

Jídelníček na Říjen 2009

1.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	brokolicová Pangasius v hrašce, bramborová kaše, ovocný salát Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo Instantní čaj, mléko
2.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	mléčná s koprem Čevabčiči s cibulí a hořčicí, brambory, okurkový salát Ovocná šťáva, mléko
5.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	frankfurtská Smažený květák, brambory, bulharský salát Telecí ragú, houskový knedlík Ovocný čaj s citronem, mléko
6.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	houbová Plovdivské maso, kolínka Vepřová pečeně, fazolové lusky na kyselo, brambory Ovoce Instantní čaj, mléko
7.10. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	krupicová s vejci Hovězí maso v kapustě, bramborový knedlík Kaše z ovesných vloček, kompot Ovocná šťáva s obsahem jodu, mléko
8.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	kroupová Vařené uzené maso, hrachová kaše, okurek, chléb Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrovou omáčkou, salát z čínské zeli Černý čaj s medem, mléko
9.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	drůbková s nudlemi Pečené kuře, rýže, ovocný salát Ovocný čaj s citronem, mléko ochucené
12.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	gulášová Táč s ovocem a drobenkou Selská vepřová pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha Kakao, ovocný čaj
13.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	bramborová Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík Cizrnový salát, pečivo Šťáva coca-cola, mléko
14.10. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	zeleninová s pohankou Kuře na čínský způsob, rýže Rybí prsty, brambory, čalamáda tyčinka Leo Instantní čaj, mléko
15.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	čočková Pizza se šunkou a zeleninou a sýrem Plněný zelný list, brambory, rajčatový salát Ovocný čaj s citronem, mléko
16.10. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	hovězí s fíkatovými nudlemi Pečený karbenátek, brambory, mrkvový salát s meruňkami Ovocný džus, mléko
19.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	celerová Masová směs se zeleninou, bramboráčky Jitrnicový prejt, brambory, zelný salát s kukuřicí Černý čaj s citronem, mléko
20.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	písmenková Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, červená řepa Halušky s bryndzou a slaninou Ovocná šťáva s obsahem vlákniny, mléko
21.10. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	pórková se smaženým hráškem Fazole po uhersku, chléb Vepřová játra na cibulce, brambory ovoce Ovocný čaj s citronem, mléko
22.10. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	drožděná Vepřové maso na žampionech, rýže Těstovinový salát s tuňákem, zeleninou a sýrem Ovocný čaj, mléko
23.10. pátek	Polévka	zelná

	Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Hovězí maso na divoko, houskový knedlík Zakysaná smetana s piškoty a ovocem Instantní čaj, mléko
26.10. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	ovarová Palačinky s tvarohem a marmeládou Hovězí maso na rajčatech, rýže Ovoce Caro, ovocný čaj
27.10. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	hrachová s opraženou houskou Aljašská treska s brokolicí a sýrem, brambory, okurkový salát Pečené vepřové maso, křenová omáčka, houskový knedlík Ovocná šťáva, ochucené mléko

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši