajčata), zeleninová obloha<br>Ovocný čaj s citronem, ochucené mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b> |
| 9.10. úterý    | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Dezert<br>Nápoj | Houska s medovým máslem, bikava<br>kroupová<br>Vařené uzené maso, hrachová kaše, okurek, chléb<br>Vepřové maso po štyrsku, brambory<br>ovoce<br>Ovoocná šťáva, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                                       |
| 10.10. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Chléb ve vajíčku obložený zeleninou, čaj<br>houbová<br>Hovězí maso na slanině, rýže, hlávkový salát<br>Zapečený květák s vejci, brambory, hlávkový salát<br>Černý čaj s medem, ochucené mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                              |
| 11.10. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Chléb s máslem a strouhaným sýrem, rajče, čaj<br>hrstková<br>Pizza se šunkou, zeleninou a sýrem<br>Plovdivské vepřové maso, kolínka<br>Instantní čaj, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                                                |
| 12.10. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Nápoj                             | Kaiserka s vysočinou, zelenina, čaj<br>zeleninová s dětskými tvary<br>Sekaná pečeně se sojovým masem, brambory, kompot<br>Ovocný čaj s citronem, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                                                     |
| 15.10. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj<br>zeleninová s cizrnovým kapáním<br>Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík<br>Sýrový nákyp, brambory, zeleninová obloha<br>Ovocná šťáva, ochucené mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                     |

|                |                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16.10. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Puding s piškoty a ovocem, čaj<br>celerová<br>Aljašská treska pečená na bylinkách, šťouchané brambory s pažitkou, okurkový salát<br>Vepřová játra na cibulce, rýže, okurkový salát<br>Ovocná šťáva, ochucené mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b> |
| 17.10. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Chléb s pomazánkou z uzeného tofu, zelenina, čaj<br>rumfurtská<br>Knedlíky s nutelou sypané opraženou houskou<br>Hovězí maso na rajčatech, vřetena<br>Kakao, ovocný čaj s citronem<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                 |
| 18.10. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Makovka, máslo, jablko, čaj<br>francouzská<br>Kuřecí plátek v bramborákovém těstíčku, bramborová kaše, červená řepa<br>Zeleninový talíř, celozrnné pečivo<br>Ovocná šťáva, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                   |
| 19.10. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Nápoj                             | Houska s pažitkovým pomazánkovým máslem, zelenina, čaj<br>cibulová se sýrovými krutony<br>Štěpánská hovězí pečeně, rýže<br>Černý čaj s citronem, mléko ochucené<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                    |
| 22.10. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Dezert<br>Nápoj | Topinka s česnekem, zelenina, čaj<br>selská<br>Kovbojské fazole, chléb<br>Špecle se špenátovou omáčkou, zeleninová obloha<br>Termix<br>Ovocná šťáva, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                         |
| 23.10. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Vajíčkový salát, houska, čaj<br>zelná s klobásou<br>Tortilla s masovou směsí Buritos, zeleninou a salsou<br>Jáhlová kaše sypaná skořicí a cukrem, švestkový kompot<br>Ovocný čaj s citronem, ochucené mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>        |
| 24.10. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Nápoj                             | Chléb s pomazánkou z vepřového masa, zelenina, čaj<br>drůbková s nudlemi<br>Pečené kuře, rýže, ovocný salát<br>Ovocná šťáva, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                                                 |
| 29.10. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Dezert<br>Nápoj | Vanilkový jogurt s mýslí, čaj<br>bramborová se sýrem<br>Vepřové kostky dušené, kapusta, bramborový knedlík<br>Kuskus s drůbežím masem, zeleninou a sýrem, hlávkový salát<br>ovoce<br>Ovocný čaj s citronem, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>  |
| 30.10. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Dezert<br>Nápoj | Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj<br>hovězí s masem a nudlemi<br>Bramborový guláš, chléb<br>Králíčí hřbet pečený na česneku, rýže, červená řepa<br>Kinder Maxi King<br>Ledový čaj, ochucené mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>       |
| 31.10. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Toast se šunkou a sýrem, kapie, čaj<br>ovarová<br>Palačinky s tvarohem a džemem<br>Pražská hovězí pečeně, rýže<br>Bílá káva, černý čaj s medem<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                                     |

## SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši