

Jídelníček na Září 2024

2.9. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	rajčatová s těstovinovou rýží (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, čerstvý okurek (obsahuje alergen(y)*: 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y)*: 7)
3.9. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Vývar s drobením (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y)*: 7)
4.9. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	gulášová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Lososové nugety, šťouchané brambory s pažitkou, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 4, 7) Vepřové kostky na kmíně, rýže, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Ovoce Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y)*: 7)
5.9. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	bramborová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Boloňské špagety s vepřovým masem a sýrem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Kuřecí steak zapečený se šunkou a sýrem, kari rýže, rajčatový salát (obsahuje alergen(y)*: 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y)*: 7)
6.9. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	čočková (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y)*: 7)
9.9. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Ovocné pyré, sušenka (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) kmínová s vejci (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Kuřecí ražničí na plechu, brambory, šopský salát (obsahuje alergen(y)*: 7, 9) Kuřecí nudličky na kari, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y)*: 7)
10.9. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	houška, pórková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) hrachová s opečeným rohlíkem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Palačinky s ovocným přelivem a tvarohem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) Zapečené lasagne se šunkou, zelím a smetanou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y)*: 7)
11.9. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 3, 7) bramborová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Vepřové výpečky, kapusta, vařené brambory (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) HOvězí burgundská pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergen(y)*: 7, 9) Zmrzlina Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y)*: 7)
12.9. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Farmářská bageta, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) zeleninový vývar s kuskusem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 3, 9, 10) Lečo s vejci, chléb (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y)*: 7)
13.9. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Jablečný závin, kakao (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) Masový vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Džus Tropic, ochucené mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y)*: 7)
16.9. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 4, 7) česneková s kroupami (obsahuje alergen(y)*: 1c, 9) Vepřový vřabec, špenát, bramborové knedlíky s chia semínky (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Vepřová kotleta, houbové ragú, rýže, ledový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9, 10) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y)*: 7)
17.9. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houška, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Rozlitaný španělský ptáček (hov. maso, okurek, vajíčko, šunka), rýže, míchaný salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9, 10) Kuřecí nudličky, sýrová omáčka, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Džus Tropic, ochucené mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y)*: 7)
18.9. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Míša řez, bílá káva (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) fazolová s rajčaty (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Vepřová sekaná pečeně, šťouchané brambory s petrželkou, okurkový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, okurkový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Jogurt (obsahuje alergen(y)*: 7) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y)*: 7)
19.9. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1	Tortila zapečená se šunkou a sýrem, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) boršč (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9, 12) Rybí filé na másle a bylinkách, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergen(y)*: 4, 7, 9)

	Hlavní jídlo 2 Nápoj	Krůtí steak s kukuřicí, opékané brambory, mrkvový salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
20.9. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Veka, pomazánka z čočky beluga, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) brokolicová (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Pečené kuře, rýže, rajčatový salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
23.9. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, sýrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 9) Kuřecí flamendr, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Králik na česneku, rýže, ledový salát (obsahuje alergený*: 1a, 9, 10) Ovoce Džus Tropico, ochucené mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
24.9. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Šlehaný tvaroh, ovoce, houska (obsahuje alergený*: 1a, 7) kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9) Zapečené těstoviny se šunkou, salát z míchané zeleniny (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninou a zakysanou smetanou (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
25.9. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) cuketová na kari (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Žitavská vepřová pečeně s bramborami, salát z červené řepy (obsahuje alergený*: 9) Bramborové šišky s mákem, kompot (obsahuje alergený*: 1a, 7) Šlehaný tvaroh s ovocem (obsahuje alergený*: 7) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
26.9. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Rohlík se záparou, šlehaná niva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) písmenková (obsahuje alergený*: 1a, 9) Hrachová kaše, výpečky, okurek, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, 9) Grilovaný hermelín se salátem z černé čočky (obsahuje alergený*: 7, 9) Ovocný mošt, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
27.9. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Hřeben plněný, Caro (obsahuje alergený*: 1a, 7) cizrnová (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kuřecí roláda plněná šunkou a sýrem, bramborová kaše, salát Colleslaw (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
30.9. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Mléčná rýže, houska (obsahuje alergený*: 1a, 7) hrášková s krutony (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Krůtí perkelt, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Salát s kuskusem, zeleninou a tuňákem a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 4, 7, 9) Ovoce Džus Tropico, ochucené mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši