

Jídelníček na Září 2026

1.9. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Květáková (obsahuje alergený*: 1a, 7) Kuřecí rizoto, sýr, okurek (obsahuje alergený*: 7) Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)
2.9. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Valašská kyselice (obsahuje alergený*: 1a, 7) Vepřové na kmíně, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a) Voda s citronem, ochucené mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)
3.9. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Bramborový krém (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Lososové nugetky, bramborová kaše /BZL dieta: přírodní fileť z lososa/ (obsahuje alergený*: 1a, 3, 4, 7) Salátový bar Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)
4.9. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Masový vývar s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Kuřecí řízek, brambory, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)
7.9. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, šunka, máslo (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) Brokolicová (obsahuje alergený*: 1a, 7) Kuřecí ražničí na plechu, rýže Halušky s uzeným masem a kysaným zelím (obsahuje alergený*: 1a) Ovoce Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)
8.9. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Rohlík, rajčatová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, c, 7) Z červené čočky se smetanou /dieta s kokosovým mlékem/ (obsahuje alergený*: 7) Výpečky, špenát, bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Kuskus s kuřecím masem a zeleninou (obsahuje alergený*: 1a) Voda s citronem, ochucené mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)
9.9. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Vánočka se zdravou nutelou (cizrna, banán, med) (obsahuje alergený*: 1a, 3, 6, 7) Ragú (obsahuje alergený*: 1a, 7) Znojemská vepřová pečeně, rýže Basmati (obsahuje alergený*: 1a) Kuřecí steak, zelené fazolky se slaninou, opékané brambory Salátový bar Voda s citronem, ochucené mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)
10.9. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Sedlácký chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 7) Bramborová s houbami (obsahuje alergený*: 9) Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 10) Alexandrijská játra, rýže Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)
11.9. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Prokorn, pomazánka Burito, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 6, 7) Masový vývar s játrovou rýží a těstovinou (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Sekaná pečeně, brambory s pažitkou, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)
14.9. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) Hráškový krém s krutony (obsahuje alergený*: 1a, 7) Krůtí maso na divoko, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a) Kuřecí bulgureto se zeleninou a sýrem /BZL dieta: těstoviny s kuřecím masem a zeleninou/ (obsahuje alergený*: 1a, 7) Ovoce Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)
15.9. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Bageta, rybičková pomazánka s tomaty, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, c, 4, 7, 11) Francouzská (obsahuje alergený*: 1a, 9) Alpský knedlík /BZL dieta: kynutý alpský knedlík/ (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Vepřová žebra, okurek, křen, hořčice, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, 10) Voda s citronem, mléko, ledový čaj bez cukru (obsahuje alergený*: 7)
16.9. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Sedlácký chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) Zeleninová s quinoou (obsahuje alergený*: 3, 9) Chilli con carne s vepřovým masem, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b) Králíčí maso v mrkvi, brambory (obsahuje alergený*: 1a) Jogurt /BML dieta: jogurt bez mléka/ (obsahuje alergený*: 7) Voda s citronem, ochucené mléko, sirup (obsahuje alergený*: 7)
17.9. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Dalamánek, pažitková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 6, 7) Fazolová (obsahuje alergený*: 9) Treska v cereálním obalu, bramborová kaše /diety: pečené filé, kuřecí prso, brambory/ (obsahuje alergený*: 1a, 4, 7) Gratinované brambory s brokolicí, smetanou a sýrem (obsahuje alergený*: 3, 7) Zeleninový bar Voda s citronem, mléko, ledový čaj bez cukru (obsahuje alergený*: 7)
18.9. pátek	Svačina Polévka	Prokorn, avokádová pomazánka s jarní cibulkou, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 6, 7) Kuřecí vývar s těstovinou (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9)

Hlavní jídlo 1	Hovězí guláš, bramborové špecle /BZL dieta: bramborové noky/ (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
Nápoj	Voda s citronem, mléko, sirup (obsahuje alergeny*: 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši